



# 和～なごみ～

平成26年 8月 第8号

秩父生協病院  
通所サービスセンター  
発行担当：坂本・鶴飼



## 活動のご様子

プチ活動中  
くす玉作成



立ち上がり訓練  
& 踏み台昇降



リハビリ  
体操の  
ご様子



リハビリ訓練  
下肢の  
ストレッチ中



発声練習の  
ご様子



### 満足度アンケートへの ご協力ありがとうございました。

とりまとめの中で、普段の活動内容をお伝えできていない現状が見えてきました。当機関紙にてご紹介していきたいと考えています。見学もいつでもお待ちしております。今後ともお気軽にご意見をお寄せいただけますようお願いいたします。

アンケートにてお知らせした家族会を8月下旬に開催予定です。日時や詳しい内容については後日お便りを配布させていただきます。多くの方のご参加をお待ちしております！

### 行事食：主食選択

7月22日の行事食は主食選択で冷やし中華でした。『おいしかった』と言って頂きました。



### 入浴サービスご利用の方へ

お身体を洗う際、これまでナイロンタオルを使用していましたが、より皮膚に優しいケアとするため、持参されたフェイスタオルを使用し始めています。

濡れたタオルでお荷物が重くなるなど、ご迷惑をおかけしますが、趣旨をご理解いただけますようお願いいたします。また、できましたら、身体を洗う用のタオル(薄手の小さめのタオル等)をお持ちいただけますようお願いいたします。

# 8月 活動予定表

月	火	水	木	金	土
<b>活動内容</b> 午前中:立ち上がり訓練、リハビリ体操、発声練習 ☆印:手作業(もの作り)予定 ★印:元気いきいきクラブゲーム予定(14:15~15:15)				1 ☆七夕飾り ★風船ハレー	2 ☆七夕飾り ★地名当てゲーム
4 ☆七夕飾り ★物当てゲーム	5 ☆御神輿作り ★リズム体操	6 ☆御神輿作り ★時間当てゲーム	7 ☆御神輿作り ★おぼんりレー	8 ☆納涼祭準備 ★山手線ゲーム	9 ☆納涼祭準備 ★ボール送りゲーム
11 ☆提灯作り ★物当てゲーム	12 ☆提灯作り ★記憶力ゲーム	13 ☆提灯作り ★玉入れ	14 ☆風鈴作り ★風船ハレー	15 ☆風鈴作り ★リズム体操	16 ☆風鈴作り ★紙芝居
18 ☆カレンダー ★納涼祭	19 ☆カレンダー ★納涼祭	20 ☆カレンダー ★納涼祭	21 ☆カレンダー ★紙芝居	22 ☆カレンダー ★O×ゲーム	23 ☆カレンダー ★風船ハレー
25 ☆魚釣りゲーム作り ★言葉当てゲーム	26 ☆魚釣りゲーム作り ★山手線ゲーム	27 ☆魚釣りゲーム作り ★玉入れ	28 ☆くす玉作り ★物当てゲーム	29 ☆くす玉作り ★しりとりにレー	30 ☆くす玉作り ★魚釣りゲーム

## 手作業の様子

午前中や午後のお昼休みを利用して、手作業などに取り組んでいただいています。



利用者様講師による  
くす玉づくり♪

## あじさいの壁画完成



ゴーヤにミニトマト、  
ピーマン、なす...  
いっぱい採れたよ!

## ベランダ菜園



色とりどりの野菜です!!

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

通所直通電話 23-1317(8:30~17:00)