

# 和〜なごみ〜

平成26年11月  
第11号

秩父生協病院 通所サービスセンター理念

ご利用者様・ご家族様が住み慣れた地域で様々な人たちと手をつなぎ合い共に豊かに生活していけるようご支援いたします。

発行担当  
坂本・鶴飼

## 運動会を開催しました



フレー！  
フレー！

## 応援合戦！

良かったね♪  
優勝したよ！



なかなかつ  
ぶれない  
よー！



## 風船割り

どんどん  
投げて！



## 玉入れ

チームプレイの  
成果だね！！



## ノロウイルスについて

- 食品中では増殖せず、ヒトの腸内でのみ増殖します。
- ウイルスに感染した人の便や嘔吐物が、手指や食品など について、人の口から入り感染します。
- ウイルスが少量でも(10~100個程度)、人に感染することがあります。
- 個人差があり、感染した人に必ず症状が出るわけではありません。

## ノロウイルスの予防

ノロウイルスは、食品を十分に加熱すれば死滅します。また、手指や調理器具を介して食品がウイルスに汚染されることがあるので、手洗いの励行や調理器具の洗浄消毒が重要です。

- 調理の際は中心部までよく加熱しましょう。
- 手指や調理器具は、十分に洗浄消毒しましょう。
- 調理従事者又はその家族が体調を崩しているときは、調理に従事しないようにしましょう。
- 便や嘔吐物の処理には十分に注意しましょう。

※ノロウイルスの消毒方法は、次亜塩素酸ナトリウム(市販のハイター液等)に浸けるか加熱(85℃以上1分以上)が有効とされています。

## ココロンの絵を募集しています

【ココロンイラストコンテスト2014】医療生協さいたまのマスコットキャラクター『ココロン』をご存じですか？ココロンをテーマにしたイラストを募集しています。

応募方法：下期まで郵送、または通所スタッフまでお渡してください。

郵送先 〒368-0016

秩父市阿保町1-11

秩父生協病院 医事課宛

10月号「しあわせ」  
掲載記事より



ココロン

# ラジオ体操の様子

準備体操をかねて、映像に合わせてラジオ体操！  
聞き慣れた音楽に自然と身体が動きます。



手足を伸ばそう！

# 塗り絵コンテストに参加し入賞！



デイケアを利用するようになってから始めた塗り絵。地元のお祭りで開催された塗り絵コンテストに挑戦され銀賞受賞！  
「銀賞を受賞したんだよ、驚いたね！！」と作品をお持ちいただきました。

# 口腔機能向上②

事前の聞き取りでお茶や汁物、固いものでむせる、唾液が出にくい、味を感じにくい、また定期的に歯科に受診されていないという方を対象にプログラムを提供させていただいています。歯科衛生士、看護師を中心にお一人おひとりに合わせた口腔ケアの方法を提案し、指導しています。まだ開始してひと月程度ですが、意識して行うことで歯がきれいになった、むせが少なくなったという効果も表れてきています。

これを機会に利用者様が口腔ケアに興味をもてるようになり、疾病予防や機能向上につなげられるように支援していきたいと思います。ご希望の方はお声かけ下さい。

# 11月 活動予定表



月	火	水	木	金	土
			<b>活動内容</b> 午前中：立ち上がり訓練、リハビリ体操など ☆印：手作業(もの作り)予定 ★印：元気いきいきクラブゲーム予定		
3 ☆折り紙で作る菊 ★しりとりゲーム	4 ☆折り紙で作る菊 ★いちよう見学	5 ☆折り紙で作る菊 ★いちよう見学	6 ☆折り紙で作る菊 ★サイコロサッカー	7 ☆折り紙で作る菊 ★魚釣りゲーム	8 ☆折り紙で作る菊 ★都道府県当てゲーム
10 ☆壁画作成 ★リズム体操	11 ☆壁画作成 ★玉入れ	12 ☆壁画作成 ★山手線ゲーム	13 ☆壁画作成 ★ボール送りゲーム	14 ☆壁画作成 ★紙芝居	15 ☆壁画作成 ★風船バレー
17 ☆カレンダー作成 ★リズム体操	18 ☆カレンダー作成 ★秩父の地名当てゲーム	19 ☆カレンダー作成 ★しりとりゲーム	20 ☆カレンダー作成 ★ポーリング	21 ☆カレンダー作成 ★風船バレー	22 ☆カレンダー作成 ★秩父の地名当てゲーム
24 ☆絵手紙 ★魚釣りゲーム	25 ☆絵手紙 ★山手線ゲーム	26 ☆絵手紙 ★リズム体操	27 ☆絵手紙 ★風船バレー	28 ☆絵手紙 ★ポーリング	29 ☆絵手紙 ★紙芝居

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

通所直通電話 23-1317(8:30~17:00)