

# 和～なごみ～

平成26年12月  
第12号

秩父生協病院 通所サービスセンター理念

ご利用者様・ご家族様が住み慣れた地域で様々な人たちと手をつなぎ合い共に豊かに生活していけるようご支援いたします。

発行担当  
坂本・鶴飼

ミューズパークに銀杏を見に行ってきました。



銀杏並木！



楓の木前でパチリ



お天気でよかったですね！

## 銀杏並木見学

●11月4日、5日の二日間でミューズパークのスカイロード銀杏並木に銀杏見学に行ってきました。早く秋がやってきてしまったようで銀杏も少し散りぎみでしたが、楓の木々や桜の葉が色づき夕日を浴びている様子を見て、利用者様からは、「綺麗だね！出かけられて良かったよ」と言って頂けました。これからも季節毎の行事をご提供できればと考えていますので楽しみに！ご要望もお待ちしています。

## 楽楽屋

●11月25日みやのかわ商店街振興組合による出張商店街「楽楽屋」を開催しました。2階療養病棟の食堂に、日用品、洋服、下着類、お菓子、パン等店開きを行い、利用者様からは、「いっぱいいろいろな品物があって迷っちゃうね」や「買い物は久しぶりだよ」との声が上がっていました。今後に向けて商品のリクエストをお待ちしています。

## 通所リハビリについて

●通所リハビリテーションは、利用者が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、利用者が通所リハビリテーションの施設に通い、食事や入浴などの日常生活上の支援や生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供する所です。

### 主なサービス内容は

- ・食事や入浴などの介護
- ・趣味やレクリエーションなどの活動
- ・運動機器を使用した機能向上訓練
- ・栄養改善の指導
- ・口腔機能向上の指導 など

出張商店街「楽楽屋」開催



いっぱいあって迷っちゃうね！



# デイケアの菜園



# 今月の手作業作品と作業風景

# 口腔機能向上③ ～ケアの実際

夏野菜の栽培は終わり、今は冬のお野菜を栽培しています。小松菜、春菊、京水菜、ネギを栽培中！！



吊し柿



女子会みたいですね！

## 12月 活動予定表

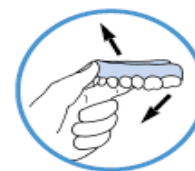
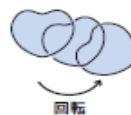
義歯がある方はまず義歯を外します。今回は着脱のポイントについて説明します。



口を大きく開けすぎないようにして、指で口唇を横に広げます。



回転させながらはずします。



前歯の部分を上へ少し押し上げあごと入れ歯の間に空気を入れるようにしてはずします。

月	火	水	木	金	土
1 ☆クリスマス準備 ★輪投げ 壁画作成	2 ☆クリスマス準備 ★ボーリング 壁画作成	3 ☆クリスマス準備 ★都道府県ゲーム 壁画作成	4 ☆クリスマス準備 ★玉入れ 壁画作成	5 ☆クリスマス準備 ★ボール送りゲーム 壁画作成	6 ☆クリスマス準備 ★紙芝居 壁画作成
8 ☆クリスマス準備 ★リズム体操 壁画作成	9 ☆クリスマス準備 ★サッカー 壁画作成	10 ☆クリスマス準備 ★ボール送りゲーム 壁画作成	11 ☆クリスマス準備 ★クリスマスソング合唱 壁画作成	12 ☆クリスマス準備 ★クリスマスソング合唱	13 ☆クリスマス準備 ★クリスマスソング合唱
15 ☆クリスマス準備 ★クリスマスソング合唱	16 ☆クリスマス準備 ★クリスマス会	17 ★クリスマス会	18 ☆カレンダー作成 ★ビデオ鑑賞	19 ☆カレンダー作成 ★福笑い	20 ★はーとふるコンサート
22 ☆カレンダー作成 ★紙芝居	23 ☆カレンダー作成 ★リズム体操	24 ☆カレンダー作成 ★ボーリング	25 ☆カレンダー作成 ★サッカー	26 ☆年賀状 ★魚釣りゲーム	27 ☆年賀状 ★ビデオ鑑賞
29 ☆年賀状 ★福笑い	お知らせ 2014年12月30日～2015年1月3日(土)は お休みとさせていただきます。			活動内容 午前中:立ち上がり訓練、リハビリ体操など ☆印:手作業(もの作り)予定 ★印:元気いきいきクラブゲーム予定	

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。

通所直通電話 23-1317(8:30~17:00)