

和 ~なごみ~

平成27年 1月 第13号

【秩父生協病院 通所理念】

ご利用者様・ご家族様が住み慣れた地域で
様々な人たちと手をつなぎ合い共に豊かに生
活していけるようご支援いたします。

新年明けましておめでとうございます！

昨年は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。
本年も、より一層のご支援を賜りますよう、心よりお願い
申し上げます。



クリスマス会を開催しました

★クリスマス会★

12月16日、17日にクリスマス会を開催しました。

ふらば一ずのダンスでは、利用者様がとても陽気に盛り上がり、声を出して大笑い！『今年のクリスマスはとても楽しかったよ』と
言っていました。職員一同こうした声に励まされています。

皆様に楽しんでいただけるようこれからも



ふらば一ずの



調理師さんお手製
お菓子の家

堅く握



メリークリスマス！！

サンタさん
ありがとう！

クリスマス
プレゼント
ですよ～！



調理師による

家族会を開催



★家族会★

12月20日に認知症予防と介護予防をテーマに家族会を開催しました。パワーリハビリでは実際に機械を動かし体験していただきました。多数の質問をいただくなど、手応えを感じています。今後も家族会が継続でき

避難訓練



車いすの方は4人で車いすを持ち上げ、2階から1階へ

12月3日に避難訓練を実施しました。利用者様にも実際に参加していただきました。

口腔機能向上④

★口腔ケア用具のいろいろ★

以下の用品を使い、歯科衛生士の指導を受けてから正しく口腔ケアを行っています。

〈スポンジブラシ〉

歯のない方の粘膜の清掃に使います。

〈歯間ブラシ〉

歯ブラシでは届かない歯と歯の清掃に使います。

〈舌ブラシ〉舌の掃除に使います。

〈義歯ブラシ〉

入れ歯の清掃に使う歯ブラシです。

1月の活動予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| 5 ☆書き初め ☆頭の体操 | 6 ☆書き初め ☆福笑い | 7 ☆書き初め ☆リズム体操 | 8 ☆カルタ ☆後出し じゃんけん | 9 ☆カルタ ☆紙芝居 | 10 ☆カルタ ☆福笑い |
| 12 ☆絵馬 ☆ボール回し | 13 ☆絵馬 ☆名産当て クイズ | 14 ☆絵馬 ☆ポーリング | 15 ☆絵馬 ☆輪投げ | 16 ☆絵馬 ☆コップ乗せ ゲーム | 17 ☆絵馬 ☆逆さカルタ |
| 19 ☆カレンダー ☆言葉遊び | 20 ☆カレンダー ☆高崎線 ゲーム | 21 ☆カレンダー ☆紙芝居 | 22 ☆カレンダー ☆リズム体操 | 23 ☆カレンダー ☆ボール回し | 24 ☆カレンダー ☆コップ乗せ ゲーム |
| 26 ☆壁画 ☆リズム体操 | 27 ☆壁画 ☆ジャンケン ゲーム | 28 ☆壁画 ☆都道府県 ゲーム | 29 ☆壁画 ☆高崎線 ゲーム | 30 ☆壁画 ☆コップ乗せ ゲーム | 31 ☆壁画 ☆紙芝居 |

ご不明な点等ございましたらお気軽にお問い合わせ下さい。
通所直通電話23-1317(8:30~17:00)

活動内容

午前中:立ち上がり訓練、リハビリ体操など
☆印:手作業(もの作り)予定
★印:元気いきいきクラブゲーム予定

