



# 第46号



ISO 9001, ISO 14001取得事業所  
**生協ちちぶケアステーション**  
 (居宅介護支援、訪問看護、訪問介護)  
 〒368-0016 秩父市阿保町1-11 ☎22-9902  
**生協ちちぶ在宅介護支援センター**  
 〒368-0032 秩父市熊木町24-15 ☎25-2077

## 7月5日 家族会に行ってきました

職員2名を含む総勢8名で『祭の湯』の見学に行きました。露天風呂、岩盤浴、ほぐし処など充実の空間でした。ラウンジの窓からは羊山が一望でき、夜祭の時には花火が綺麗に見えると思います。隣接する『祭の宴』で昼食をとりながら女子トークあり悩み相談あり。短い時間でしたが日常から離れて楽しい癒しのひとときを過ごすことができました。

### ◀ 今後の予定 ▶

- 10月 羊山公園で行われるフリーマーケット参加
- 12月 秩父夜祭見学  
(昨年はたい平さんと会い記念写真も撮りました)
- 2月 秩父神社節分祭参加  
(福豆拾い頑張りましょう)



近隣への訪問は自転車で伺わせていただきます。  
 安全と個人情報保護の観点からヘルメットと防犯ネットを使用しています



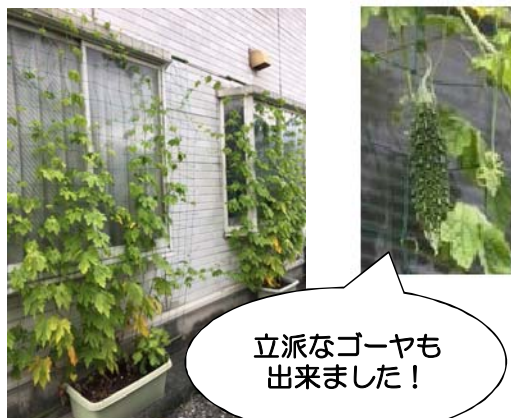
## 新職員紹介



7月より入職致しました。  
 先輩職員の姿を見て日々勉強させて頂いています。  
 利用者様の思いや気持ちを大切に、毎日笑顔でお伺いさせて頂いています。  
 不慣れなこともあると思いますがどうぞよろしくお願い致します。

石田晴美

## グリーンカーテン(在宅介護支援センター)



立派なゴーヤも出来ました！

### 『ゴーヤの味噌炒め』

- ①ゴーヤは半分に割り中の種をスプーンで取り除きます
- ②5mm位の厚さに切り軽く塩でもみます
- ③少ししんなりしたら塩気を洗い流し水気を取ります
- ④フライパンにサラダ油を敷きゴーヤを炒めます
- ⑤味噌、味の素少々。隠し味にお砂糖を入れます
- ⑥焦げ目が付くくらい炒めたら完成です!!

茄子の油味噌をゴーヤバージョンにした簡単レシピです。お試ください。



### 編集後記・・・

8月は猛暑というよりも雨が続きじめじめした天候が続いていました。  
 これからは暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日もありますので美味しい物を食べて水分補給もしっかりとしていきましょう。

広報委員会(根岸・三上・篠原・萩原・新井・相沢・加藤)

