



# 第47号



ISO 9001, ISO 14001取得事業所  
**生協ちちぶケアステーション**  
 (居宅介護支援、訪問看護、訪問介護)  
 〒368-0016 秩父市阿保町1-11 Tel.22-9902  
**生協ちちぶ在宅介護支援センター**  
 〒368-0032 秩父市熊木町24-15 Tel.25-2077

11月17日、秩父生協病院食養科管理栄養士の乾氏を講師にヘルパーを対象とした調理実習を行いました。今回は『やわらか減塩食』をテーマに4グループに分かれて行いま



食材の切り方、茹で方を変えることで、柔らかさや食感が変化する、同じ味付けでも素材により食べやすさが変化することや隠し味を工夫しておいしさを損なわずに減塩することも学びました。食事はいのちの源です。ご病気や体調の維持のために減塩されていらっしゃるご利用者様においしい食事を提供できるよう努めてまいります。

生協ちちぶケアステーション 訪問介護



## ◀ 新職員紹介 ▶



看護師  
若林貴子

大きい体の特徴の若林です。長い間、生協病院の外来で働いていました。遥か昔に少しだけ訪問看護の経験があります。頼れる訪問看護師になれるよう頑張りますので皆様のご指導、ご協力をよろしくお願い致します。



看護師  
小磯景子

12月より深谷生協訪問看護ステーションからこちらに異動になりました。訪問を通して秩父の地理や地域性を知り、利用者の皆様が笑顔になれるような訪問看護サービスを提供したいと思っております。よろしくお願い致します。



訪問介護員・相談支援員  
町田尚美

ヘルパーとして働き始めて6年目になりました。10月から障害者の相談支援もやらせていただきます。二足のわらじを履き支援が中途半端にならないよう頑張ります。

