



第48号



ISO 9001, ISO 14001取得事業所  
生協ちちぶケアステーション  
(居宅介護支援、訪問看護、訪問介護)  
〒368-0016 秩父市阿保町1-11 ☎22-9902  
生協ちちぶ在宅介護支援センター  
〒368-0032 秩父市熊木町24-15 ☎25-2077

# 謹賀新年



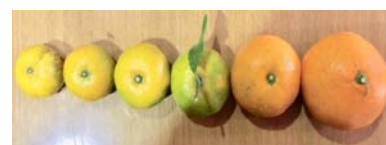
## あけましておめでとうございます

いよいよ「平成」となってから30年。節目の年でもあり、本年は診療報酬改定、介護報酬改定、障害福祉サービス報酬改定と同時改定となっています。共生型サービスも開始されます。様々な変動があるかと思いますが、これからもご利用者様により良いサービスが提供できるよう、職員一同取り組んでいきたいと考えております。

先日、風布みかん山へ行ったときに無農薬栽培をしている農家のおじいさんから「風布で最初に作ったみかんを今も大事に接木をして守っている」とお話を伺いました。小さな小さなみかんで売り物になるわけではなさそうですが、「このみかんがここの始まりだから受け継いで残していくのが役割だと思っている」とのことでした。ふくれ（福来）、ずべ、きのくに、そして現在のみかんへと少しずつ取り入れて変化していった様子を教えてくださいました。私たちも自分たちの仕事を始めた初心を忘れずに取り組んでいきたいと思っています。

新しい年が皆様にとって、健康で笑顔いっぱいの一年となりますよう祈念申し上げます。

所長 江原 君代



### インフルエンザ

感染の広がりを予防する一つの方法として経路を遮断することが必要です。そのために、手洗い、咳エチケットを行きましょう！

#### 手洗い

外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう



#### 咳エチケット

咳やくしゃみが直接人にかからないようにカバーしましょう



### ノロウイルス感染症

ノロウイルス感染症は、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こす、ウイルス性の感染症。主に冬場に多発し、11月頃から流行がはじまり、12月～2月にピークを迎えますが、年間を通して発生します。

ウイルスを飛び散らせないように、トイレの水を流す前にフタをしてから、流すようにしましょう。

# オレンジカフェ

12月13日（水）第3回オレンジカフェ  
 まちなかカフェ ひだまり 開催  
 ご近所の方や傾聴ボランティアの方などに等参加して頂きました。  
 血圧測定後、みんなで声を出しながらの認知症予防体操、体が温  
 まると大好評。お茶を飲みながらおしゃべりや折り紙で鶴や小鳥  
 などを折り、楽しい時間を過ごしました。

まちなかカフェ ひだまり スケジュール	
13:00	受付 血圧測定 ウェルカムドリンク
13:30	開会・あいさつ
13:45	体操
14:15	カフェタイム 手作業(希望者)
15:25	閉会・あいさつ
15:30	終了
庄原555本居介護支援センター	

上手に出来ました



体操♪



# 家族会

12月1日（金）秩父神社に行ってきました。

