

ケアステーションだより

おがけさま

第53号

H30年9月発行



新職員紹介



介護福祉士
加藤敏子

星座 魚座
血液型 A型
趣味 散策

8月より入職致しました。ご利用者様から信頼いただけるよう職務に邁進して参りたいと思います。よろしくお願ひします。



安全運転講習会



埼玉県では、2018年8月に12,985件の事故が発生しています。交通事故の多くは、朝と夕方～夜にかけてです。運転の際には早めのライト点灯とミラーだけに頼らず、しっかり目視して運転することが大事だと教えていただきました。事故削減・事故に遭う確率を大きく下げるために運転力向上、7つの習慣を学びました。

- ①両肩をシートに付けてミラー調整
- ②速度変化が小さい「定」速運転
- ③停止時は必ずサイドブレーキを引く
- ④非優先道路から信号のない交差点への侵入は二段階停止で
- ⑤優先道路から信号のない交差点への進入・通過時はアクセルから
- ⑥駐車場でのバック時は、バックギアの前に周囲を指差し確認
- ⑦右折時は大きく、ゆっくり回るように進む



～テトラポーチの作り方～

(まずは1枚布で挑戦)

材料

ファスナー 12cm

布 14cm×28cm

※ファスナーの長さにより、布の大きさも異なります

①布が中表になるように、ファスナーをつけます

②ファスナーが真ん中にくるように布を折り下側をぬいます

⑤布を表に返してファスナーを閉じれば完成

様々な使い方がありますが、カギや使い捨てグローブ、あめなどを入れて使用しています。

④ファスナーがてっぺんにくるように合わせぬいます

③ファスナーを全開にします



生協ちちぶケアステーション

(居宅介護支援、訪問看護、訪問介護)

〒368-0016 秩父市阿保町1-11 TEL22-9902

生協ちちぶ在宅介護支援センター

〒368-0032 秩父市熊木町24-15 TEL25-2077