

ケアステーションだより

# おがけたま

第62号

2020年7月発行

## 《 生協ちちぶケアステーション新職員紹介 》 居宅介護支援 訪問看護



小池清志 (こいけ きよし)

6月より、熊谷から秩父へ配属になりました小池清志と申します。慣れない地域でスムーズな業務をこなせるまでには、まだ時間がかかりそうですが、まずはこちらの仕事に早くなれるように努めたいと思います。よろしくお申し上げます。



鶴田美津代 (つるた みつよ)

4月に秩父生協病院2階病棟から訪問看護へ異動してきました。利用者皆様の在宅生活を支える一員として頑張りたいと思います。

### 訪問介護



岡村 恵 (おかむら めぐみ)

4月から一緒に働かせていただくことになりました。まだ緊張していますが利用者様の日常生活のお役に立てるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。



〒308-0010 埼玉県秩父市阿保町1-1-1

### 生協ちちぶケアステーション

(居宅介護支援・訪問看護) Tel.22-9902

(訪問介護) Tel.22-7290

〒368-0035 埼玉県秩父市上町1-12-11

### 生協花の木ホーム

小規模多機能型居宅介護・特定相談支援・障害児相談支援

Tel.25-2000

## 厚生労働省より新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」が公表されました。

### 「新しい生活様式」の実践例

#### (1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m (最低1m) 空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える。シャワーを浴びる。
- 手洗いは流水を流しながら石けんで丁寧に洗う (手指消毒薬の使用も可)

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

#### (2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒  咳エチケットの徹底  こまめに換気
- 身体的距離の確保  「3密」の回避 (密集、密接、密閉)
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



#### (3) 日常生活の各場面別の生活様式

##### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて早早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控える
- レジに並ぶときは、前後にスペース

##### 公共交通機関の利用

- 会話は控える
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

##### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 個室空間で気持よく
- 大皿は避けて、料理は趣々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控える
- おおむね、ウラスやお酒の飲み過ぎは避けて

##### 冠婚葬祭などの集まり

- 少人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

#### (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  名刺交換はオンライン  対応での打合せは換気とマスク

※ 各種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

# 花の木ホーム 職員紹介



**江原 君代** (えはら きみよ)  
花の木ホームに異動して4ヶ月になりました。通いサービスと泊まりサービス、訪問サービスを合わせた事業です。初めてのことで戸惑いも不安もたくさんありましたが、利用者様の笑顔に支えられて、一緒に働く方たちと頑張っています。



**浅見 秀代** (あさみ ひでよ)  
介護の仕事をさせて頂き4年目になりますが、まだまだ手探りの状態です。これから研修を受け少し自信がついたらと思っている現在です。新しく名前も変わり少しずつですが、頑張っていきたいと思います。



**齋藤 孝代** (さいとう たかよ)  
3月より生協ちちぶヶアステーション花の木ホームにて介護士をさせて頂いています。皆様にご迷惑の掛からない様、努力して参りたいと思います。何卒、宜しくお願い致します。



**飯塚 保子** (いいつか やすこ)  
介護の仕事に就き数十年。初心を忘れずに合言葉にバフフルに頑張っています。皆さまよろしくお願ひします。



**池田 恵子** (いけだ けいこ)  
3月から花の木ホームにて働かせて頂くことになりました。利用者様に寄り添えるよう日々勉強させて頂き、共に努力していきたいと思っております。宜しくお願い致します。



**大嶋 清久** (おおしま きよひさ)  
熊谷生協小多機くまここから4月11日より生協花の木ホームへ異動してきました。熊谷での3年間の経験を生かし早く仕事に慣れ皆様と一緒に協力し少しずつでもお役に立てるよう頑張りたいと思っています。



**加藤 康子** (かとう やすこ)  
入社して2ヶ月が過ぎましたが、あたたかい環境で受け入れて頂いたことに感謝しています。皆様のお役に立てるお勤めが出来ればと思っています。宜しくお願い致します。



**木村 佐代子** (きむら さよこ)  
6月からお世話になっております。訪問介護の仕事をしていましたので、施設での仕事は初心者です。まわりの方にご迷惑をかけるながらの毎日です。一日でも早く慣れ初心者マークがとれるよう努力していきますので、よろしくお願い致します。



**有山 昭子** (ありやま あきこ)  
3月より生協花の木ホームで、働いております。皆さまのお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願い致します。



**清水 律子** (しみず りつこ)  
3月より生協花の木ホームで働かせて頂くことになりました。利用者様方と楽しく明るい時間を作っていきたいと思ひます。至らない事も多いと思ひますが、どうぞ宜しくお願い致します。



**関根 幸子** (せきね さちこ)  
3月より生協花の木ホームで働かせて頂くことになりました。皆さんと楽しく過ごせる時間を大切にしていきます。よろしくお願い致します。



**曾根 修子** (そね しずこ)  
小鹿野町の介護保険証を受け数年後の再入職です。経験豊かな先輩方との出会いに感謝。利用者の方々の「若くていいね」のうれしい言葉に励まされています。



**野口 久恵** (のぐち ひさえ)  
介護職としてお世話になっております。利用者様に笑顔で過ごしていただけますよう努めます。お願いいたします。



**町田 尚美** (まちだ なおみ)  
花の木ホームの部屋の隅で、利用者様の歌声を聴きながら障害の相談支援業務を行っています。宜しくお願い致します。



**山中 さちえ** (やまなか さちえ)  
介護の仕事は長いのですが毎日が楽しい事の発見です。皆様のお役にたけるよう努力していきたいと思ひますので、よろしくお願い致します。



**渡辺 よし子** (わたなべ よしこ)  
3月より生協花の木ホームで働かせて頂くことになりました。利用者様方と楽しく明るい時間を作っていきたいと思ひます。至らない事も多いと思ひますが、どうぞ宜しくお願い致します。