

お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

環境ボランティアのご案内

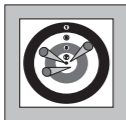
7月11日(火)・25日(火) 9:00~
(病院の周りの環境整備です)
病院玄関に集合です。

スポーツ吹矢教室

心肺機能を高める効果があります。
毎週水曜日 15:00~17:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー
指導は 日本スポーツ吹矢協会

参加費 入会金1,000円・
月1,000円
※初回1ヶ月は
無料体験



燃やせ体脂肪教室

影森教室…毎週火曜日
13:30~15:00

会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日
9:30~

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日
13:30~

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。
参加費無料



太極拳 講師：坂本京子先生

毎月第4火曜日 14:30~16:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー
参加費無料

ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)

毎月第1・3木曜日 14:00~

会場 柳田集会所 参加費無料

※7月20日はお休みです。

各支部活動への参加ご希望の方は事前に
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)
までご連絡下さい。

無料法律相談 いずれも13時~

7/5(水) 秩父民商事務所にて(TEL:23-8154) ※希望の方は相談場所へ

8/2(水) 秩父生協病院にて(TEL:23-1300) お申込みください。

7月 診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2毎週11時~ もの忘れ外来 【完全予約制】	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 1日:村岡・担当医 8日:吉野 15日:村岡 22日:吉野 ※院長・吉野・村岡医師は、 総合診療内科医です。 ※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更と なることがあります。 予めご了承ください。 ※2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠をご 用意しています。「もの忘 れ」が心配な場合はま ずはお電話でご相談く ださい。 ※3 通院が困難な方に対 しては医師が計画的にお 住まいへ伺う在宅訪問診 療を実施しています。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】(3日のみ)		関口由希公 【糖尿病】(5日・19日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30~12:00	内視鏡		藤田 映輝		山田 昌樹(院長)		
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科						
	冷え性外来 ※3訪問診療		横井 範子				
夜間 17:00~18:30	内科	3日:山田 10日:山田 17日:休診 24日:村岡 31日:山田	市川 篤	市川 篤			
			村岡	吉野	山田 昌樹 (院長)	7日:吉野 14日:村岡 21日:吉野 28日:村岡	

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日でご診察やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の
差額ベッド代はいただいで
おりません。

時刻	在宅支援センター 前発	根岸歯科医院 (西武秩父駅最寄)前発	御花畑駅発 (だんご坂下)	秩父駅発	大野原駅発
		秩父生協病院行			
8			00	06	30
9	05	08	10	15	35
10	00 45	05 48	10 50	15 55	30
11		20	25	30	40
12			15	20	35
13			00	05	

予定時刻より遅れる場合があります。

※影森・高篠・皆野・長瀬・花の木・はらや方面も運行しています。ご希望される方はお電話、または病院窓口で事前のご相談をお願い致します。

当院は無料低額診療事業を行なっております。まずはお気軽にご相談下さい。

しあわせ

2017年
7月
No.275

医療生協さいたま
秩父生協病院
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
TEL 0494-23-1300
発行 秩父生協病院 広報委員会

秩父生協病院の
理念 地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院** 検索
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。
お気軽にご相談下さい。

訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 TEL.0494-22-9902
- サテライトながとろ
(火曜日・金曜日15:30~17:30)
長瀬町本の上780-1 TEL.0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター
秩父市熊木町24-15 TEL.0494-25-2077

6月9日 第11回

地域連携ミーティングを開催しました!

医師会・歯科医師会・ちちぶ医療協議会・薬剤師会・看護師会・栄養士会から共催・後援をいた
だき、42施設から17職種153名の参加があり、多くの参加者が学ぶ機会を得られました。

小鹿野中央病院院長関口哲夫先生の講演は、高齢化
に伴う医療の目的の変化や多職種連携の必要性につ
いて、身近な運動器疾患を中心にCT画像や症例を
用いてわかりやすく説明していただきました。

後半は小鹿野中央病院の小菅PT、浜口PTによる
腰痛予防のための「腰痛体操」について、実演を交えて
教えていただきました。



感想では、「基礎疾患、ケア方法、予防体操と順を追って学習し理解しやすかった」「レントゲンや
症例紹介がありイメージしやすかった」「その人にあった手術、治療を行うことはリハビリを提供する上



でも大切だと思った」「腰痛予防体操、
茶トシを実践し、効果を実感できた」
などの感想がありました。

整形疾患に対する予防、早期介入
の必要性、ケアの方法を学ぶための
学習会として大変有意義な学習会と
なりました。

多職種連携を考える会事務局
小林 曜子

秩父地区くらしサポーター学習交流集会

昨年12月にスタートした「くらしサポーター」が開始から7ヶ月経ちました。利用回数は少しずつ増え、5月だけでも6人の方が利用し(そのうち新規の利用者は5人)、9人のサポーターが活躍しました。定期的に利用される方もあり、利用者からの感謝の言葉と同時に援助者(サポーター)からは、「自分自身のはげみになっている」という声が寄せられています。くらしサポーターが次第に定着し、その需要は今後ますます増えていくでしょう。そこで今回、次のような学習交流集会を開催し、新たにサポーターを募集します。ぜひご参加ください。



日時 7月25日(火) 10時～ 場所 秩父生協病院3階会議室
お問い合わせ 0494-23-8124 担当: 渋谷

当院では“無料低額診療事業”を行っています

無料低額診療制度とは…

医療が必要であるにもかかわらず、医療費の支払いが困難な方に対し、医療費の減額や免除をおこなう制度。社会福祉法第2条に基づく事業です。

どんなとき?



- ①保険証がない。
- ②「短期保険証」「資格証明書」が発行され困っている。
- ③リストラ、失業などで、医療費を支払うことが困難になった。
- ④病気や障害などで収入がなく困っている。
- ⑤年金収入だけでは医療費の支払いが難しい。
- ⑥「医療費が払えない」と治療を受けずに悩んでいる人が知り合いにいる。
- ⑦ホームレスの人が健康を害しているのを発見した。

どのようにして?

①当院の職員にお声かけください。制度の適用の有無に関わらず、必要な診療・治療を開始します。まずは治療を受けて健康を回復しましょう。



②担当する職員(医療福祉相談員)がお体や生活・経済状況を伺います。今後について、公的な制度の活用も含め、問題解決にむけて相談を行ないます。(プライバシーは厳守します)



③対象となる方について、手続きの上、医療費の自己負担金が免除または減額されます。

この制度は生活が改善するまでの一定期間の措置ですので、社会資源の活用などでいっしょに健康と生活をたてなおしていきましょう。制度が適用にならない場合でも、医療者の支払いの他、当面の生活などについていっしょに打開の道を探すようご相談に応じます。

医療費の支払いを減額や免除する制度です。お金がなくてもまずは相談にきてください。治療を受けながら、今後のことを一緒に考えましょう。

また困っている方をご存知でしたら、ぜひ当院の「無料低額診療制度」をご紹介ください。 地域連携相談室: 島田 優香

年に1回は、健康診断を受けましょう。

「人間ドックのおすすめ」

いつまでも元気に暮らせるように、早期発見・早期治療のために、年に1回は健康診断を受けましょう。全身のチェックを半日で行える当院の人間ドック、多くの方にご利用頂いています。秋以降で健診をご検討の方はぜひ一度ご連絡ください。

秩父生協病院人間ドック
¥32,400 (税込) *1

- ◇内科診察
- ◇血液学的検査
- ◇脂質
- ◇感染症検査
- ◇眼底写真
- ◇便潜血検査
- ◇肺機能検査(スパイロ)
- ◇計測
- ◇肝機能
- ◇膵臓機能
- ◇炎症反応
- ◇胃部X線*2
- ◇腹部超音波検査
- ◇尿検査
- ◇腎機能検査
- ◇糖尿病検査
- ◇心電図
- ◇胸部X線

*1 国民健康保険・後期高齢者医療制度にご加入の方は、自治体のドック補助制度がご利用になります。秩父市: ¥28,000 長瀬町: ¥25,000 皆野町: ¥30,000 横瀬町: ¥25,000

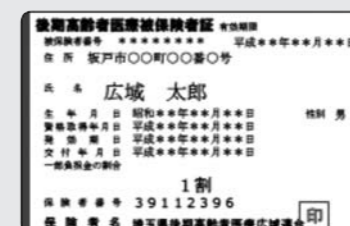
*2 胃部X線検査は、胃部内視鏡検査に変更可能です。

自営業・事業者様へ: 当院の健康診断、従業員の方のご加入の保険組合にあわせ、豊富に取り揃えております。お気軽にご相談ください。

医事課: 荒井 新(健診担当者)

後期高齢者医療被保険者証 国民健康保険高齢受給者証 の有効期限をご確認下さい

通常、各市町村等から発行されている後期高齢者医療被保険者証(対象者: 75歳以上の方)、国民健康保険の高齢受給者証(対象者: 70歳~74歳の方)は毎年7月31日が有効期限となっています。8月1日以降に病院を受診される際には更新された新しい後期高齢者医療被保険者証、高齢受給者証(74歳以下の方は有効期限内の被保険者証【保険証】も)が必要となります。受診の際にはその日有効期限内の対象となる保険者証と高齢受給者証をご持参頂きますようお願い致します。



国民健康保険高齢受給者証	
交付年月日	平成 年 月 日
記号	も 番号 11111111
住所	秩父市阿保町1-11
世帯主氏名	生協 此論 男
対象者氏名	生協 此論 男
生年月日	昭和17年 1月 2日
一部負担金の割合	2割 見本
有効期限	平成 年 月 日
保険者番号	110072
増玉届出年月日	平成 年 月 日
有効期限	平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	埼玉県秩父市阿保町8番15号 秩父市 電話(0494)22-2211

後期高齢者医療被保険者証 高齢受給者証

70歳~74歳の方は保険証に加えて「高齢受給者証」が必要となりますので必ずご一緒にご持参下さい。ご持参のない場合、患者様の窓口負担割合が確認出来ない為、一旦全額自費でのご請求をさせて頂く場合がございますので予めご了承下さい。 医事課: 山崎 由紀子

ミューズパークでウォーキング!

日時 7月15日(土)9:30~11:30

集合場所 P6中央第2駐車場「ミューズの泉」前

※参加費無料 雨天中止 熱中症・虫さされ・日焼けなど対策をしてご参加ください。



ウォーキングコース案

P6駐車場 → サルスベリ園 → 武甲見広場 → 展望台 ↓ スカイロードでP6に戻る ← 展望ちびっこ広場 ← 大庭園

主催: 秩父地区健康づくり委員長会議
問い合わせ: 23-8124