

# お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

## 環境ボランティアのご案内

10月10日(火)・24日(火) 9:00~  
(病院の周りの環境整備です)  
病院玄関に集合です。

## スポーツ吹矢教室

心肺機能を高める効果があります。  
毎週水曜日 15:00~17:00  
会場 秩父生協病院 1階ロビー  
指導は 日本スポーツ吹矢協会  
参加費 入会金1,000円・  
月1,000円  
※初回1ヶ月は  
無料体験



## 燃やせ体脂肪教室

影森教室…毎週火曜日  
13:30~15:00  
会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日  
9:30~

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日  
13:30~

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。  
参加費無料

## 太極拳 講師：坂本京子先生

毎月第4火曜日 14:30~16:00  
会場 秩父生協病院 1階ロビー  
参加費無料

## ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)  
毎月第1・3木曜日 14:00~  
会場 柳田集会所 参加費無料

各支部活動への参加ご希望の方は事前に  
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)  
までご連絡下さい。



無料法律相談 いずれも13時~

10/4(水) 秩父生協病院にて(TEL:23-1300) ※希望の方は各相談場所へ  
11/1(水) 秩父民商事務所にて(TEL:23-8154) お申込みください。

## 10月診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2毎週11時~ もの忘れ外来 【完全予約制】	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太
		市川 篤 【呼吸器】 (2日・16日・30日)		関口由希公 【糖尿病】 (4日・18日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】
(木:小児科) 9:30~12:00	内視鏡		藤田 映輝		山田 昌樹(院長)	
	小児科			横井 範子		
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子			
	*3訪問診療	市川 篤	市川 篤			市川 篤
夜間 17:00~18:30	内科	2日:山田 9日:休診 16日:山田 23日:村岡	村岡	吉野	山田 昌樹 (院長)	6日:村岡 13日:吉野 20日:村岡 27日:吉野

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日を受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の  
差額ベッド代はいただい  
ておりません。

時刻	在宅支援センター 前発	根岸歯科医院 (西武秩父駅最寄り)前発	御花畑駅発 (だんご坂下)	秩父駅発	大野原駅発
	秩父生協病院行				
8			00	06	30
9	05	08	10	15	35
10	00 45	05 48	10 50	15 55	30
11		20	25	30	40
12			15	20	35
13			00	05	

時刻	秩父生協病院発	
	秩父駅経由 御花畑駅行	大野原駅行
8	55	20
9	50	30
10	35	25
11	10	
12	00 50	25
13		

予定時刻より遅れる場合があります。

※影森・高篠・皆野・長瀬・花の木・はらや方面も運行しています。ご希望される方はお電話、または病院窓口で事前のご相談をお願い致します。

## なんでも相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に窓口へご相談下さい。  
※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

2017年  
**10月号**  
No.278

医療生協さいたま  
秩父生協病院  
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
TEL 0494-23-1300  
発行 秩父生協病院 広報委員会

## 秩父生協病院の 理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院** 検索  
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。  
お気軽にご相談下さい。

## 訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション  
秩父市阿保町1-11 TEL.0494-22-9902
- サテライトながとろ  
(火曜日・金曜日15:30~17:00)  
長瀬町本の上780-1 TEL.0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター  
秩父市熊木町24-15 TEL.0494-25-2077

# 10月は生協強化月間です!

~医療生協さいたま法人合併25周年~

現在医療生協さいたまでは全県で人口の3%にあたる約23万人の組合員(2017年7月末現在)がおり、県内全域に複数の病院、診療所、歯科、介護事業所を展開しています。

医療生協さいたまは1992年4月に県内の6医療生協の合併により誕生し、今年で25年を迎えます。各事業所は25周年を祝う式典や催しが予定されており、秩父生協病院でも今年度内の開催を検討中です。

また、秩父生協病院の回復期リハビリ病棟は、2009年8月に開設して今年で8年が経過しました。

この間地域リハビリテーションの理念“障害をもつ人々や高齢者およびその家族が住み慣れたところで、そこに住む人々と共に、一生安全にいきいきとした生活が送れるよう、医療や保険・福祉及び生活に関わるあらゆる人々や機関・組織がリハビリテーションの立場から協力しあって行う活動のすべて”を実現するために、昨年4月に総合居宅サービスセンターを開設しました。総合居宅サービスセンターでは通所リハビリや訪問看護、訪問介護、居宅介護支援といった介護事業を統合し、医療と介護をより一体的に提供できるようになりました。開設以来、通所リハビリCoCoLo(ココロ)では多くの方にご高評をいただき、利用者数

も増加しています。

「消費生活協同組合法(生協法)」は1984年に成立し、同年10月1日に施行されました。これを記念して日本医療福祉生協連では、10月、11月は生協を広める強化月間として位置づけ、“地域まるごと健康づくり”をより広げるためのキャンペーンを行ってまいります。皆さんの出資金が、「命と健康を守る基金」となり、医療生協の連帯の輪をより強く大きくしていきます。ぜひ、医療生協への加入・増資のご協力をよろしくお願いいたします。

## 生協強化月間スタート集会を開催!

組合員60人と職員89人の149人が参加



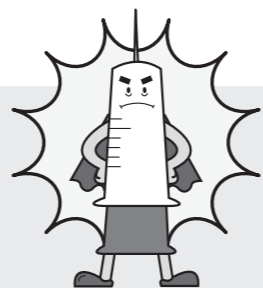
9月13日(水)に本部、ふれあい会館(川口)で本年度の生協強化月間スタート集会が開催されました。



# インフルエンザについて



インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等全身の症状が突然現れます。お子様ではまれに急性脳症を、御高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。流行前のワクチン接種は、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効と報告されている為、お子様や御高齢の方は特にインフルエンザワクチンの接種をお勧めします。



## インフルエンザワクチン予防接種

接種期間(公費助成期間)

2017年10月20日(金)から2017年12月28日(木)まで

### 《料金のご案内》

- ①65歳以上の方 ..... 1,200円
- ②60歳以上で身障手帳1級をお持ちの方...1,200円
- ③秩父郡市中学3年生の方..... 1,200円
- \*小鹿野町中学3年生の方は無料
- (①②③にあてはまらない方)
- 医療生協組合員の方 ..... 3,660円
- 医療生協にご加入でない方.....4,860円

★ご希望の方は、事前に窓口、またはお電話にてお申し込みください。自治体補助は上記期間で終了となりますので、お早めに接種されることをお勧めします。

★秩父郡市以外にお住まいで、公費補助制度のご利用を希望される方は、外来医事課までお問い合わせ下さい。

 **医療生協さいたま**  
秩父生協病院 TEL 0494-23-1300

# 調理師・調理スタッフ(非常勤)募集!

健康で笑顔あるまちづくり「誰かの為に」その気持ちを活かしてみませんか!



**時給** 調理師:910円~ 調理スタッフ:890円~

調理師さんはもちろん、調理師免許のない方も、未経験の方も病院直営の厨房で働いてみませんか? 心のこもった調理で患者さんのサポートをいたします。まずはお電話にてお問い合わせください。 ☎22-7267(小林)

## 療養病棟からのお知らせ

療養病棟は、7月より医療療養型病床25床と介護療養型病床10となりました。厚生労働省の医療構造改革にて、2018年3月末での介護療養型病床の廃止が決定しています。それに伴い、当院での介護療養型病床10床も段階的に医療療養型病床に移行していきます。今後は病状の不安定な方や多くの医療行為を必要とする方が多く利用されることが予想されます。地域での急性期医療の後方支援病棟として、又、在宅で暮らす方の療養支援ができるよう役割発揮をしていきたいです。安心して利用できる病棟づくりを目指して、スタッフ皆が知識・技術の向上にさらに磨きをかけていきたいと思っております。

3階療養病棟 看護長:大熊 直子



## 介護基礎研修

8月29日に秩父生協病院にて医療生協さいたまの介護職対象の介護基礎研修が参加されました。各地域の常勤職員・パート職員13名が生協の理念・倫理・認知症・コミュニケーション・リスクマネジメントについて一緒に学ぶ機会となりました。基礎を学んだあとはそれぞれの所属分野で専門性を学び、知識・技術の向上をつなげていきます。今後も働きながら学ぶ機会を大切に、介護職の質の向上に努めていきます。



2階回復期リハビリ病棟 介護福祉士:中西 康博

## 2階病棟で運動会を開催しました。

9月7日に回復期リハビリ病棟で運動会を行いました。入院生活の中で特別な1日になるように、万国旗で病棟をデコレーションし、参加した患者様、職員ともに頭にハチマキを巻き運動会らしくなりました。患者様が



が車いすでも参加できるように競技内容も工夫し、大玉転がしや玉入れ、職員による綱引きや仮装応援合戦も行い、大きな盛り上がりを見せました。

ADL(日常生活動作)にも良い効果があり、リハビリ訓練でもなかなか動かない身体が、行事に参加することで手や足が動く様子を見ることができ、ご家族や職員も感動する機会となりました。

2階回復期リハビリ病棟 介護福祉士:中西 康博