

# お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

## 環境ボランティアのご案内

11月14日(火)・28日(火) 9:00~  
(病院の周りの環境整備です)  
病院玄関に集合です。

## スポーツ吹矢教室

心肺機能を高める効果があります。  
毎週水曜日 15:00~17:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー  
指導は 日本スポーツ吹矢協会

参加費 入会金1,000円・  
月1,000円  
※初回1ヶ月は  
無料体験



## 燃やせ体脂肪教室

影森教室…毎週火曜日  
13:30~15:00

会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日  
9:30~

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日  
13:30~

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。  
参加費無料



## 太極拳 講師：坂本京子先生

毎月第4火曜日 14:30~16:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー  
参加費無料

## ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)  
毎月第1・3木曜日 14:00~

会場 柳田集会所 参加費無料

各支部活動への参加ご希望の方は事前に  
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)  
までご連絡下さい。

無料法律相談 いずれも13時~

11/1(水) 秩父民商事務所にて(TEL:23-8154) ※希望の方は各相談場所へ  
12/8(水) 秩父生協病院にて(TEL:23-1300) お申込みください。

## 11月 診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 *2毎週11時~ もの忘れ外来 【完全予約制】	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太
		市川 篤 【呼吸器】 (6日・20日)		関口由希公 【糖尿病】 (1日・15日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】
(木:小児科) 9:30~12:00	内視鏡					山田 昌樹(院長)
	小児科				横井 範子	
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来		横井 範子 14日は休診			
	*3訪問診療	市川 篤	市川 篤			市川 篤
夜間 17:00~18:30	内科	6日:山田 13日:山田 20日:山田 27日:村岡	村岡	吉野	山田 昌樹 (院長)	3日:休診 10日:吉野 17日:村岡 24日:吉野

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日でご診察やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の  
差額ベッド代はいただい  
ておりません。

時刻	在宅支援センター 前発	根岸歯科医院 (西武秩父駅最寄り)前発	御花畑駅発 (だんご坂下)	秩父駅発	大野原駅発
		秩父生協病院行			
8			00	06	30
9	05	08	10	15	35
10	00 45	05 48	10 50	15 55	30
11		20	25	30	40
12			15	20	35
13			00	05	

時刻	秩父生協病院発	
	秩父駅経由 御花畑駅行	大野原駅行
8	55	20
9	50	30
10	35	25
11	10	
12	00 50	25
13		

予定時刻より遅れる場合があります。

※影森・高篠・皆野・長瀬・花の木・はらや方面も運行しています。ご希望される方はお電話、または病院窓口で事前のご相談をお願い致します。

## なんでも相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に窓口へご相談下さい。  
※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

2017年  
**11月号**  
No.279

医療生協さいたま  
秩父生協病院  
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
TEL 0494-23-1300  
発行 秩父生協病院 広報委員会

## 秩父生協病院の 理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院** 検索  
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。  
お気軽にご相談下さい。

## 訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション  
秩父市阿保町1-11 TEL.0494-22-9902
- サテライトながとろ  
(火曜日・金曜日15:30~17:00)  
長瀬町本の上780-1 TEL.0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター  
秩父市熊木町24-15 TEL.0494-25-2077

# 地域ケア会議を開催しました!

10月6日に第1回医療生協さいたま主催「地域ケア  
会議」を開催しました。

地域ケア会議とは、高齢者個人に対する支援の充実と、  
それを支える社会基盤の整備を同時に進めていく、地域  
包括ケアシステムの実現に向けた手法のことです。通常  
は、地域包括支援センターが主催で行いますが、今年度  
生協ちちぶケアステーション(以下CS)と秩父生協病院  
主催で開催しようと準備を進めてきました。

自治体主導で開催せずに、自分たちで開催する理由は、

- ①組合員組織があること、
- ②様々な専門職がいて医療と介護のサービスを提供して  
いること

が上げられます。

初回はCSが担当するいわゆる困難事例のAさんについ  
て検討しました。

精神科の医師や保健師、福祉事務所、地域包括、民生  
委員、Aさんに関わるスタッフなどが参加し、対応につい  
て意見を出し合いました。精神科医からは無理に理解を

しようとしないで、ありのままを受け入れるなどアドバイス  
いただき、今後は行政と連携し、地域住民に協力してもら  
いながらAさんの生活を見守る、という結論に達しました。

このような形で地域の問題点・課題を洗い出し、それを  
解決するための手段を皆で話し合うことが、これからの  
地域包括ケアを進める上ではとても大事だと思います。

今後は高齢者の問題だけでなく、地域にくらす誰もが  
安心して暮らし続けられるまちを作っていけるような取り  
組みに発展させていきたいと思っています。

事務長:小林 曜子



# 第51回秩父生協病院 はーとふるコンサート

チェロとピアノの演奏

11月18日(土) 14時~15時 1F外来待合ホール

## ポ フィール

- 古末 行一さん(チェロ) 埼玉県立高校の音楽教諭として長年勤め、現在は埼玉交響楽団チェロ奏者。さくら弦楽四重奏団チェロ奏者。寄居コーラスグループ「かたくり」指導等で活躍している。
- 伊藤 晴美さん(ピアノ) 小学校教諭を経て、現在寄居のコーラスグループ「かたくり」の伴奏等で活躍している。

# 「第13回全日本民医連学術・運動交流集会」に参加しました。

10月6日、10月7日に茨城県つくば市で第13回全日本民医連学術・運動交流集会が行われました。10月6日は演題報告が行われ、秩父生協病院は講演2演題、ポスター3演題を報告しました。他法人の取り組みの交流は大変参考になるものも多く、貴重な経験となりました。また、当院の報告にも多くの方に興味を持っていただけました。

回復期リハビリ病棟 介護福祉士：中西 康博



## 発表内容

- 「高齢化社会において人間らしく生きることに関心を置いた薬物療法」  
.....薬剤科 薬剤師：早崎 亮太
- 「秩父地域療育センターによる療育事業の取り組みと今後の課題」  
.....リハビリ科 言語聴覚士：高荷 進夫
- 「秩父市地域づくりによる介護予防推進事業支援の報告」  
.....リハビリ科 理学療法士：大田 和成
- 「ウォッシュクリーム導入による業務改善の効果」  
.....2階回復期リハビリ病棟 看護師：土屋 加代子
- 「希望を叶えた入浴自助具の開発」  
.....2階回復期リハビリ病棟 介護福祉士：中西 康博

# 「第2回J-HPHカンファレンス2017」に参加しました。

10月14・15日東京有明でおこなわれた「第2回J-HPHカンファレンス2017」に参加しました。今回のカンファレンスは「ヘルスプロモーションのこれからの課題とHPHの役割」をテーマに、2日間にわたり2つの記念講演、シンポジウム、ポスターセッション、ワークショップなどさまざまな形式を盛り込んで、日本全国に広がる70を超えるHPH加盟事業所から300名以上の参加で開催されました。

2日間を通して、日本各地でHPH活動が進み広がってきている点や、SDHに働きかける重要性を改めて感じました。また、課題としてSDHへの働きかけをどう進め、広げていくかが求められているのではないかと思います。 組合員サポート課：渋谷 和彦



「健康職場に関するアンケート調査からみえた課題」について報告する新井総看護長

## 用語解説

### HPH

Health Promoting Hospitals and services (健康増進活動拠点病院、サービス)の略称です。HPHはWHO(世界保健機構)が推奨する、患者や地域住民、病院で働く職員など、病院に関わるすべての人々の健康づくりを支援する活動です。

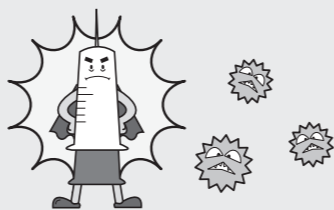
当院はHPH国際ネットワークに登録し、健康増進活動拠点病院として地域全体の健康づくりに取り組んでいます。秩父地域では13の支部で組合員による「街角健康チェック」「燃やせ体脂肪教室」「ミュージックウォーキング」など、さまざまな健康づくりの活動を行っています。

### SDH

Social Determinants of Health(健康の社会的決定要因)の略称です。社会格差やストレス・労働・幼少期の生活などの様々な要因が、健康に影響を与えているとした概念で、世界的にも注目されてきています。「健康」は、遺伝子や生活習慣など生物学的要因だけで決まるわけではなく、多くの要因が関与しています。

その一つが「社会的要因」で、個人の所得や家族状況、友人・知人とのつながり(社会的ネットワーク)などの「個人の社会・経済要因」と、国の政策や職場・コミュニティでの人のつながりの豊かさ(ソーシャル・キャピタル)を含む「環境としての社会要因」があります。これらをまとめて「健康の社会的決定要因」と呼びます。これは医療生協、民医連が創立以来問題意識を持ち続け、取り組んできた課題でもあります。

## インフルエンザワクチン予防接種



接種期間(公費助成期間) 2017年12月28日(木)まで

### 《料金のご案内》

- ①65歳以上の方 ..... 1.200円
- ②60歳以上で身障手帳1級をお持ちの方...1.200円
- ③秩父郡市中学3年生の方..... 1.200円
- \*小鹿野町中学3年生の方は無料
- (①②③にあてはまらない方)
- 医療生協組合員の方 ..... 3.660円
- 医療生協にご加入でない方 ..... 4.860円

★ご希望の方は、事前に窓口、またはお電話にてお申し込みください。自治体補助は上記期間で終了となりますので、お早めに接種されることをお勧めします。

★秩父郡市以外にお住まいで、公費補助制度のご利用を希望される方は、外来医事課までお問い合わせ下さい。

予約・お問い合わせ



TEL 0494-23-1300

## 新入職員紹介



名前：上原 純子(うえはら じゅんこ)  
職種：看護師  
所属：回復期リハビリ病棟  
出身地：秩父市下影森

趣味：食べ歩き、ショッピング、旅行  
ひとこと：リハビリ病棟の経験はないのですが、日々学習し1日でも早く自立できるように頑張ります。よろしくをお願いします。



名前：井相田 誠治(いそうだ せいじ)  
職種：調理師  
所属：食養科  
出身地：秩父中村町

趣味：野球観戦(阪神タイガース)、映画鑑賞  
ひとこと：まだまだ慣れない事ばかりなので、早く任されるように頑張っています。