

お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

環境ボランティアのご案内

8/28(火)9時より ※8/14は休みです。
(病院の周りの環境整備です)
病院玄関に集合です。

燃やせ体脂肪教室

影森教室…毎週火曜日13:30~15:00

会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日9:30~

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日13:30~

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。参加費無料

スポーツ吹矢教室

心肺機能を高める効果があります。

毎週水曜日 15:00~17:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー

指導は 日本スポーツ吹矢協会

参加費 入会金1,000円・月1,000円

※初回1ヶ月は無料体験

自彊術(じきょうじゆつ) 講師:堀口緑先生

毎月第2・4金曜日 18:00~19:30

会場 秩父生協病院

参加費 月1,000円

太極拳 講師:坂本京子先生

毎月第4火曜日 14:30~16:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー

参加費無料

ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)

毎月第1・3木曜日 14:00~

会場 柳田集会所 ※8月は休みです。

各支部活動への参加ご希望の方は事前に
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)
までご連絡下さい。

無料法律相談 13時~

8/2(木) 秩父生協病院にて(TEL:23-1300) ※希望の方は相談場所へ

9/5(水) 秩父民商事務所にて(TEL:23-8154) お申込みください。

8月 診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 4日:村岡・担当医 11日:休診 18日:吉野・担当医 25日:村岡・担当医 *院長・吉野・村岡医師は、 総合診療内科医です。 *1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。 *2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」がご心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。 *3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。 吉野 医師:27~31日 休診 村岡 医師:13~18日 休診 8/22の内視鏡は山田 医師の担当です。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】 ※23日は休診	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (6日のみ)	関口由希公 【糖尿病】 (1日・15日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】		
(木:小児科) 9:30~12:00	内視鏡		藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)		
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科			横井 範子			
	小児科・ 冷え性外来		横井 範子 ※14日は休診				
夜間 17:00~18:30	内科	6日:山田	7日:村岡	1日:吉野	3日:村岡		
		13日:山田	14日:吉野	8日:吉野	10日:吉野		
		20日:山田	21日:村岡	15日:吉野	17日:吉野		
		27日:村岡	28日:村岡	22日:吉野	24日:村岡		
				29日:山田	31日:村岡		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日で受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の
差額ベッド代はいただいで
おりません。

時刻	在宅支援センター 前発	根岸歯科医院 (西武秩父駅最寄)前発	御花畑駅発 (だんご坂下)	秩父駅発	大野原駅発
		秩父生協病院行			
8			00	06	30
9	05	08	10	15	35
10	00 45	05 48	10 50	15 55	30
11		20	25	30	40
12			15	20	35
13			00	05	

時刻	秩父生協病院発	
	秩父駅経由 御花畑駅行	大野原駅行
8	55	20
9	50	30
10	35	25
11	10	
12	00 50	25
13		

予定時刻より遅れる場合があります。

※影森・高篠・皆野・長瀬・花の木・はらや方面も運行しています。ご希望される方はお電話、または病院窓口で事前のご相談をお願い致します。

なんでも相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に窓口へご相談下さい。

※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2018年

8月号

No.288

医療生協さいたま

秩父生協病院

〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11

TEL 0494-23-1300

発行 秩父生協病院 広報委員会

秩父生協病院の
理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院** 検索
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。
お気軽にご相談下さい。

訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

●生協ちちぶケアステーション

秩父市阿保町1-11 TEL.0494-22-9902

●サテライトながとろ

(火曜日・金曜日15:30~17:00)

長瀬町本の上780-1 TEL.0494-69-2380

●生協ちちぶ在宅介護支援センター

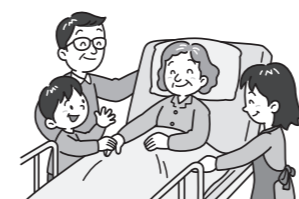
秩父市熊木町24-15 TEL.0494-25-2077

「私の療養手帳」をご利用ください。

●「私の療養手帳」とは

高齢者や在宅療養を送っているご本人とご家族の療養生活を支える手帳です。

この手帳でご本人やご家族、専門職が情報を共有することで、療養生活の質の向上を目指しています。



●「私の療養手帳」のご利用対象となる方は

在宅療養を送っている方、多職種が関わる療養環境にある方、一人暮らしの高齢者等々どなたでも利用可能です。

●「私の療養手帳」に記入するのは

①療養に関する内容

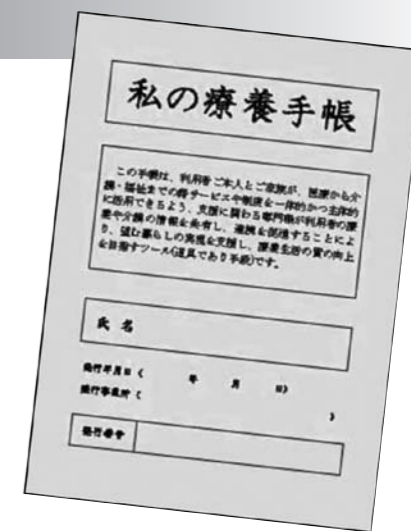
- ご本人の基本情報に関すること
- 関わる専門職の一覧
- 医科、歯科の医療情報
- 日常の生活動作に関すること
- 食事に関すること
- 問題や課題について
- 生活の記録

②人生に関する内容

- 今までどう生きてきて、これからどう生きていきたいか
- ※無理のない範囲で記入していただいたので構いません。

利用を希望される方や詳しく知りたい方は

「私の療養手帳」は、住み慣れた地域で、その人らしいあり方で最後まで、本人・
家族の望むくらしの実現のために活用していただく物です。
当院でお渡しができますので、職員へお問い合わせください。



総看護長:新井 さとみ

サマー増資キャンペーンのお知らせ

秩父生協病院では、7・8月の2カ月間「サマー増資キャンペーン」を行っています。
リハビリテーション科では、安全装置付き車いすを新たに購入しました。この車いすは使用者が車いすから立ち上がるとブレーキがかかる仕組みになっています。万が一ブレーキを忘れて車いすに乗り降りした際でも車いすの後方移動を抑え、後方への転倒事故の防止や被害の軽減を行います。これによってブレーキを忘れやすい高齢者の方でも、院内を自由に動くことが出来る場面が増えました。

これらの医療機器や備品は、皆様の出資金で購入することができます。地域の安心をみんなでつくる「サマー増資キャンペーン」へのご協力を、引き続きよろしくお願い致します。

リハビリテーション科 理学療法士：青羽 優



平成30年8月から 現役並みの所得のある方は、介護サービスを利用した時の負担割合が3割になります。この件について詳しくお知りになりたい方は、受付窓口までお問い合わせください。



第9回 日本プライマリ・ケア連合学会 学術大会in津に参加しました!

6月16日・17日に開催された第9回日本プライマリ・ケア連合学会学術大会に、医療生協さいたまから総勢17名(当院からは4名の医師)が参加しました。

プライマリ・ケアとは簡単に言うと「身近にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」のことです。日本のプライマリ・ケア領域における様々な研究・症例・実践報告を学ぶと同時に、全国で活躍される人たちとの交流を深める場となりました。

今後、プライマリ・ケア医は少子高齢化を迎える社会における医療の中でますます重要な役割を果たすようになると思います。

プライマリ・ケア認定医：村岡 雷太



フレイル予防の公開講座をおこないます。

8月20日(月)14~16時、秩父宮記念市民会館2階けやきフォーラムにてフレイル予防の学習講座をおこないます。講師は医療生協さいたまの「地域社会と健康研究所」所長高石光雄医師です。高齢化が進行するなか、健康で長生きするために「健康寿命を延ばす」ことが重要ですが、フレイルを予防することは、まさに健康寿命を延ばすことを意味します。そもそも「フレイル」とはどのようなものか、その予防はどのようにするのか、などわかりやすく学べます。参加費は無料です。ぜひ、ご参加ください。

医療生協さいたま 地域社会と健康 研究所所長 高石 光雄 医師

7月1日 多世代ふれあい食堂を開催しました!

地域の医療・介護・福祉等に携わる有志が集まり、柞学園にて開催しました。家で一人でごはんを食べたり、子どもだけで留守番をしている地域の子もたちに温かい食事を提供したい! という想いに賛同する仲間です。第1回目は37名の方が来てくださいました。今後は“多世代ふれあい食堂”を、さらに子どもだけでなく、大人も集える地域コミュニティの場にしたい! と考えています。



ちちぶ芸術祭参加イベント 恩田敏夫「青い原爆ドーム展」

2018 SUMMER
8/22(水)~8/29(水) 8:30~17:00
展示場所 秩父生協病院 1Fロビー

原爆ドームを描いて20年。原爆ドームが青いのは「被爆者の方が水を欲しがってなくなったという話を聞き、水色をイメージ。青は平和の色だから。」



第53回 はーとふる 平和コンサート

8/25(土) [一部] 原水禁世界大会報告会 13:30~
[二部] 平和コンサート
高篠中学校音楽部演奏会 14:00~

会場 秩父生協病院 1Fロビー

