

# お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

## 環境ボランティアのご案内

毎月第2・4火曜日 9:00より  
(病院の周りの環境整備です)  
病院玄関に集合です。

## 燃やせ体脂肪教室

影森教室…毎週火曜日13:30~15:00  
会場 秩父スポーツ健康センター  
皆野教室…毎月第2・4木曜日9:30~  
会場 皆野町柔剣道場  
長瀬教室…毎月第2木曜日13:30~  
会場 長瀬中央公民館  
※事前にご連絡ください。参加費無料

## スポーツ吹矢教室

心肺機能を高める効果があります。  
毎週水曜日 15:00~17:00  
会場 秩父生協病院 1階ロビー  
指導は 日本スポーツ吹矢協会  
参加費 入会金1,000円・月1,000円  
※初回1ヶ月は無料体験

自衛術(じきょうじゅつ) 講師:堀口緑先生  
毎月第2・4金曜日 18:00~19:30  
会場 秩父生協病院  
参加費 月1,000円

## 太極拳 講師:坂本京子先生

毎月第4火曜日 14:30~16:00  
会場 秩父生協病院 1階ロビー  
参加費無料

## ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)  
毎月第1・3木曜日 14:00~  
会場 柳田集会所

各支部活動への参加ご希望の方は事前に  
組合員サポート課渋谷(TEL:23-8124)  
までご連絡下さい。

## 無料法律相談 13時~

10/3(水) 秩父生協病院にて(TEL:23-1300) ※希望の方は相談場所へ  
11/7(水) 秩父民商事務所にて(TEL:23-8154) お申込みください。

## 10月 診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	山田 昌樹 (院長) 吉野 隆之 ※2毎週11時~ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	*1 6日:村岡・担当医 13日:吉野・担当医 20日:吉野・担当医 27日:村岡・担当医 *院長・吉野・村岡医師は、 総合診療内科医です。 *1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となる場合があります。 予めご了承ください。 *2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」がご心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。 *3 通院が困難な方に対し ては医師が計画的にお 宅へ向う在宅訪問診療 を実施しています。	
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】		村岡 雷太
		市川 篤 【呼吸器】 (1日・15日)	関口由希公 【糖尿病】 (3日・17日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】		山田 昌樹 (院長)
(木:小児科) 9:30~12:00	胃カメラ		藤田 映輝 ※10日は院長		山田 昌樹 (院長)		
午後(火のみ) 14:30~16:30	小児科・ 冷え性外来	横井 範子					
	*3 訪問診療	市川 篤	市川 篤		市川 篤		
夜間 17:00~18:30	内科	1日:山田 8日:休診 15日:山田 22日:村岡 29日:山田	村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	5日:村岡 12日:吉野 19日:吉野 26日:村岡	

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日でご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の  
差額ベッド代はいただいて  
おりません。

時刻	在宅支援センター 前発	根岸歯科医院 (西武秩父駅最寄り)前発	御花畑駅発 (だんご坂下)	秩父駅発	大野原駅発
	秩父生協病院行				
8			00	06	30
9	05	08	10	15	35
10	00 45	05 48	10 50	15 55	30
11		20	25	30	40
12			15	20	35
13			00	05	

予定時刻より遅れる場合があります。

※影森・高篠・皆野・長瀬・花の木・はらや方面も運行しています。ご希望される方はお電話、または病院窓口で事前のご相談をお願い致します。

## なんでも相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に窓口へご相談下さい。  
※当院は無料低額診療事業を行なっております。

# しあわせ

2018年  
10月号  
No.290

医療生協さいたま  
秩父生協病院  
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11  
TEL 0494-23-1300  
発行 秩父生協病院 広報委員会

## 秩父生協病院の 理念

地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の  
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は **秩父生協病院** 検索  
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。  
お気軽にご相談下さい。

## 訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション  
秩父市阿保町1-11 TEL.0494-22-9902
- サテライトながとろ  
(火曜日・金曜日15:30~17:00)  
長瀬町本の上780-1 TEL.0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター  
秩父市熊木町24-15 TEL.0494-25-2077

# 私の療養手帳「私の人生のページ」

## 終末期ケアについて

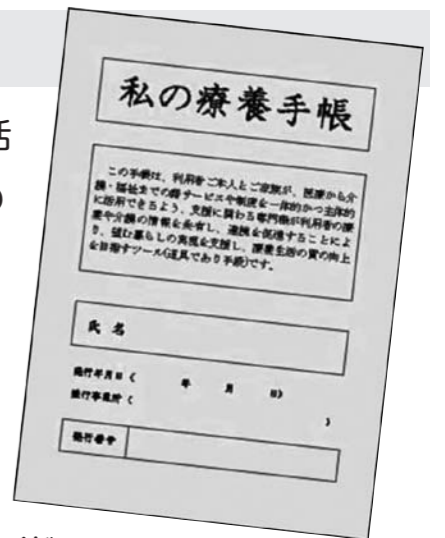
しあわせ9月号では、私の療養手帳の「私の人生のページ」の活  
用方法をご紹介しました。人生の最期をどのように過ごし、どの  
ような治療やケアを受けたいかを決めておくことが重要なこと  
であるとお話ししました。例えば口から食べ物が食べられなくな  
ったらどうするか、心肺停止になったらどうするかなどなか  
なか簡単に決められることではありません。

「人生の最終段階における医療」の決定プロセスに関するガイド  
ライン」というものが厚生労働省から出されており、これに基づいて医師をはじめとする医療  
従事者は、患者さんやご家族へ最善の医療とケアの選択ができるようどう支援すべきかが示さ  
れています。当院でも、十分な情報提供と説明をおこない、  
個人の意思と権利を最大限に尊重し、尊厳が保たれる終末期  
ケアの選択ができるよう整備をしています。



誰もが必ず迎えることとなる最期を、「縁起でもないこと」  
と避けず、自分はどうしたいのかを真剣に考えてみることに、  
身近な人と話し合うことが大切です。

考えが変わることもおかしなことではありません。悩んだ  
ときには、是非スタッフへお尋ねください。 倫理委員会



# 西日本豪雨災害支援 報告

9/2全日本民医連より要請を受けて西日本豪雨被災地、広島県坂町小屋浦地区への支援活動に参加しました。

この小屋浦地区は土砂災害防止の為に砂防ダムの崩壊により大量の土砂が流れ込み、死者16名行方不明者1名と多大なる被害が出た地区です。

今回は主に民家の小屋と庭の泥だし作業を行いました。注意事項ではボランティアの人の熱中症やケガなどが多いという事で、水分補充、作業の進め方、安全確認等に注意してくださいとの話がありました。

作業場所までの移動中にも、道に積み上げられた木材や土砂、土砂に埋もれている家、被害に遭い大破した車など甚大なる被害の現実を感じました。作業は10分作業・10分休憩のサイクルで行いました。10分間の泥だし作業は短いように思いますが実際に行ってみると、重い泥や木材などが混ざっており、思うようにはかどりませんでした。暑さも邪魔をし、汗は流れ出て身体も重い感じでの作業でした。実際の被災地を目にし、人の命や家・車、生活のすべてを奪ってしまふ自然災害の恐ろしさ肌で感じました。まだ、多くの地域で災害に遭い苦しんでいる人がいる現状の中でボランティアの支援は復興に向けての希望の一つだということを感じました。

食養科：浅賀 真



## 紅葉の 荒川源流 紅葉の入川溪谷とトロッコ廃線跡を歩く

# 入川溪谷ウォーキングのお知らせ

日時 11月4日(日)

9:00 秩父生協病院 集合  
渓流釣場に10:00集合でもOKです。

必ずお電話にてお申し込みください。 ☎23-8124 (渋谷)



# CST (コンチネンスサポートチーム) 活動報告

CSTチームは、排泄に関する取り組みを行っているチームです。回復期リハビリ病棟では「それぞれの人に合った排泄ケア」についてチームが中心となり日々取り組んでいます。

チームにはリハビリスタッフ・看護師・介護福祉士と多くの職種がいて、チームが中心となり排泄用品・排泄方法の検討をしています。現在、オムツの当て方について練習をしており、「もれない・気持ちの良い当て方」をマスターするという目標を持ち取り組んでいます。

回復期リハビリ病棟 看護師：柴崎 美恵子

## 11月～組合員利用車が変わります!

病院と西武秩父駅～御花畑駅～秩父駅～大野原駅で運行している「組合員利用車」を11/1～より利便性を高めるために、時刻表での運行ではなく、個別の送迎とさせていただきます。

診療予約に合わせて車利用の予約もお取りいたします。対象の方には、こちらよりご案内させていただきます。詳しくは受付までお問い合わせください。 ☎23-1300



特定医療法人俊仁会主催

# 第4回地域包括ケア研究発表会

日時 10月13日(土) 10:00～

会場 秩父宮記念市民会館

シンポジウム

『食べる喜びと口腔ケア

～みんなで延ばそう「健康寿命」～』

座長を山田院長がつとめます。ぜひ多くの組合員の皆さんもご参加ください!

第4回 地域包括ケア 入場無料 研究発表会

日時 2018年 10月13日(土) 10:00～15:20

秩父宮記念市民会館 大ホールフォレストA けやきフォーラム 他

大会テーマ『理解から始まる地域包括ケア ～人が人をつなぐ～』

10:00～12:20 基調講演『「口は災いの元」?』  
秩父宮市歯科医師会会長(皆野歯科医院 院長) 吉田 久 氏

第1部 シンポジウム「食べる喜びと口腔ケア  
～みんなで延ばそう「健康寿命」～」  
座長 山田 昌樹 氏 (秩父生協病院 院長)  
シンポジスト  
内田 博 氏 (内田歯科医院 歯科医師)  
武島 季子 氏 (埼玉歯科歯生士会 歯科衛生士)  
神田 知佳 氏 (秩父第一病院 看護職員)  
加藤 喜大 氏 (国保町立小倉野中央病院 管理栄養士)  
新井 由紀 氏 (特別養護老人ホーム白砂恵恩園 介護福祉士)

12:20～13:20 ランチセミナー「地域包括ケアにおける心不全治療」  
木村 知恵里 氏 (埼玉大い病院 内科 医師)  
劇団いきあい DVD上映会

第2部 13:20～15:20 研究発表 全37演題

主催 特定医療法人 俊仁会  
後援 ちちぶ定住自立圏(秩父市・小倉野町・横瀬町・皆野町・長瀬町) 等 秩父市医師会 深谷市医師会 秩父市歯科医師会 大里市歯科医師会 秩父市薬剤師会 寄居薬剤師会 秩父市歯生士会 社会福祉協議会(秩父市・小倉野町・横瀬町・皆野町・長瀬町) 寄居町 公益社団法人 埼玉歯科歯生士会 公益社団法人 埼玉歯科歯生士会 公益社団法人 埼玉歯科歯生士会 公益社団法人 埼玉歯科歯生士会 ちちぶ圏域ケア連絡会 秩父地域の多職種連携を考える会 秩父リハビリテーション連絡会

お問い合わせ 特定医療法人俊仁会 介護老人保健施設つらら事務課(鈴木・和田) TEL:0494-27-0250

# IPW (Inter-Professional Work) (=共通の目標を目指す連携協働) 実習を受け入れ

8月20日～23日、専門職連携実習の受け入れを行いました。埼玉県立大学、日本工業大学から看護師、理学療法士、検査技師、建築士をめざす4名の学生が1人の患者さんを通して、専門職連携を学ぶ場となっています。

1日目は患者さんのお宅に伺い、ご家族からお話を聞いたり、地域包括支援センターで地域の特性について学んできました。

2日目は、カンファレンスの見学や専門職からインタビューを行い、「住み慣れた地域で暮らし続けること」をテーマに議論を深めました。

3日目はリハビリの見学や地域にある資源の活用についての検討を行い、院内報告会を実施しました。「在宅復帰と併せて社会復帰の視点も忘れずに」と職員からの助言も受けた後、まとめを行い、最終日の全体報告会で成果発表できました。



総看護長：新井 さとみ