

お知らせ 初めての方も大歓迎です。ぜひご参加ください。

環境ボランティアのご案内

※12月～2月はお休みです。

燃やせ体脂肪教室

影森教室…毎週火曜日13:30～15:00

会場 秩父スポーツ健康センター

皆野教室…毎月第2・4木曜日9:30～

会場 皆野町柔剣道場

長瀬教室…毎月第2木曜日13:30～

会場 長瀬中央公民館

※事前にご連絡ください。参加費無料

スポーツ吹矢教室

心肺機能を高める効果があります。
毎週水曜日 15:00～17:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー
指導は 日本スポーツ吹矢協会

参加費 入会金1,000円・月1,000円
※初回1ヶ月は無料体験

自衛術(じまようじゆつ) 講師:堀口緑先生

毎月第2・4金曜日 18:00～19:30

会場 秩父生協病院

参加費 月1,000円

太極拳 講師:坂本京子先生

毎月第4火曜日 14:30～16:00

会場 秩父生協病院 1階ロビー

参加費無料

ロコモ体操

(筋力アップ体操とウォーキング)

毎月第1・3木曜日 14:00～

会場 柳田集会所

※希望の方は各相談場所へ
お申込みください。

無料法律相談 13時～

2/6(水) 秩父生協病院にて(☎23-1300) ※希望の方は相談場所へ

3/6(水) 秩父民商事務所にて(☎23-8154) お申込みください。

2月 診療体制のご案内 急きょ変更になる場合があります。【 】内は専門

診療受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	内科	山田 昌樹 (院長)	吉野 隆之 ※2毎週11時～ もの忘れ外来 「予約制」	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)	山田 昌樹 (院長)	※1 2日:村岡・担当医 9日:吉野・担当医 16日:吉野・担当医 23日:村岡・担当医 ※院長・吉野・村岡 医師は、総合診療 内科医です。 ※1 土曜日の医師体制は輪 番制のため、急遽変更 となることがあります。 予めご了承ください。 ※2 もの忘れ外来は毎週火 曜日11時の予約枠を ご用意しています。「も の忘れ」が心配な場 合はまずはお電話でご 相談ください。 ※3 通院が困難な方に対 しては医師が計画的にお 宅へ伺う在宅訪問診療 を実施しています。
		村岡 雷太	市川 篤 【呼吸器】	村岡 雷太	中林 公正 【腎・リウマチ】	村岡 雷太	
		市川 篤 【呼吸器】 (4日・18日)		関口由希公 【糖尿病】 (6日・20日)	吉野 隆之	市川 篤 【呼吸器】	
(木:小児科) 9:30～12:00	胃カメラ			藤田 映輝		山田 昌樹 (院長)	
午後(火のみ) 14:30～16:30	小児科		横井 範子				
	※3訪問診療	市川 篤	市川 篤				市川 篤
夜間 17:00～18:30	内科		村岡 雷太	吉野 隆之	山田 昌樹 (院長)		

※横井医師の漢方による冷え性外来を行なっています。ご希望の方は ☎23-1300までお電話ください。

訪問診療も行なっています。 検査結果や薬の名前など用意しておきましょう。

※夜間・休日を受診やご相談がある場合はご連絡下さい。

※検査等できない場合は、他の医療機関に紹介させていただくこともございます。

入院時の
差額ベッド代はいただき
おりません。

お宅までお迎えに伺う個別送迎を行っています。
利用を希望される方は、まずは受付までお電話ください。☎23-1300

なんでも
相談窓口

医療、福祉にかかわらず、「困りごと」がありましたら、まずはお気軽に
窓口へご相談下さい。 ※当院は無料低額診療事業を行なっております。

しあわせ

2019年
2月号
No.294

医療生協さいたま
秩父生協病院
〒368-0016 埼玉県秩父市阿保町1-11
☎0494-23-1300
発行 秩父生協病院 広報委員会

秩父生協病院の
理念 地域の人々とともに、利用者中心の安心・安全の
保健・医療・介護サービスを提供します。

インターネットでの情報は 秩父生協病院 検索
又は、<http://www.chichibu-ch.or.jp/> です。

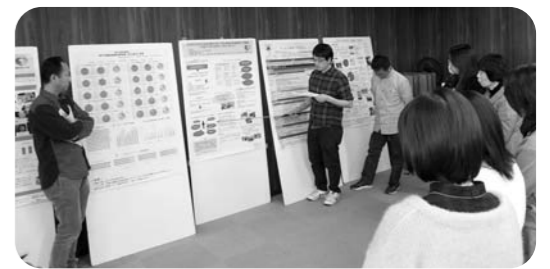
当院では在宅訪問診療や個別送迎も行っております。
お気軽にご相談下さい。

訪問看護・訪問介護・ケアプラン・介護相談は

- 生協ちちぶケアステーション
秩父市阿保町1-11 ☎0494-22-9902
- サテライトながとろ
(火曜日・金曜日15:30～17:00)
長瀬町本の上780-1 ☎0494-69-2380
- 生協ちちぶ在宅介護支援センター
秩父市熊木町24-15 ☎0494-25-2077

第7回 埼玉民医連学術運動交流集会在開催されました。

12月16日(日)第7回埼玉民医連学術運動交流集会在伊奈町の
県民活動総合センターにて開催されました。参加人数は約500名で
演題発表が159演題、うち秩父生協病院からは7演題の発表を行いま
した。各事業所でこの一年取り組んできた活動報告や学術報告
などを分科会で発表しました。



当院から発表した報告一覧

演題名	発表者	職種
秩父市における「地域づくりによる介護予防推進事業」の経過と報告	柴崎 隆次	理学療法士
SDHカンファから見えてきた、若年患者の社会参加への課題 ～介護中の若年患者の一例から考える～	伊藤 雅和	理学療法士
回復期一過所リハビリの連携により社会参加の再獲得を果たした症例 ～生活行為向上マネジメントを通じた支援の検討～	大田 和成	理学療法士
組織課題達成に向けての秩父生協病院全体の取り組み	渡辺 幸太	事務総合職
組合員と職員がいきいきと活動できる事業所へ ～地域診断の結果からわかったこと～	水野 京子	看護師
2018年度支部減塩料理教室の取り組み	浅賀 真	調理師
専門職連携実践実習を受け入れての学び	新井 さとみ	看護師

全体会では浦和民主診療所所長の肥田泰先生による「民医連の新たな発展期に期待するもの」埼玉民医連の
歴史から現在に至るまでの様子を話され、そこで働いた諸先輩方が数々の苦勞をされ、築いてきたことが今に



受け継がれてきたのだと思いました。医療と介護が
連携していくことで、いのち、人権、暮らしを守る
ことにつながるのではないかと思います。全体会
の会場が扇状になっていたの、参加者の顔が
見え、ライブ会場のようなのも大変よかったと
思いました。全県の優れた取り組みを共有し、
医療・介護の質向上につとめたいと思います。

外来看護長:水野 京子

ご存じですか? ~病院には相談員がいます~

病院の相談員は医療ソーシャルワーカー (MSW) と呼ばれ、医療費や通院中・退院後の生活のことなど療養生活を送る患者様やご家族様からの相談ごと、心配ごとをお伺いし皆さんと一緒に解決していく仕事をしています。

また介護保険等さまざまな制度の仕組みについてお伝えし、病院の中で相談に乗り切れないことについては適切な機関や病院、施設と連絡をとりあい連携を図ります。



秩父生協病院には現在相談員が2名在籍しています。

医療・介護についてお悩みやお困りの方、相談したいけれどどこに相談したら良いかわからない方、是非ご活用ください。

地域連携相談室：大野 智加

11月16日・17日に 第28回全日本民医連 神経・リハビリテーション研究会in大阪2018 が開催されました。

「いのち・くらしまるごとケア～医療と介護の架け橋へ～」というテーマで、地域包括ケアシステムの導入による地域での連携やネットワークの構築が求められている中で、全国での取り組みについて交流し、記念講演や各分科会での発表を通して再度、地域包括ケアについて考えることができました。今後の業務に生かしていければと思います。



リハビリテーション科：柴崎 隆次

回復期リハビリ病棟での アクティビティチームの 取り組み

当病棟では、介護職員6名から成る「アクティビティチーム」を中心に、園芸、カラオケ、アコーディオン(歌唱)、ビーチバレー、などのアクティビティ(レクリエーション)を患者様に提供しています。なかでも力を入れて取り組んでいるのが「コグニサイズ」です。コグニサイズとは、足踏みなどの簡単な運動と、足し算などの簡単な計算問題を組み合わせて行うエクササイズで、認知症進行予防に効果があると言われています。

「集団での活動」は入院生活のQOL(生活の質)の向上のみならず、在宅復帰を可能にする大きな要素である「社会性の維持」や「認知症(進行)予防」の効果につながります。私たちは、そういった効果が発揮できる質の高いアクティビティを日々提供できるよう、これからもチームで取り組んでいきたいと思ひます。

回復期リハビリテーション病棟・介護福祉士：島田 秀子



新入職員研修で秩父の 地質学・歴史を学びました。



1月16日(水)に新入職員研修として、ジオハイキングを実施しました。ジオパークとは、「美しい地質遺産を複数含む自然公園」という意味で、秩父にはそういった貴重な場所が沢山あるそうです。今回は秩父生協病院近辺の地質学を学ぶため、徒歩で札所19番～旧秩父橋を散策しました。秩父地域に伝わる神話・歴史をはじめ、暮らしてきた人々の生活様式や文化を学ぶことができ、この秩父地域で働く者としてとても有意義な研修となりました。

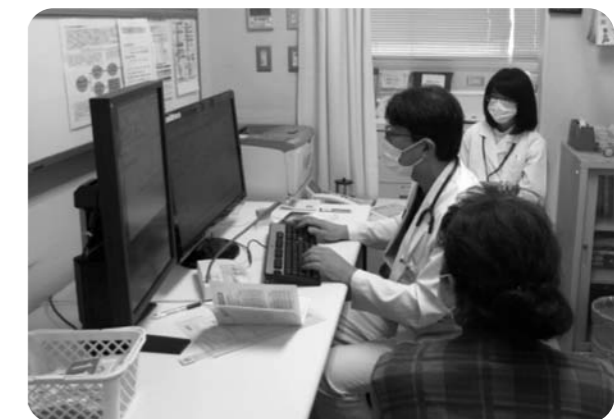
リハビリテーション科：平沼 香恋

医学部の 外来実習を受け入れました!



12/26(水)に埼玉医大より医学部2年生の実習を受け入れました。内科・胃カメラ・エコーやレントゲンの検査・看護師による問診・患者送迎など秩父生協病院の外来を一通り体験してもらいました。まだ2年生ということもあり、実習は初めてという緊張の中でしたが、地域における中小病院の役割を理解していただけたようです。こういった関わりを通してスタッフも自分達の役割を見直す学びの場にもなります。継続して受け入れをしていきたいです。

事務長：小林 曜子



3階部分の空調機入替工事を実施しました。

秩父生協病院では昨年10月下旬～12初旬にかけて3階部分の空調機入替工事を実施しました。経年劣化により故障が多い3階から実施し、2019年度には1階、2020年度は2階の空調機の入替を行う予定です。各階とも約3千万円程度の費用を見込んでいます。



初年度は平成30年度省エネルギー投資促進に向けた支援補助金(一般社団法人環境共創イニシアチブ)を申請中で約350万円を受給できる見込みです。新設備導入により約10%程度の電力削減効果が期待できます。より快適に組合員、職員ともに過ごせるよう工事を進めてまいります。ご理解とご協力をお願い致します。

総務：大澤 誠