

医療生協花の木支部 '19年2月号 (224号)

支部組合員 1127人
 支部長 原 秀美
 副支部長 野口 皖永
 広報担当 齋藤 藤枝

平成最後の

健康寿命を延ばそう!

第15回健康フェスタ

1月31日(木)～2月3日(日)
 10:00～17:00

この機会に自分の体を
 チェックしてみませんか?



2/1(金) 限定企画 11:00～
 ～創業270年 矢尾百貨店の
 歴史に迫る～
 (所要時間30分程度)

2月のよてい きさらぎ・梅見月

日	曜	時	内容
1/31	木	10:00	機関紙仕分け・降ろし
31	木	10:00	◎健康フェスタ 矢尾店3階
2/3	日	5:00	※花の木支部当番は3日 ※出し物もあります
5	火	1:30	支部委員会
12	火	1:30	◎絵手紙教室
13	水	10:00	◎組合員・職員の作品展
26	火	13:00まで	会場:病院ロビー 詳しくは「あわせ1月号」参照
18	月	1:30	◎マイカルテ
26	火	1:30	◎絵手紙教室
27	水	1:30	◎うた声カフェ
3/2	土	10:00	機関紙仕分け



おしらせ

作品展について、折角のチャンスですから日頃作っている作品を、出品してみませんか? 搬入が9日ですからその前に集いの家か、系女員に申し出て下さい。お待ちしております。

健康チェック

【無料】
 血圧・体年齢・握力
 血管年齢・足指力
 動脈硬化・舌圧

【¥300】
 踵骨超音波検査

専門職による結果説明あり
 当日出資/加入で検査無料!

体験コーナー

カーレット/笑いケア体操
 足こぎ車いす/作業療法
 体力測定/バルーンアート
 手芸/将棋/囲碁/オセロ
 もしバナゲーム・吹き矢など

『すこしお弁当』
 ¥400(各日限定20食)
 にて販売します!

【11:00～】
 太極拳(1/31、2/2)
 二胡(2/3)



ミニステージ

【13:00～】
 音楽レクリエーション(2/1)
 ちちぶ児童合唱団(2/2)
 影森リトルヒップホップ(2/3)

【14:00～】
 フラバーズ(1/31、2/3)
 笑いヨガ(2/1、2/3)
 フルト(2/2)

【15:00～】
 朗読(1/31、2/1、2/2)
 うたごえ(2/3)

相談コーナー

介護・医療・健康・子育て
 禁煙・おくすり・買い物
 身のまわりのことなど
 その他こまりごと

何でも
 お気軽に



フードドライブ
 って何だろう?



フードドライブも同時開催中!
 詳しくは裏面をご覧ください。

医療生協さいたま 秩父生協病院

☎0494-23-8124 秩父市阿保町1-11

✉ ch-soshiki@mcp-saitama.or.jp

担当: 渋谷・若林

秩父生協病院

各日先着30名様ココロンクリアファイル差し上げます。

会場

✻ 矢尾百貨店

3階催事場

後援: 秩父市

9条改憲・戦争させない

街中スタンディング行動のご案内



毎月第2火曜日 どなたでも自由参加

2月12日(火) 午後4時 ウニクスの前 } 役員ご分組
 3月12日(火) 午後4時 矢尾の前 }

主催・9条大好き 秩父市民の会



田嶋



中澤



齋藤



中島

フードドライブとは

食べられるのに捨てられている食品を「食品ロス」といいます。一方で生活に困窮して毎日の食べ物にも困っている人たちがたくさんいます。フードドライブ活動には、困窮家庭への支援と食品ロス削減という2つの役割があります。

どんな食品が対象になるの？

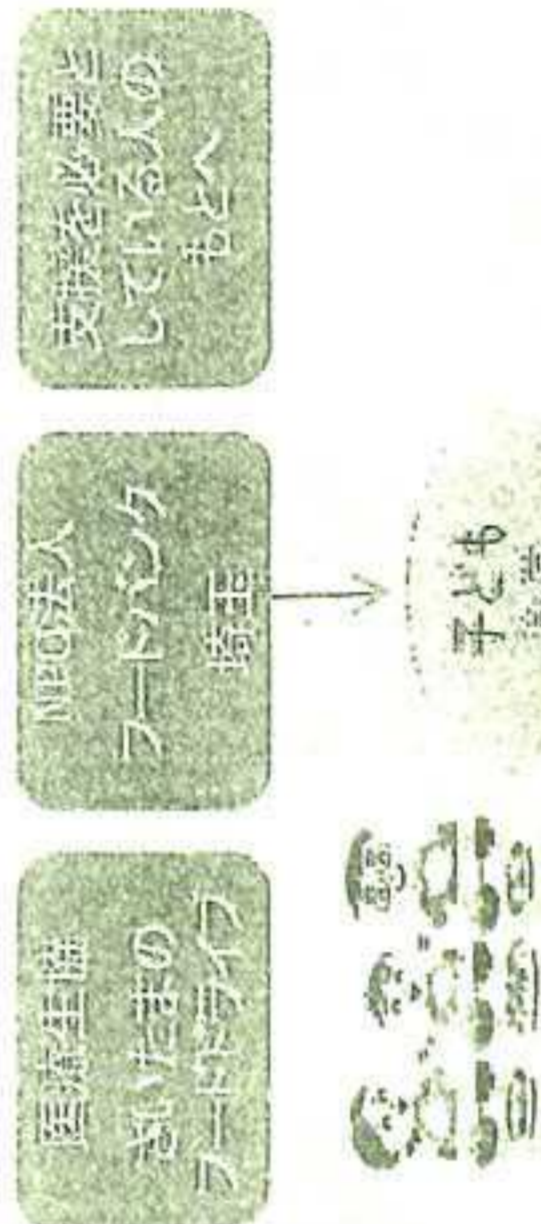
未開封で賞味期限が明記され、その期間が3カ月以上あるもの。常温で保存できるもの。

- 穀類(米、乾麺、小麦粉)
- 保存食品(缶詰、ビン詰めなど)
- インスタント食品やレトルト食品
- 飲料(ジュース、コーヒー、お茶など)
- ギフトパック(お歳暮、お中元など)
- 調味料(しょうゆ、油、みそなど)
- 乾物(ふりかけ、お茶漬け、海苔など)



集まった食品はどこへ？

フードドライブ活動で家庭や企業から持ち寄られた食品は、フードバンクが預かりそこから支援を必要としている個人や施設に届けられます。埼玉県内には2つのフードバンクがあり、医療生協さいたまは、県内に4つの拠点を持つNPOフードバンク埼玉に登録しています。



NPOフードバンク埼玉は、県内で子ども食堂を運営している方たちと連携を持ち、支援をしています。

医療生協の活動

医療生協さいたま合併25周年を機に各事業所で実施した健康まつりで、フードドライブのブースを設け、多くの人たちに呼びかけました。埼玉協同病院では、10・11月をフードドライブ月間とし、食品の持ち寄り呼びかけ、法的支援が受けられない外国人の家族がフードバンクを利用しました。医療生協さいたまでは、各事業所に「何でも相談窓口」を開設するためのプロジェクトを進め、その一環として食料も提供できるようにして、困窮者への対応の幅を広げていくことを目指しています。

お問い合わせは

TEL: 0494-23-8124

医療生協さいたま生活協同組合

医療生協さいたまでは、各家庭で食べきれずに余っている食品を持ち寄ってもらう「フードドライブ活動」への参加を呼び掛けています。

矢尾百貨店
3階催事場にて
健康フェスタ会場にて
お預かりいたします。