

組合員数 1504 人
 機関紙配布
 協力者 49 人

はらや

発行 医療生協さいたま
 秩父生協病院地区
 はらや支部運営委員会
 山中 Tel 24-6430

2018年度 支部目標

- ① 日常、健康で生活できる暮らしとスポーツ等で仲良く交流できる地域にしていきたい
- ② 地域で健康チェックの実施
- ③ 高齢者の人の相談ごとなどの実施

グランドゴルフ部 班長の交代

- 1 班 田口さん → 原田さん
- 2 班 市川さん → 荒船さん

4月20日(金)上黒谷農村センターにて長寿クラブ総会后、参加者46名が高齢者健康体操(通称いきいき百歳体操)をおこないました。

秩父地域包括支援センターの加藤先生と職員2名の計3名から「無理なく身体を動かせる体操」など約50分間実演と講習を受け、大変楽しくできました。

新緑の候
 若葉のあざやかな今日この頃、桜もあつという
 まに咲き終わり気持ちのよい新緑の季節に、どこ
 かへ散策か旅行にでも行きたくなる気分ですね。
 花粉症の方もやつと気分が晴れることかと思いま
 す。最近の気象状況の変化や気温の温度差影響な
 どで体調管理も大変です。
 お互いに身体には気をつけてグランドゴルフや
 ペタンク等で楽しく過ごしましょう。
 支部長 山中敬夫

支部行事予定

● グラウンドゴルフ

5月より9時30分から
 原谷グラウンドにて
 5月2・9・16・23・30日各水曜日

● 健康と平和の仕分け作業

4月30日(月)
 13時30分から
 秩父生協病院にて

● 運営委員会

5月7日(月)
 13時30分から支部長宅

● 地区別総代会

5月18日(金)
 9時30分から教育会館

