

組合員数 1504 人
 機関紙配布
 協力者 49 人

はらや

発行 医療生協さいたま
 秩父生協病院地区
 はらや支部運営委員会
 山中 電話 24-6430

「はらや支部健康まつり」

11月頃に計画しています。

詳細については、時期が近づきましたら支部ニュースでお知らせします。

- 健康チェック(骨密度測定を中心に)
- 健康相談 ●お茶のみ体操
- グランドゴルフ大会

場所は原谷グランドを予定



暑さ寒さも彼岸までと申しますが、今年の暑さは異常です。気温の変化に身体がついていけません。また、台風の時節となり、次から次へと台風が発生しています。特に今年は前線の関係で、集中豪雨や竜巻等、全国的に大きな被害が出ています。私たちももう一度、家の廻りや避難場所を確認し、体調管理をしっかりして、夏の疲れが出やすいこの時期、身体に気を付けましょう。

支部長 山中敬夫

支部行事予定

●グランドゴルフ

9月5・12・19日各水曜日

9時30分から

原谷グランドにて

9月26日(水)は原谷小学校運動会予備日。9月22日(土)に運動会がおこなわれた場合26日(水)は通常通り練習日となります。

●健康と平和の仕分け作業

8月31日(金)

13時30分から

秩父生協病院にて

●運営委員会

9月6日(木)

13時30分から支部長宅

●フレイルチェック

サポーター養成講座

9月25日(月)10時から

影森体育館にて

※参加希望の方は9月14日まで事務局までご連絡ください。

TEL 23-8214 渋谷