組合員数1504人
機関紙配布
協力者49人

はらや

発行　医療生協さいたま
秩父生協病院地区
はらや支部運営委員会
山中　℡　24-6430

朝晩冷え冷えする今日この頃、虫の音に近づく秋を感じます。また、日の入りも早く午後6時になると暗くなり、あの暑かった夏も過ぎ去って、食欲、スポーツの秋となりました。夏の疲れも出やすいので身体に気をつけて、さわやかな秋を旅行に行って楽しんでください。

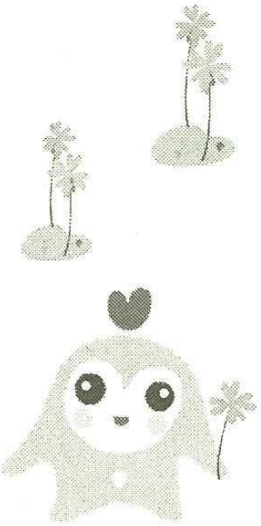
支部長　山中敬夫

「振り込め詐欺にご注意」

ウソの電話にだまされないために、
家族のきずなで被害を防止

お金が必要との電話があったら、すぐに対応するのではなくまずは家族や親族に相談する。そのために普段から家族の間で気軽に相談できる家族環境を築きましょう。

①在宅中でも留守番電話に設定。
②知らない番号や非通知の電話には出ないように。
③自動通話記録装置等の活用。



「緊急避難に備えて」

台風の時期となり最近は前線の関係で風水害、突風、地すべり、地震などいつどこで発生するかわかりません。各自でいつでも避難できるよう場所と近所の人とも連携できるよう話し合ってください。また、食べ物、いつも服用している薬、電池、避難袋はつくっておきましょう。

支部行事予定

●グラウンドゴルフ
10月3・10・17・24・31日
各水曜日9時30分から
原谷グラウンドにて

●健康と平和の仕分け作業
10月2日(火)13時30分から
秩父生協病院にて

●運営委員会
10月15日(月)
13時30分から支部長宅

●訪問行動
強化月間が9月25日から11月30日です　諏訪方面におじゃましますのでよろしくお願いします
10月12日(金)13時30分
原谷グランド集合

●はらや学童まつり
10月28日(日)
学童クラブ教室9時30分集合
※参加要請があり健康チェック
骨密度測定をおこないます