

組合員数 1504人

機関紙配布

協力者 49人

はらや

発行 医療生協さいたま
秩父生協病院地区
はらや支部運営委員会
山中 TEL 24-6430

「秩父原谷第2学童クラブ」

10月28日(日)10時~12時 支部から5名参加し、健康チェックをおこないました。骨密度測定器の具合が悪く測定できなかったのが残念です。



朝晩冷え冷えする今日この頃、つい最近まで暑くていつ秋が来るのかと思っていたのに急に寒くなり、山から里へと紅葉の季節が駆け足でやってきます。温度差が激しいのでお身体に気をつけて、風邪には注意して早めのインフルエンザ予防注射をうけたほうがいいでしょう。11月13日(火)はらや支部まつりがありますのでお出かけください。

支部長 山中敬夫

はらや支部健康まつり

開催日・場所 11月13日(火)10時~15時 はらやグランド

- 内容 ①健康チェック(骨密度測定 300円) ②健康相談
③健康体操(日常生活でできる筋力アップ)
④輪投げ大会(得点上位に賞品がでます)
⑤グランドゴルフ大会(午後)

参加費 500円(食事・お茶) 予備日 11月14日(水)

グランドゴルフのみ参加する方は、各グランドゴルフ班長さんに申し込みをお願いします。



支部行事予定

● グラウンドゴルフ

原谷グラウンドにて

11月7日(水)午前10時から

11月13日(火)大会

11月14日(水)大会予備です

が予定通りできれば14日

(水)は普通の練習日となり

ます

11月28日(水)午前10時から

11月21日(水)グラウンドが取

れず中止です

※グラウンドゴルフ11月より10時から

※支部まつりの準備がありますので役員さんよろしくお願いします

● 健康と平和の仕分け作業

11月1日(木)13時30分から

秩父生協病院にて

● 運営委員会

11月12日(月)

13時30分から支部長宅



● 高齢者向け住宅かがやき

フォレスト見学予定