

組合員数 1504人

機関紙配布

協力者 49人

はらや

発行 医療生協さいたま

秩父生協病院地区

はらや支部運営委員会

山中 TEL 24-6430

第15回健康フェスタが開催されます。

開催日 2019年1月31日(木)～2月3日(日)

場所 矢尾百貨店3階催事場

テーマ 「健康寿命を延ばそう！」

内容

- ・健康チェック：血圧、体組成測定、握力、足指力、血管年齢測定、踵骨超音波測定
- ・体験コーナー：カーレット、笑いケア体験、手芸
- ・ミニステージ：フラダンス、ちちぶ児童合唱、ヒップホップダンス、朗読
- ・相談コーナー：介護・医療相談、子育て相談 など



謹んで新春のお喜びを申し上げます。
 いよいよ本格的な寒さが来ます。昨年は全国的に自然災害が発生し、多くの犠牲者が悲しい日々を過ごされたことと思います。早い復興をお祈り申し上げます。
 皆様のご健康を心より申し上げます。今年も元気で過ごせることとご多幸をお祈りし、今年もよろしくお願ひします。

支部長 山中敬夫
 運営委員 一同

新春グランドゴルフ大会

1月30日(水)10時～ 原谷グランド

午後から親睦新年会 場所については検討中

決まり次第連絡します。

支部行事予定

● グラウンドゴルフ

29年9・16・23・30日(水)
 10時から 原谷グランド

※但し予定なので後日予約し決定したら連絡します

● 健康と平和の仕分け作業

28年12月27日(木)
 13時30分から

秩父生協病院にて

● 運営委員会

29年1月8日(火)
 13時30分から支部長宅

● 第15回健康フェスタ

はらや支部は2月1日(金)に要員担当として参加します