

こだま

街角健康チェックを行っています

毎月第三水曜日の九時半から一時間程度荒川農産物直売所の前で行っています。骨密度や体脂肪測定など出来ますので是非お出かけください。

秩父ポテくまくん健康体操 サポーターに運営委員3名が なりました

大滝・荒川地域包括支援センターの主催で6月9日から6回の日程で講座が開かれました。この体操は介護予防を目的としたものです。若御子町会で実地されているそうです。

6回の講座の中で専門家がいなくても自分たちで指導・運営が行えるよう教えていただきました。地域で活かしていきたいと思えます。

贅川町会縁側カフェに30人参加

6月12日に贅川宿かかしサロンを会場に縁側カフェを開催しました。町分區の方たちを中心に30名の参加があり、日頃一人・二人暮らしなのでなかなか作らないカレーを作り皆で食べました。軽い体操をしたりビンゴゲームしたりして楽しみました。町会とも相談しながら定期に開催できたらと思っています。医療生協も協力しています。



荒川大滝支部の行事

○どなたでも参加できます

※絵手紙教室 第2月曜

講師 高野文子さん

8月7日(月) 10:00 - 11:30

9月11日です

会場：荒川公民館 参加費：無料

※機関紙「けんこうと平和

9月号」の仕分

会場 荒川公民館

9月6日(水) 9:30から

※燃やせ体脂肪教室

毎週火曜日 13時30分から14時5分

秩父スポーツ健康センター 体育館

参加費 無料

※街角健康チェック(第3水曜日)

8月はお盆のため中止

9月20日 JA荒川直売所前

午前9時30分から約1時間

血圧や骨密度測定(300円)

※第十三回 ちちぶ いきあい

フォーラム

8月6日(日) 12時30分から16時

秩父宮記念チミン会館大ホール

講師 山田昌樹(秩父生協病院院長)

裏面をご覧ください

※平和コンサート

8月26日 pm 13:30 生協病院ホー

アベ政治を許さないのスタンディング(街頭宣伝)は毎月第2火曜 16:00 - 16:30 まで行います。8月8日は宮地ベルク前です。



長寿の秘訣は
 ※きょうよう
 今日用がある
 ※きょういく
 今日行くところがある
 ※がくりよく
 かむ力がある

第3回 ちちぶ いきあいフォーラム

～ちちぶ版地域包括ケアシステムの理解と活用に向けて～

誰もが住みなれた自宅や地域で暮らし続けられるよう、秩父圏域1市4町と保健・医療・介護・福祉関係などが協働で「ちちぶ版地域包括ケアシステム」によるまちづくりを進めています。

医療の現状と、介護予防から看取りまで、各方面の方たちにお話ししていただきます。ぜひご参加ください。

日時 2017年8月6日(日) 12:30～16:00

会場 秩父宮記念市民会館大ホール フォレスタ

入場無料

内容

★第1部 特別講演

秩父郡市医師会 110 周年記念講演

秩父地域の医療の現状と展望

講師 秩父郡市医師会会長 近藤俊夫先生

★劇団いきいき公演

地域包括ケアシステムが支える地域の物語

★第2部 基調講演

今日からできるフレイル(高齢者の虚弱) 予防

～元気に老いるコツ～

講師 秩父生協病院院長 山田昌樹先生

在宅での看取りについて

講師 南須原医院院長 南須原宏城先生

主催 ちちぶ圏域ケア連携会議

共催 秩父郡市医師会 秩父保健所

後援 ちちぶ定住自立圏推進委員会

秩父市 横瀬町 小鹿野町 皆野町 長瀬町

問い合わせ ちちぶ在宅医療介護連携相談室 25-5013

秩父市立病院 地域医療連携室 23-0611(代)

●駐車場に限りがありますので乗り合わせでご参加ください。

2017 年度関信越ブロック組合員活動交流 集会 in さいたま 開催のお知らせ

9月7日～8日

会場 ホテルヘリテイジ(熊谷市小江川)

メインテーマ

つながる笑顔で長生き元気なまちづくり

※各地の活動の様子がうかがえます。みんな参加しましょう。

くらしサポーター を募集しています。

ご自分の得意を有償ボランティアに活かしませんか

自給700円

23-1300