

荒川大滝支部
組合員数 891 人

荒川大滝支部ニュース

こだま

2018年4月1日
発行責任者 医療生協さいたま
荒川大滝支部 深田澄子
電話 54-1391

2017年度支部総会が終わり2018年度の活動計画が決まりました。ご協力をよろしくお願いいたします。

総会は3月19日太鼓亭にて27人の参加でおこなわれました。

普段なかなかできない尿の塩分チェックや骨密度チェックなど行ったりビデオ学習で憲法について学習しました。

2018年度は繋がりを大切にしながら仲間づくりや健康づくりに力を入れることが確認されました。

目標は

仲間増やし10人

出資金は100万円集めることに決まりました。

ご協力をよろしくお願いいたします。

ちくちく広場開催しました

3月22日にミシンなど持ち寄りちくちく手芸サークルが開催されました。

ハンガーの針金を利用したポシェットを作りました。結構かわいい作品が完成しました。

次回が決まりましたらお知らせいたします。



お詫びと訂正

先月お知らせした人間ドックの料金について誤りがありました。

秩父市35歳以上の国保の方、及び75歳以上(後期)の方の一部負担金は4400円です。訂正しお詫び申し上げます。

荒川大滝支部の行事

○どなたでも参加できます

※絵手紙教室 第2月曜10時5

講師 高野文子さん

4月9日 5月14日

会場：荒川公民館 参加費：無料

※機関紙「けんこうと平和

4月号の仕分

会場 荒川公民館

4月4日(水) 9:30から

5月号は5月2日です

※燃やせ体脂肪教室

毎週火曜日

13時30分から14時45分

秩父スポーツ健康センター体育館

参加費 無料

※街角健康チェック(第3水曜日)

4月18日(水)

9時30分~10時30分

J A 荒川直売所前

骨密度など

※憲法改悪反対4宣言

4月10日火曜日16時から

ウニクス前

主催 九条大好き秩父市民の会

※改憲NO3000万署名行動

4月14日(土) 10時~11時30分

秩父教育会館ロビー集合

訂正のお知らせ

今月号で配布した「くらしサポートアンケート」の返信期間に誤りがありました。次のように訂正させていただきます。

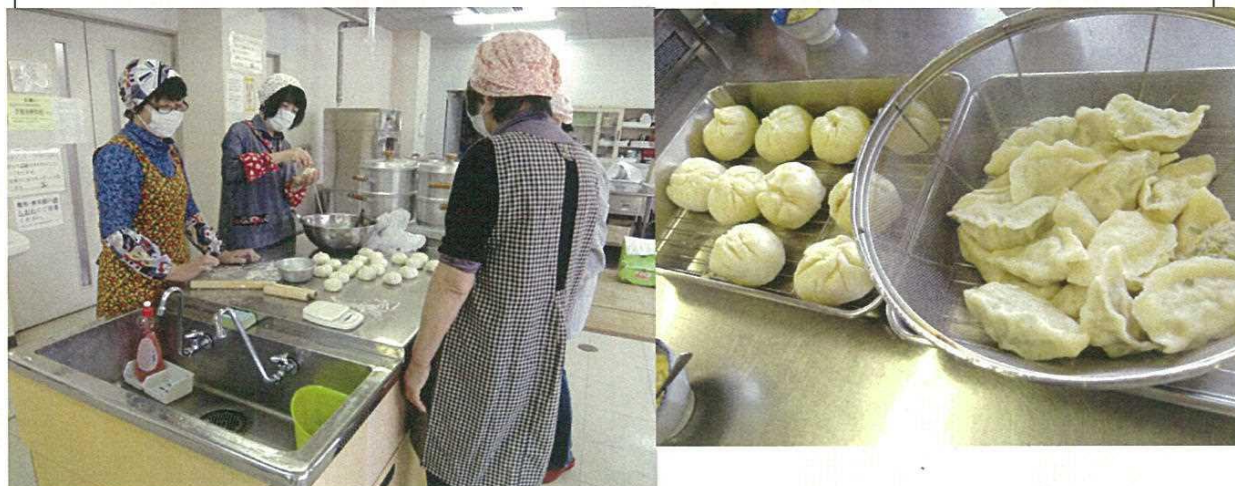
2018年2月1日～3月15日 → 4月1日～4月30日
アンケートへのご協力をよろしく申し上げます。

肉まんづくりをしました

3月28日に改善センターをお借りして山中圭子先生に教えていただき肉まんを作りました。総会で提案しての急な呼びかけにもかかわらず13人の参加でした。

「人生70年で初体験」と言って皆を笑わした方もいましたが皆初体験でした。イースト菌でふくらませた生地にはひき肉とキャベツ、ネギなどをこねたあんを包みます。生地の伸ばし方、包み方が難しかったです。先生から中華街の肉まんみたいと褒められ嬉しくなりました。余りで餃子も教えていただき最後に蒸したての肉まん、茹でたての餃子をおいしく頂きました。

帰りにはお土産としてたくさん持ち帰れました。一人で作るのは面倒だけど食べた時はまた皆でつくろうね。ごちそうさまでした。



5月25日（金）に支部のバスハイクを計画しています。今回は東京方面を予定しています。詳しくは5月号になってしまいますが予定しておいてください。ご希望があればお近くの運営委員までご意見寄せてください。

改憲 N03000 万人署名に取り組んでいます

安倍首相は2018年1月から6月に開かれる通常国会で衆参両議院で2/3以上の賛成で改憲を発議し、秋ごろまでに国民投票で1/2以上の賛成で2020年には新憲法を実施するスケジュールを描いています。

「平和憲法の戦後70年の最大の危機」です。武力では平和は作れません。憲法改悪反対の署名にご協力ください。用紙は各運営委員が持っています。または支部長 深田までお問い合わせください。 080-5643-6437