

荒川大滝支部  
組合員数 891 人

荒川大滝支部ニュース

# こ だ ま

2018年5月1日  
発行責任者 医療生協さいたま  
荒川大滝支部 深田澄子  
電話 54-1391

## バス旅行のお知らせ

とき： 5月25日（金）

行き先：築地と銀座

参加費：4000円 バス代のみです、  
医療生協から一人1000円の補助が出ます  
出発は7：00

内容：①築地で買い物と食事（最後の築地となるか）

②歌舞伎座で観劇（希望者のみ 立見席30分程度1000円位）

③銀座ブラブラ

・全国のアンテナショップがいっぱい

（沖縄・石川・高知・福井・岩手・広島・山形・群馬・熊本など）

・銀座三越、ギンザシックス、などなど

④豊洲見学 通るだけ

ぜひご参加ください。参加される方には事前に案内図をお配りいたします。どこの県を見たいか検討してください。アンテナショップは各県の特産品が並んでいます。見るだけでも楽しいですよ。基本的には築地から銀座まで1キロぐらい歩きます。途中に歌舞伎座があります。

参加ご希望の方はお近くの運営委員までお知らせください。

深田澄子 080-5643-6437. 54-1391

大澤菊江 54-2278

森みつ江 090-4612-2646

岸禮子 54-0677



## 荒川・大滝支部行事

○どなたでも参加できます

※絵手紙教室 第2月曜日10時

講師 高野文子さん

5月14日 6月11日

会場 荒川公民館 参加費無料

※機関紙仕訳作業

6月号 5月30日 9時30分

会場 荒川公民館

※燃やせ体脂肪教室

毎週火曜日 13時30分～15時

秩父スポーツ健康センター

参加費 無料

※街角健康チェック

5月23日 9時30分～10時30分

JA荒川直売所前

骨密度測定（300円）など

※ちくちく広場

5月14日 13時30分

会場 飯塚理事宅

参加費 実費 300円位

※入川溪谷ウォーキング

5月20日（日）10時15分

集合 入川溪谷釣り場 駐車場

## ちくちく広場のご案内

5月14日(月) PM13:30~

会場 飯塚理事宅

今回はボックスポーチに挑戦!

前回参加されなかった方でハンガーポーチ

希望もOKです。

持参品 裁縫道具 ミシンが持ってこれる方はお願いします。

基本的に布とファスナー20センチ・接着芯は用意します。

お気に入りの布(表地・裏地とも23X32)あれば持ってきてください。

参加費 実費 300円程度

参加申込みは 深田澄子 080-5643-6437



## 新緑の入川溪谷ウォーキングのお知らせ **雨天中止**

日時 **5月20日(日)**

☆案内人がいます

集合 **10時15分 入川溪谷釣場駐車場 (500円)**

- 注意点
- ・参加希望は5月11日までをお願いします
  - ・費用は自己負担です。
  - ・昼食、飲み物を持参ください。
  - ・必ずリュックで、帽子雨具も忘れずに。
  - ・靴はトレッキングシューズ又はしっかりした運動靴をお願いします。

申込み 問い合わせは 23-8124 秩父生協病院 渋谷・若林



Life Changing Experience



日本笑いヨガ協会

## 笑いヨガ体験

5月16日(水) 10:00~

会場 秩父生協病院 会議室

今話題の笑いヨガ体験してみませんか

申込みは 23-8124 渋谷・若林

立憲化主義を取り戻す! 戦争させない! 9条をこわすな! 6.3オール埼玉  
15,000人総行動

日時 6月3日(日)10:30-

会場 北浦和公園

ゲストスピーチ

元外交官・国際情報局長・評論家

孫崎享(まごさきうける)さん

JR北浦和駅より徒歩2分

集会終了後パレードがあります。秩父からバスで参加します。皆で声を上げて来ましょう。

申込み 23-8124 渋谷・若林