

荒川大滝支部  
組合員数 848 人

荒川大滝支部ニュース

# こだま

2019年8月1日

発行責任者 医療生協さいたま  
荒川大滝支部 深田澄子  
電話 54-1391

## JA 直売所前で健康チェックを実施しました

今回、秩父生協病院から看護師さんも応援に来てくださり、大変好評でした。

「前に来たけど雨で中止だったので今度こそはと来ました」という方や「昨年受けて骨密度があんまり低いのでびっくりあれから毎日牛乳を飲んでいますが」という方が再チェックにみえ数値が少し改善しているのに喜んでいました。

ご自分の健康に少しでも関心を持っていただけると嬉しいです。



## さつき会で健康チェックを行いました。

さつき会は町分区の女性たちの集まりで健康チェックを始めて30年以上になります。歳を重ねる毎に色々体に変化も出できます。尿の塩分チェックなど実施することで普段の食生活を見直す機会にしています。

## 献血のお知らせ

ご協力をお願いいたします。

8月29日(木)15:30-16:30 秩父生協病院 1階ロビー

## 荒川・大滝支部行事

○どなたでも参加できます

※絵手紙教室 第2月曜日10時

講師 高野文子さん

8月26日(月)10時から

9月9日(月)10時から

どなたでもいつからでも参加できます。

会場 荒川公民館 参加費無料

※機関紙仕訳作業

9月号 9月4日(水)9時30分

会場 荒川公民館

※燃やせ体脂肪教室

毎週火曜日 13時30分～15時

秩父スポーツ健康センター

参加費 無料

※街角健康チェック

8月21日(水)10時から11時

会場 JA荒川直売所前

血圧・体脂肪・骨密度チェックなど

※ちくちく広場

8月19日(月)9時30分から16時

会場 荒川公民館

参加費は200円 クラフトバックを作ります。詳しくは裏面です。

## 医療生協の色々行事のご案内

① 生協強化月間が 9 月 24 日から 11 月 30 日まで取り組まれます。

活動のポイントは 3 つのつなぐです

1. 健康づくりでつなぐ～フレイル予防や街角健康チェック
  2. 助け合い、支え合いでつなぐ～くらしサポーターや安心ルーム
  3. 学び、育ちあいでつなぐ～保健教室や暮らしの学校、健康学習
- これから支部でも色々企画しますのでよろしくお願ひします。

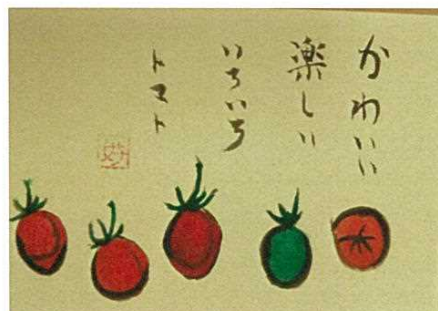
② はーとふるコンサートと原水禁世界大会報告集会

8 月 31 日(土) 13:30- 秩父生協病院 1 階ロビー

③ 日本高齢者大会 in 福島

9 月 25 日から 26 日 原発事故から 8 年半ふくしまの現実と原発ゼロへの道

参加希望の方は生協事務局までご連絡ください。



④ 憲法カフェ

9 月 7 日(土)

14:00-16:00

秩父生協病院 3 階

若手弁護士さんがお話しします

## ちくちく広場のご案内

8 月 19 日(月) 9:30 から 16:00 頃まで

会場 荒川公民館(日野駅前国道下)

今回はクラフトバックを作ります

一日で完成させますので基本形を作成します。

ご自分で用意するもの

○メジャー ○紙を切るはさみ ○鉛筆または色鉛筆

○下敷きまたはクリアファイル 1 枚 ○紙用ボンド

その他の物は支部で用意します。参加ご希望の方は深田澄子までご連絡ください。080-5643-6437



## 9 条大好き秩父市民の会よりお知らせ

平和憲法守ろう。原発廃止。アベ政治を許さない宣伝行動です。プラカードを

持って国道わきに立って宣伝します。30 分です。ぜひご参加ください

8 月 13 日(火) 16:30-17:00 ウニクス前です