

荒川大滝支部  
組合員数 848 人

荒川大滝支部ニュース

# こだま

2019 年 9 月 1 日  
発行責任者 医療生協さいたま  
荒川大滝支部 深田澄子  
電話 54-1391

## 贅川町会の縁側カフェで健康チェックを行いました

8 月 25 日に町分公会堂で贅川町会の縁側カフェが行われ骨密度チェックや尿の塩分チェック体脂肪チェックなどを行いました。普段の食生活の結果が塩分チェックに出てよい見直しになったとの感想が寄せられました。健康チェックの後はペットボトルのキャップを利用したキャップバックで体操をしたり、塩煎餅にごま煎餅というゲームで盛り上がりました。

お昼は恒例のカレーライスをおいしくいただきました。

医療生協は地域の皆さんの健康づくりのお手伝いをさせていただきます。お声掛けください。



夏の参議院選挙・知事選挙も終わり埼玉も新しい議員さんや知事さんが誕生しました。少しでも国民に寄り添った政治を実現してほしいものです。10 月には消費税が 10%に引き上げられる予定です。国民の暮らし・健康・男女格差がますます広がる中、厚生労働大臣が格差隠しに躍起になっているとの報道もありました。また、お隣、韓国、中国などとの対立を激化する政治家、それをあおるマスコミ。今年の防衛予算はアメリカ言いなりで兵器の爆買いを行い過去最高となります。原発を事故の検証されないままも外国に売り込もうとしてすべてダメになりました。国会を無視しすべて閣議決定で押し通すやり方はおかしいですね。国会を開いて徹底的に議論し、話し合いで解決してほしいものです。 深田澄子

## 荒川・大滝支部行事

○どなたでも参加できます

※絵手紙教室 第2月曜日10時〜

講師 高野文子さん

9月9日(月) 10時から

どなたでもいつからでも参加できます。

会場 荒川公民館 参加費無料

※機関紙仕訳作業

10月号 10月2日(水) 9時30分〜

会場 荒川公民館

※燃やせ体脂肪教室

毎週火曜日 13時30分〜15時

秩父スポーツ健康センター

参加費 無料

※街角健康チェック

9月18日(水) 10時から11時

会場 JA荒川直売所前

血圧・体脂肪・骨密度チェックなど

※ちくちく広場

9月16日(月) 13時30分から16時

会場 荒川公民館

※ちいさな旅 秩父事件を訪ねて

9月11日(水) 10時から14時ごろまで

荒川公民館駐車場出発

今月の絵手紙は夏の終わりがテーマでした。



### 9月の小さな旅は秩父事件を訪ねます

9月11日水曜日 荒川公民館駐車場を10時に出発して吉田の龍勢会館を見学、加藤織平のお墓や井上传蔵の屋敷跡、飯塚盛蔵のお墓など見学し、「まいん」で食事をし解散となります。どなたでも参加できます。参加者で乗り合わせで行きます。

### クラフトテープのかご作りをしました。

前回のちくちく広場で1日でバックを完成させました。まだテープが余っていますので作りたい方はお申し出ください。日程を合わせて一緒に作成したいと思います。080-5643-6437 深田澄子

### ちくちく広場のご案内

9月16日(月)13:30から16:00頃まで

会場 荒川公民館(日野駅前国道下)

今回はシャワーボールを作ります

シャワーボールとは体に障害のある方などが入浴の際、背中などを洗う道具です。作った作品は病院や介護施設などで利用されます。

材料は支部で用意します。

各自裁縫道具をお持ちください。

### 9条大好き秩父市民の会よりお知らせ

平和憲法守ろう。原発廃止。アベ政治を許さない宣伝行動です。プラカードを持って国道わきに立って宣伝します。30分です。ぜひご参加ください

**9月10日(火)16:30-17:00 矢尾前です**