

荒川大滝支部  
組合員数 820 人

荒川大滝支部ニュース

# こだま

2020年7月1日

発行責任者 医療生協さいたま  
荒川大滝支部 深田澄子  
電話 54-1391 080-5643-6437

## お久しぶりです。お元気でしたか。

新型コロナウイルス流行のため自粛生活が続いてストレスが溜まったり、運動不足になったり大変でしたね、皆さんの体調はいかがですか。医療生協も6月から公民館や秩父スポーツ健康センターの利用が再開されたため、感染予防に注意しながら少しずつ活動を開始しています。ぜひご参加ください。

荒川大滝支部支部長 深田澄子

## サマー増資キャンペーンが始まりました。

新型コロナウイルス禍で医療機関の経営は大変な状況になっています。ぜひご協力をお願いいたします。

2,000円以上増資にご協力いただいた方にはライト付きボールペンをプレゼントします。

## ちくちく広場でコースターを作りました。

6月15日、夏に向けて余り布を使って猫のコースターやパッチワークのコースターを作りました。7月のちくちく広場も引き続きコースターづくりを行います。ミシンは使わないで手縫いで行います。裁縫道具と余り布、キルト芯などあったらお持ちください。



## 荒川・大滝支部行事

○どなたでも参加できます

※絵手紙教室 第2月曜日10時

講師 高野文子さん

7月13日(月)10時から

会場 荒川公民館 参加費無料

※機関紙仕訳作業

8月号 8月5日9時30分

会場 荒川公民館

※燃やせ体脂肪教室

毎週火曜日 13時30分～15時

秩父スポーツ健康センター

参加費 無料

※ちくちく広場

7月20日(月)より

13時30分より

会場 荒川公民館 参加費実費無料

余り布でコースターを作ります。

参加ご希望の方はご連絡ください。

080-5643-6437 深田澄子

※健康チェック 7月13日

仔細は次ページで

◎公民館では参加者数が制限されています。

## 秩父地区ウォーキングで明ヶ指のたまご水まで行ってきました。

日野駅から事上のほたるで有名な昌福寺をお参りして、途中案内人の飯塚明さんから植物の名前や特徴など説明を受けながら目的地に行きました。たまご水には安谷川の脇にありました。触ったり匂いを嗅いだりして「草津温泉と同じ」と感想も出ました。河原でお弁当を食べ、帰りは事上のそばの花を見学して1万3千歩でした。久しぶりに良い汗かきました。



明ヶ指のたまご水のそばにこんなすごい桂の木がありました。参加者はマスクを外して記念写真を撮りました。



たまご水は安谷川の脇にありました。きれいに整備されていてドラム缶の内側には湯ノ花が白くついていました。

## 年金支給日の6/15日 JA前で健康チェックを行いました。

コロナ感染の予防策をとりながら健康チェックを行いました。久しぶりの外出で「元気だった」とか「コロナ太りだよ」とか距離を取りながら久しぶりの再会を喜びました。



### 次回の健康チェックは

場所 JA直売所前で  
日時 7月13日(水)  
10時から11時  
内容 血圧 無料  
体脂肪 無料  
骨密度 300円  
ぜひお出かけください。