

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

# ながとろ

第105号

発行医療生協さいたま  
秩父生協病院地区  
ながとろ支部運営委員会  
梅津 TEL 62-5678

## 16年度支部総会が開かれました

3月25日、10時から 上長瀬勉強屋で開かれました。

まず11時まで医療懇談会です。ちちぶケアステーションの江原所長から、国・県が進めている介護の定期巡回・随時対応サービスシステムを医療生協さいたまで採用することにしたこと、ちちぶケアステーションがこの3月からこのシステムを採り入れ、“ヘルパーや看護師による定期的な短時間のサービス提供と24時間つながる電話で「いつでも連絡がつく安心」が提供されていることが話されました。

11時から総会です。今年度のふりかえりと来年度の方針が全会一致で承認されました。来年度の支部運営委員は全員再選され新しく近藤ヨウ子さんが加わりました。

12時からおいしいお昼を食べて来月のバスハイクの話など交流を深めて散会しました。

参加者は18名でした。



## 行事予定（17年4月）

- 1（土）
- 仕分け
- AM9:30 サテライト長瀬
- 6（木）
- 支部運営委員会
- PM1:30 サテライト長瀬
- 12（水）
- 長瀬支部のうたごえ
- PM1:30 元気プラザ
- 13（木）
- 健康づくり体操
- PM1:30 中央公民館
- 18（火）
- 利用委員会
- PM1:30 秩父生協病院

- 21（金）
- バスハイク
- AM6:00 各出発点
- 支部長会議
- AM9:30 秩父生協病院
- 23（日）
- ウォーキングフェスタ
- AM9:30 北鴻巣駅
- 24（月）
- 保健委員長会議
- PM1:30 秩父生協病院
- 25（火）
- 社保委員長会議
- PM1:30 秩父生協病院
- 街頭健康チェック
- PM3:00~4:30 フジマート前

- グランドゴルフ
- 長瀬元気プラザ
- AM9:00~12:00
- 水、土曜日
- 1（土）
- 5（水）、8（土）
- 12（水）
- 19（水）、22（土）
- 26（水）、29（土）
- パソコン教室
- 長瀬元気プラザ
- AM 9:00~ 水曜日
- 19日
- 手作りを楽しむ会
- 皆野つどいの家
- AM10:00~ 月曜日
- 10日、17日



## 長瀬中央公民館まつり、元気プラザまつりがそれぞれ開かれました

3月12日(日)、10時から 中央公民館で「公民館・ホームまつり」が、3月19日(日)、9時から元気プラザで「利用団体交流会」が行われました。長瀬支部は健康づくり体操で中央公民館を毎月利用しており、まつりではパネル展示をしました。また元気プラザではグランドゴルフ、パソコン教室、支部のうたごえで利用しており、午後から参加者と一緒にうたごえ喫茶をやりました。



### << お知らせ >>

#### 長瀬支部のうたごえ

日時 4月12日(水) 13時30分～ ※今月は会場の都合で第2水曜日になります  
 場所 元気プラザ 1階 音楽室  
 内容 アコーディオン伴奏、歌集はスクリーンに映されます  
 会費 200円

#### 健康づくり体操

日時 4月13日(木) 13時30分～  
 場所 中央公民館  
 内容 ストレッチ体操、ロコモ体操、セラバンド体操他

#### 長瀬支部のバスハイク

日時 4月21日(金) 6時出発  
 場所 横浜市みなとみらい地区  
 内容 都市緑化フェア「ガーデンネックレスよこはま 2017」 見学研修  
 会費 5000円

※定員になりましたので今回は締め切らせていただきます

#### 2017ウォーキングフェスタinさきたま緑道～さきたま古墳公園

日時 4月23日(日) 受付 ①高崎線 北鴻巣駅東口 9時30分～11時  
 ②さきたま緑道(給水所) 9時30分～12時  
 ③さきたま古墳公園 10時30分～13時

場所 さきたま緑道から古墳公園  
 内容 ①～③の受付からどこからでも参加可能  
 古墳公園でイベント、出店などあり 10時30分から14時30分  
 会費 200円(参加証バッチ、ポイントカード)  
 主催 医療生協さいたま、ウォーキングフェスタ実行委員会

#### 街頭健康チェック

日時 4月25日(火) 15時～16時30分  
 場所 フジマート前  
 内容 血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定 ※骨密度測定のみ300円

#### はーとふるコンサート

日時 5月20日(土) 13時30分～  
 場所 秩父生協病院 一階待合ホール  
 内容 合唱、ピアノ演奏  
 ※今回も送迎車がです。7人乗りですのでお早めに申し込みください。申し込みは支部運営委員まで、長瀬ケアセンター集合出発は13時30分です。