

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

第113号

発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678

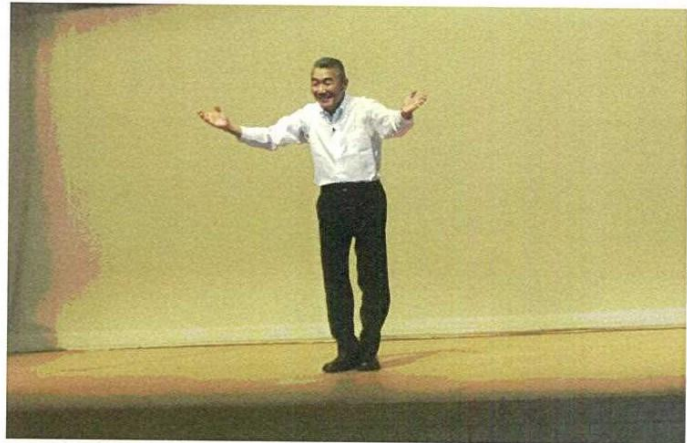
埼玉県高齢者大会が開かれました

11月28日(火)さいたま市民会館うらわで、10時30分から開かれました。

午前中は、年金者組合埼玉合唱団、主催者挨拶のあとパフォーマンス、コント集団「ニュースペーパー」などでお馴染みの、松元ひろさんで笑いっぱなしです。松元さんが作った「憲法君」の話。今の憲法のすばらしさ、それはフランス革命のスローガン、アメリカ独立宣言などが土台であること、それに比べ自民党の出している憲法草案はなんと“チンおもうに・・・”の明治憲法だ！と看破します。松元さんが敬愛する永六輔さんが重い病のなかで最後の言葉は「松元君9条をよろしく・・・」だったと締めくくりました。

秩父からは14名がバスで参加し、午後はうたごえ企画、二つの学習企画、認知症予防体験講座と思い思いの分科会に参加しました。

全体の参加者は330人でした。



行事予定 ('17年12月)

- 1 (金)
○仕分け
AM9:30 サテライト長瀬
- 7 (木)
○支部運営委員会
PM1:30 サテライト長瀬
- 14 (木)
○健康づくり体操
PM1:30 中央公民館
- 15 (金)
○キックオフ集会
PM5:30 秩父生協病院
- 19 (火)
○利用委員会
PM1:30 秩父生協病院

- 20 (水)
○支部のうたごえ
PM1:30 元気プラザ1F
- 22 (金)
○支部長会議
AM9:30 秩父生協病院
- 25 (月)
○保健委員長会議
PM1:30 秩父生協病院
- 26 (火)
○社保委員長会議
PM1:30 秩父生協病院

- グランドゴルフ
長瀬元気プラザ
PM 1:00～3:00
水,土曜日
- 2 (土)
- 6 (水), 9 (土)
- 13 (水)
- 20 (水)

- パソコン教室
長瀬元気プラザ
AM 9:00～ 水曜日
6日, 20日
- 手作りを楽しむ会
皆野つどいの家
AM 10:00～ 月曜日
11日, 18日

ハートフルコンサートが開かれました

11月18日(土)14時から生協病院1F外来待合ホールでチェロの音が響き渡りました。

今日は、入院患者さんは参加していません。昨年の今時期は、インフルエンザが流行しコンサートが中止に追い込まれたことからの教訓です。

最初は「紅葉」、「赤とんぼ」をチェロとピアノの伴奏で全員合唱です。映画「ピノキオ」の挿入歌「星に祈りを」、サンサーンスの「白鳥」、カザルスの「鳥の歌」全10曲に酔いました。最後は「四季の歌」から「ふるさと」まで4曲も全員合唱です。

今日の演奏者はチェロの古末行一さん、ピアノの伊藤晴美さんは寄居のコーラスグループ「かたくり」の指揮者と伴奏者です。最後はアンコールも出て心温まるコンサートでした。

長滞からは佐藤さん、村松さんほか4名が参加し全体で40名のミニコンサートでした。



虹の薬箱からのお願いです！

虹の薬箱(配置薬)は現在5300名の方に利用いただいています。

近年、高齢化により転居や死亡等で利用数が減少しています。皆さんのお子様やお知り合いの方にぜひ医療生協の安心・安全の薬箱(配置薬)を広めてください。

一人暮らしの高齢の方も定期的に配置員が訪問するので安心という声をいただいています。

配置薬センター 048-297-9841

<< お知らせ >>

健康づくり体操

日時 12月14日(木) 13時30分～

場所 中央公民館

内容 ストレッチ体操、ロコモ体操、セラバンド体操他

※ 2018年1月は、公民館の事情により中止とします。

カレーな夜 キックオフ集会

日時 12月15日(金) 17時30分～19時30分

場所 秩父生協病院2階リハビリ室

内容 みんなでカレーを食べながらダニーさんと考えよう！『武器を持てば平和になるの？』安倍改憲NO！憲法を生かす 3000万署名の取り組みと交流

共催 医療生協さいたま秩父地区・原発を止めよう秩父人・皆野9条の会

会費 ワンコイン、憲法条文クリアファイル付き

支部のうたごえ

日時 12月20日(水) 13時30分～

場所 元気プラザ1F音楽室

内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます

会費 200円