

<p>わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう</p>	<h1>ながとろ</h1> <p>第114号</p>	<p>発行医療生協さいたま 秩父生協病院地区 ながとろ支部運営委員会 梅津 TEL 62-5678</p>
---	----------------------------	---



## 医療生協さいたま 秩父地区 長瀬支部運営委員会

### 平和が一番！ 憲法9条変えてはダメ！

12月15日、華麗なひと晩、カレーをたべて平和を語ろうと17時30分から生協病院リハビリ棟に50名が集まりました。医療生協長瀬、皆野、影森、横瀬、花の木各支部、生協病院職員、原発を止めよう秩父人、皆野9条の会など「安倍改憲NO！ 憲法を生かす全国統一署名」を取り組む各団体の主だった人たちの集まりです。

全国3000万人の署名を集めようと各団体の決意が語られ、原発を止めよう秩父人のダニー・ネフセタイさんの講演が続きます。彼の母国イスラエルでは、「国のために自分が死ぬこと」が当たり前となっていることが語られました。

戦争をする国とは「他国の人達をころすこと事が当たり前」であり、日本の憲法ほど人権を保障しているものはない、と彼は言い切りました。

美味しいカレーを腹いっぱい食べて平和の行動キックオフ！です。



### 行事予定（'18年1月）

4（木）  
○支部運営委員会  
PM1:30 サテライト長瀬

16（火）  
○利用委員会  
PM1:30 秩父生協病院

17（水）  
○フレイルチェックサポーター養成講座  
AM10:00 秩父生協病院  
○支部のうたごえ  
PM1:30 元気プラザ1F

19（金）  
○支部長会議  
AM9:30 秩父生協病院

23（火）  
○いのちを守る活動実践交流集会  
PM1:30 本部ふれあい会館

パソコン教室 長瀬元気プラザ AM 9:00～ 水曜日  
10日, 24日

手作りを楽しむ会 皆野つどいの家 AM 10:00～ 月曜日  
14～15日 竜谷閣 泊まり込みでダベリング、日帰りも可  
22日 通常 10時～

グランドゴルフ  
長瀬元気プラザ  
PM 1:00～3:00  
水、土曜日

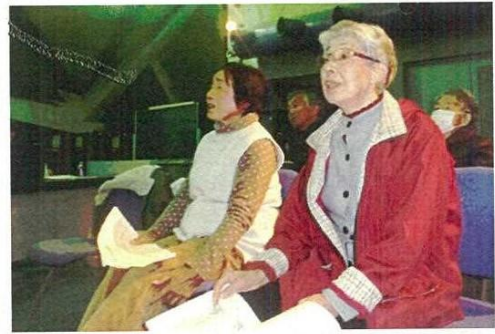
10（水）, 13（土）  
17（水）, 20（土）  
24（水）, 27（土）  
31（水）

## 昔の歌謡曲をたくさん歌いました

12月20日、13時30分、元気プラザ1階音楽室にて、支部のうたごえが始まりました。

「クリスマスの歌、お正月の歌余り乗らないね！リクエストいこう」とアコーディオン伴奏の黒沢さん。早々にリクエスト曲にはいります。「リラの花咲くころ」「りんごの唄」「早春賦」「鎌倉」と続きます。

今日は皆野でもうたごえをやろうと常山さん、小林さんも見えました。「若いころキャンプで良く歌ったね」と常山さん、「今日の日はさようなら」をしみじみと歌いあげました。



## << お知らせ >>

### 健康づくり体操

1月は、公民館の事情により中止とします。

### フレイルチェックサポーター養成講座

日時 1月17日(水) 10時～16時

場所 秩父生協病院3階大会議室

内容 ①フレイルの基礎知識, ②フレイル予防の実際・実技(栄養・口腔機能・運動・社会参加), ③フレイル班会の目的・取り組み内容, ④フレイルチェックの方法・結果の見方 など。

※ 昼食は各自用意してください。希望者にはココロン食堂の食事を用意します(500円)。動きやすい服装でご参加ください。

### 支部のうたごえ

日時 1月17日(水) 13時30分～

場所 元気プラザ1階音楽室

内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます

会費 200円

### 組合員と職員の作品展 作品大募集

2018年2月6日から19日まで「組合員と職員の作品展」が開催されます。つきましては作品を募集しています。絵画、写真、書道、押し花、生け花、盆栽など、普段取り組まれている成果をこの機会にご披露いただければ幸いです。多くの方のご参加をお待ちしております。

開催期間 2月6日(火)～19日(月)

開催場所 秩父生協病院1階ロビー

登録期間 2018年1月15日まで(必ず登録が必要ということではありません)

搬入期間 2018年2月2日～3日

注意事項 ①一人2点まで(作品10号以上の場合は1点まで), ②取り扱いには十分注意いたしますが保証までは出来ませんことをご了承ください, ③毎日水やりなど必要な作品は、原則、出品された方が管理をお願いします, ④展示場所方法などは原則主催者側で決めさせていただきますが、ご希望があれば職員にご連絡ください, ⑤作品、梱包材には、それぞれに名前をご記入ください。

連絡先 0494-66-1001 眞壁とし子

### 2018年 冬の健康フェスタ

開催期間 2月8日(木)～12日(月)

開催場所 矢尾百貨店3階催事場

内容 ①健康チェック(血圧、足指力測定、踵骨超音波測定、体組成測定等)  
②ステージ(ミニ講座、健康づくり太極拳など)  
③わくわく体験コーナー(スポーツ吹き矢、切り絵など)

主催 医療生協さいたま・秩父生協病院

後援 秩父市