

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

第116号

発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678

長瀬支部の仲間の多数の出品が 展示されました

2月6日から19日まで生協病院1Fロビーで組合員と職員の作品展が開かれました。井上喜美代さんの油絵、猪野さんと宮崎さんの書、小池さんと佐藤さんの縫物、眞壁さんと渡辺さんの小物などが出展されました。いずれも見事な出来栄でした。



行事予定（18年3月）

- 1（木）
- 仕分け
- AM9:30 サテライト長瀬
- 支部運営委員会
- PM1:30 サテライト長瀬
- 4（日）
- 「NO ニュークス
原発ゼロの未来へ」全国集会
- PM1:00 日比谷野音
- 5（月）～6（火）
- 健康づくり学会
- PM1:00～6:00 ソニックシティ
- 8（木）
- 健康づくり体操
- PM1:30 中央公民館
- 11（日）
- 中央公民館まつり
- AM10:00～PM4:00
中央公民館

- 「戦争させない、原発いらぬ」
秩父行動
- AM10:00 女性会館
- なんでも相談会
- PM1:30 女性会館
- 18（日）
- カラオケで歌おう
- PM1:30
生協病院介護支援センター
- 20（火）
- 利用委員会
- PM1:30 生協病院
- 23（金）
- 支部長会議
- AM9:30 生協病院
- 24（土）
- 長瀬支部総会
- AM10:00～PM2:00
レストラン桜ながとろ

- グランドゴルフ
- 長瀬元気プラザ
- PM 1:00～3:00
- 水、土曜日
- 3（土）
- 7（水）、10（土）
- 14（水）、17（土）
- 28（水）、31（土）

- パソコン教室
- 長瀬元気プラザ
- AM 9:00～ 水曜日
- 7、14日

- 手作りを楽しむ会
- 皆野つどいの家
- AM 10:00～ 月曜日
- 12、19日

今年も健康フェスタが開かれました

2月8日から12日まで矢尾百貨店3階催事場で開かれました。長瀬支部は11日が担当日でした。健康チェックは血圧、体組成計、骨密度測定その他握力測定などが加わりました。

その他体験コーナーでは切り絵、スポーツ吹き矢などが、小舞台では南京たますだれや消費生活センターの講演、フレイレルチェックの実技と話しなど、あまり大音響でないものが行われました。3階の売り場中にある催事場は従来より狭くコンパクトになりました。それでも470名の参加者がありました。

<< お知らせ >>

第11回健康づくり学会

日時 3月5日(月)～6日(火) 5日 13時 ～6日 12時

場所 大宮ソニックシティ

内容 いのちの章典・健康づくりの実践でいのち輝く社会を目指す、みんなつながれ、こころもからだも健康に、をテーマ・スローガンに全国の医療福祉生協に加盟する団体の学会。今回は埼玉県の大宮で開催されます。長瀬支部では支部長が分科会⑤認知症になっても、ともに地域でくらし、で支部健康まつりで取り組まれた“徘徊認知症高齢者にたいするこえかけ訓練”を報告します。

健康づくり体操

日時 3月8日(木) 13時30分～

場所 中央公民館

内容 ストレッチ体操、ロコモ体操、セラバンド体操他

「戦争させない 原発いらない」第7回秩父行動

日時 3月11日(日) 10時～ 集会後秩父市内をパレードします

場所 秩父市福祉女性会館

主催 原発ゼロを求める秩父連絡会

長瀬中央公民館まつり

日時 3月11日(日) 10時00分～

場所 中央公民館

主催 公民館を利用しているサークルなどで構成する実行委員会
健康体操グループとして医療生協サークルの紹介と生協病院のパンフレットを展示します。おためしサプリメントの無料配布もおこないます。

かけこみ なんでも相談会

日時 3月11日(日) 13時30分～16時まで

場所 秩父市福祉女性会館

内容 解雇、生活保護、税金、多重負債、医療・介護、年金、子育て・教育、健康、放射能汚染被害、などのご相談をお受けします。相談料無料、秘密は厳守します。

主催 秩父地区労働組合連合会

共催 不況打開・くらしと雇用を守る総行動秩父地域実行委員会

長瀬支部総会

日時 3月24日(土) 10時～14時

場所 レストラン桜ながとろ

内容 支部定期総会(食事と交流)

2017年度のふりかえりと支部方針、会計報告と医療懇談会“笑いヨガ”

会費 1000円

長瀬支部のうたごえは3月は都合により中止とします。4月から再開します。