

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

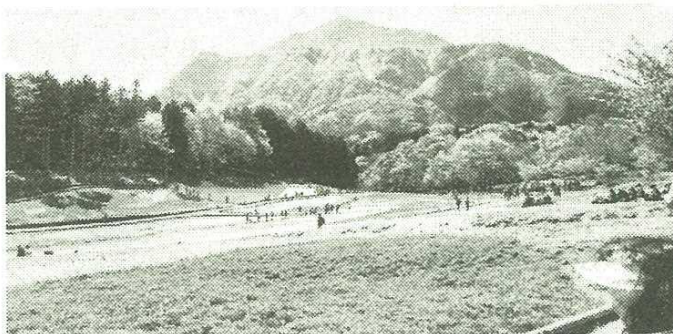
第118号

発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678

秩父はいま新緑と花の季節です

春が一気に来ました。ソメイヨシノは子供たちの入学式に合わせるように咲いたのが今年は葉桜でした。そして今は山つつじが真っ赤に染めています。

今年初めての街頭健康チェックです。10人の方が参加されました。生協病院から2名の職員がきてくれました。



行事予定（'18年5月）

- 1 (火)
○仕分け
AM9:30 サテライト長瀨
- 3 (木)
○5/3憲法集会
AM11:00 東京有明防災公園
- 10 (木)
○支部運営委員会
AM9:30 サテライト長瀨
- 15 (火)
○社保長会議
AM10:00 秩父生協病院
○利用委員会
PM 1:30 秩父生協病院
- 16 (水)
○支部のうたごえ
PM1:30 元気プラザ1階
- 17 (木)
○健康づくり体操
PM1:30 中央公民館

- 18 (金)
○地区別総代会議
AM9:30 秩父教育会館
○支部長会議
PM1:00 秩父教育会館
- 19 (土)
○ハートフルコンサート
PM2:00～3:00
秩父生協病院
- 20 (日)
○入川溪谷ウォーキング
AM 9:30 秩父生協病院集合
AM10:30 現地の溪流釣り場
駐車場集合
- カラオケやまびこの会
PM1:30
生協病院介護支援センター
- 22 (火)
○街頭健康チェック
PM3:00～4:30 フジマート前
- 28 (月)
○保健委員長会議
PM1:30 秩父生協病院

グランドゴルフ
長瀨元気プラザ
PM 1:00～3:30
水、土曜日

2 (水), 12 (土)
16 (水), 19 (土)
23 (水), 26 (土)
30 (水)

パソコン教室
長瀨元気プラザ
AM 9:00～ 水曜日
9, 16, 23日

手作りを楽しむ会
皆野つどいの家
AM 10:00～ 月曜日
14, 21日

「配置薬 虹の薬箱だよ」

油断できない春の紫外線！

～安心 UV商品で シャットアウト！！

運動にも気持ちのいい季節ですね～。シミだけではなく、皮膚がんにもなる紫外線を、配置薬のUV商品でシャットアウトしましょう。1個から配置員がお届けします！

ナチュラル UVクリーム 40g 800円＋税
パックスベビー UVクリーム 30g 648円＋税

医療生協さいたま 県北担当配置員 新井 Tel 090-2227-9747
いつでもご連絡ください。

<< お知らせ >>

長瀬支部のうたごえ

日時 5月16日(水) 13時30分～
場所 元気プラザ1階
内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます
会費 200円

健康づくり体操

日時 5月17日(木) 13時30分～ 会場の都合で曜日が変更になりました
場所 中央公民館
内容 ストレッチ体操、ロコモ体操、セラバンド体操他

地域別総代会議

日時 5月18日(金) 9時30分～
場所 秩父教育会館
内容 通常総代会議の議案討議

ハートフルコンサート

日時 5月19日(土) 13時30分～
場所 秩父生協病院1階 外来待合ホール
参加者 出演者のソプラノ歌手 高橋薫さんは長瀬町出身、バリトン歌手 富田駿愛さんは横瀬町出身、ピアノ伴奏の鈴木敬三さんは秩父市出身です。
生協病院送迎の車が出ます。ご希望の方は運営委員 眞壁とし子66-1001に連絡ください。
サテライト長瀬発13時00分の予定です。

入川溪谷ウォーキング ※雨天の場合は、中止です

日時 5月20日(日) 秩父生協病院に9時30分に集合
または現地の溪流釣り場駐車場に10時30分に集合
場所 荒川源流 入川溪谷
内容 溪流釣り場—トロッコ軌道—入川取水口—赤沢谷・入川本流、往復10km
4時間コース、昼食、飲み物、帽子は忘れずに、足元もしっかりしたもの。
会費 費用は自己負担で、申し込みは 5月11日 生協病院組織 渋谷まで

カラオケ・やまびこの会

日時 5月20日(日) 13時30分～15時30分
場所 生協病院介護支援センター
内容 生協病院介護支援センターのジョイサウンドを使用してカラオケを歌う
会費 200円

街頭健康チェック

日時 5月22日(火) 15時～16時30分
場所 フジマート前
内容 血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定 ※骨密度測定のみ300円