

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

第119号

発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678

第52回ハートフルコンサートが開かれました

5月19日、秩父生協病院外来ホールで、ソプラノ(高橋薫さん)とバリトン(富田駿愛さん)の演奏会が開かれました。

参加型ふれあいコンサートとして、日本歌曲「この道」「竹とんぼ」からはじまりました。なかほどで呼吸トレーニングをしながら、おなかの中から声を出す練習をして「鯉のぼり」「みかんの花咲く丘」「茶摘み」などをみんなで歌いました。その後おふたりの独唱が続きます。イタリアカンツォーネ「忘れな草」「さらばナポリ」は圧巻でした。

ソプラノ高橋さんは長瀨町出身、バリトンの高橋さんは横瀬町出身、ピアノ伴奏の鈴木さんは秩父出身です。

入院患者さんを含め70名を超える参加者でした。長瀨からは6名の参加でした。



行事予定 ('18年6月)

- 1 (金)
○仕分け
AM9:30 サテライト長瀨
- 3 (日)
○6・3オール埼玉大集会
AM10:00 北浦和公園
- 7 (木)
○支部運営委員会
PM1:30 サテライト長瀨
- 10 (日)
○住宅デー
AM10:00 長瀨役場
- 13 (水)
○秩父社保協総会
PM1:30 秩父生協病院
- 14 (木)
○健康づくり体操
PM1:30 中央公民館
- 17 (日)
○カラオケやまびこの会
PM1:30
生協病院介護支援センター
- 19 (火)
○利用委員会
PM1:30 秩父生協病院

- 20 (水)
○支部のうたごえ
PM1:30 元気プラザ1階
- 22 (金)
○支部長会議
AM9:30 秩父生協病院
- 23 (土)
○通常総代会
PM1:00 川越プリンスホテル
- 26 (火)
○社保長会議
AM10:00 秩父生協病院
○街頭健康チェック
PM3:00~4:30 フジマート前
- 27 (水)
○県立「自然の博物館」見学
PM1:30 博物館駐車場
- 28 (木)
○社保協自治体キャラバン
AM10:00 長瀨町役場

- グランドゴルフ
長瀨元気プラザ
PM 1:00~3:30
水、土曜日
- 2 (土)
6 (水), 9 (土)
16 (土)
- 20 (水)
27 (水)

- パソコン教室
長瀨元気プラザ
AM 9:00~ 水曜日
6, 13, 27日

- 手作りを楽しむ会
皆野つどいの家
AM 10:00~ 月曜日
11, 18日

<< お知らせ >>

6・3オール埼玉15,000人総行動

日時 6月3日(日) 10時～
場所 北浦和公園
内容 医療生協さいたまも実行委員会に加盟する大集会。
ゲストスピーチは元外交官の孫崎享(わたる)さんです。生協病院から貸し切バスが出ます。長瀬役場前を8時30分出発です。

第41回ふれあい住宅デー

日時 6月10日(日) 10時～
場所 長瀬町役場駐車場
内容 埼玉土建一般労働組合秩父支部主催、医療生協さいたま長瀬支部は午前中の健康チェックを担当します。

秩父社会保障推進協議会総会

日時 6月13日(水) 13時30分～
場所 秩父生協病院
内容 定期総会

健康づくり体操

日時 6月14日(木) 13時30分～
場所 中央公民館
内容 ストレッチ体操, ロコモ体操, セラバンド体操, 笑いケア他

カラオケ・やまびこの会

日時 6月17日(日) 13時30分～15時30分
場所 秩父生協病院介護支援センター
内容 秩父生協病院介護支援センターのジョイサウンドを使用してカラオケを歌う
会費 200円

長瀬支部のうたごえ

日時 6月20日(水) 13時30分～
場所 元気プラザ1階
内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます
会費 200円

第38回通常総代会

日時 6月23日(土) 13時～
場所 川越プリンスホテル
内容 医療生協さいたま通常総代会。秩父地区はバスで参加します。

街頭健康チェック

日時 6月26日(火) 15時～16時30分
場所 フジマート前
内容 血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定 ※骨密度測定のみ300円

県立「自然の博物館」見学

日時 6月27日(水) 13時30分 博物館駐車場集合
場所 県立「自然の博物館」
内容 県立「自然の博物館」を見学します。入場料200円は自己負担です。
主催：保健委員長会議

県社保協自治体キャラバン

日時 6月28日(木) 10時～
場所 長瀬町役場
内容 事前に県社保協から各自治体に国保、子ども、生活保護などの問題を提起してあります。その回答をもって社会保障全般に亘って懇談をします。