

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

第122号

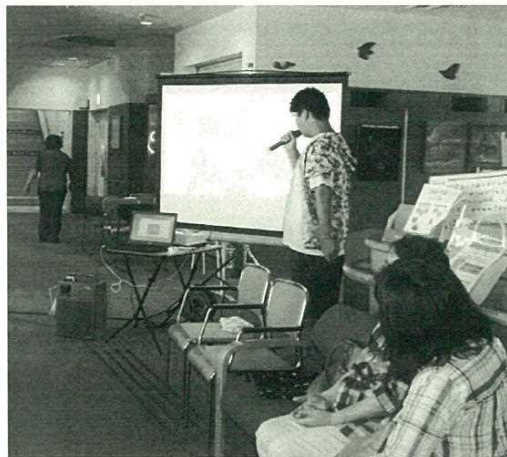
発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678

第53回 はーとふる平和コンサートが開かれました

8月25日生協病院1Fロビーはいっぱいの参加者で埋め尽くされました。

1部は、2018年原水禁世界大会報告会です。報告者の秩父生協病院医事課の新入職員と高校生の若い二人は、「それまであまり広島に関心がなかったが、参加して核兵器の恐ろしさ、戦争の惨さが解った」と二人は感想を述べました。「核廃絶の願いを語り継ぐ」と決意を述べました。

2部は高篠中学校のブラスバンドです。12曲を演奏し、アンコールで2曲も演奏するなど圧巻でした。担当の教師に御礼のことばをかけると「いやまだまだです。去年は地区銀賞でした」と述べていました。



行事予定（18年9月）

- 1（土）
○仕分け
AM9:30 サテライト長瀬
- 6（木）
○支部運営委員会
PM1:30 サテライト長瀬
- 10（月）
○長瀬バスハイク申込締切日
- 13（木）
○健康づくり体操
PM1:30 中央公民館
- 16（日）
○カラオケやまびこの会
PM1:30
生協病院介護支援センター

- 18（火）
○利用委員会
PM1:30 秩父生協病院
- 19（水）
○支部のうたごえ
PM1:30 元気プラザ1F
- 21（金）
○支部長会議
AM9:30 秩父生協病院
- 25（火）
○フレイルチェックサポーター
養成講座
AM10:00 影森スポーツ健康センター
- 街頭健康チェック
PM3:00～4:30 フジマート前
- 26（火）
○長瀬バスハイク
AM7:00 長瀬役場前

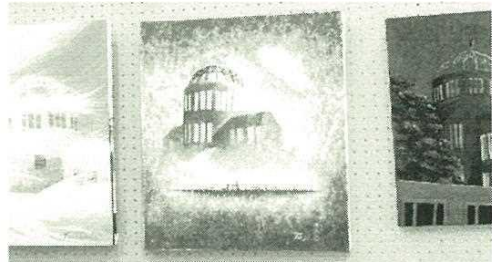
- グランドゴルフ
長瀬元気プラザ
AM 9:00～12:00
水、土曜日
5（水）、8（土）
12（水）
19（水）、22（土）
26（水）、29（土）

- パソコン教室
長瀬元気プラザ
AM 9:00～ 水曜日
5, 12, 19日

- 手作りを楽しむ会
皆野つどいの家
AM 10:00～ 月曜日
10, 17日

「青い原爆ドーム展」が開かれました

広島に捧げる鎮魂の筆、原爆ドームを描いて20年、恩田敏夫さんの絵が生協病院ロビー入口に8月29日まで展示されました。彼の絵は上野の森美術館公募展「日本の自然を描く展」に入賞を続けています。原爆ドームが青いのは「被爆者の方が水を欲しがって亡くなったという話を聞き、水のイメージ。青は平和の色だから」とのべています。



<< お知らせ >>

健康づくり体操

日時 9月13日(木) 13時30分～
場所 中央公民館
内容 ストレッチ体操、ロコモ体操、セラバンド体操、笑いヨガ他

カラオケ・やまびこの会

日時 9月16日(日) 13時30分～15時30分
場所 秩父生協病院介護支援センター
内容 秩父生協病院介護支援センターのジョイサウンドを使用してカラオケを歌う
会費 200円

支部のうたごえ

日時 9月19日(水) 13時30分～
場所 元気プラザ1階
内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます
会費 200円

第3回フレイルチェックサポーター養成講座

日時 9月25日(火) 10時～15時30分
場所 スポーツ健康センター(影森体育館, 秩父市下影森924-1, TEL22-4770)
内容 ①フレイルの基礎知識, ②フレイル予防の実際・実技, ③フレイルチェック班会の目的・取り組み内容, ④フレイル予防の方法・結果の見方等
会費 500円
申込締切 9月14日(金) 組合員サポート課 渋谷、若林まで
なお、昼食弁当500円で申し込めます。

秩父地区生協強化月間

日時 9月25日(火)～11月30日(金)
9月25日(火)～10月2日(火) 10・1仲間増やし
11月1日(木)～11月30日(金) 機関紙配布増やし(虹の架け橋行動)

～重点課題～

- * 仲間増やしは10月2日まで年間目標の60%を達成しよう
- * 出資金額、増資実人数は11月30日までに年間目標の70%をめざす
- * 運営委員候補者、配布者、くらしサポーターなど11月30日までに新たな担い手を3名以上増やしましょう

街頭健康チェック

日時 9月25日(火) 15時～16時30分
場所 フジマート前
内容 血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定 ※骨密度測定のみ300円

長瀬バスハイク

日時 9月26日(水) 7時長瀬出発
場所 牛久市大仏と庭園拝観→お魚市場で昼食→筑波宇宙センター見学→神谷傳兵衛記念館・牛久シャトウでワインの試飲→長瀬19時
会費 6,000円
締切 9月10日。まだ若干の余裕がありますので、ぜひお申し込みください。