

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

# ながとろ

第125号

発行医療生協さいたま  
秩父生協病院地区  
ながとろ支部運営委員会  
梅津 TEL 62-5678

## 第54回ハートフルコンサートが開かれました

11月17日、14時から秩父生協病院1F待合ホールで、ソプラノの澄んだうたごえが響き渡りました。出演者は小鹿野町出身の新井千晴さん、ピアノ伴奏は横瀬町出身の森桂子さんです。

「この道」「初恋」「赤とんぼ」などお馴染みの日本歌曲から始まりました。その後「夕焼け小焼け」「里の秋」をみんなで歌い、いよいよイタリアオペラのアリアが響き渡りました。オー・ソレ・ミオにひきつづきオペレッタ「こうもり」の“侯爵様、あなたのような方は”は声の伸びが素晴らしく圧巻でした。参加者もホールいっぱい110人でした。

長瀬支部からも9人の参加者でした。



### 行事予定（'18年12月）

- 1（土）  
○仕分け  
AM9:30 サテライト長瀬
- 6（木）  
○支部運営委員会  
PM1:30 サテライト長瀬
- 13（木）  
○健康づくり体操  
PM1:30 中央公民館
- 16（日）  
○カラオケやまびこの会  
PM1:30 介護支援センター

- 18（火）  
○利用委員会  
PM1:30 秩父生協病院
- 19（水）  
○支部のうたごえ  
PM1:30 元気プラザ1F
- 21（金）  
○支部長会議  
AM9:30 秩父生協病院
- 28（金）  
○仕分けと大掃除  
AM9:30 サテライト長瀬

- グランドゴルフ  
長瀬元気プラザ  
PM1:00～3:30 水、土曜日
- 5（水）  
12（水）、15（土）  
22（土）
- 26（水）
- パソコン教室  
長瀬元気プラザ  
AM9:00～12:00 水曜日  
12日、19日
- 手作りを楽しむ会  
皆野つどいの家  
AM 10:00～ 月曜日  
10日、17日

## 久しぶりに大きな声で歌いました

11月21日、支部のうたごえには10人が集まりました。「たきび」「里の秋」を歌った後一人ずつのリクエスト曲をみんなで歌います。そのなかの「新妻鏡」はいつも長瀬でリクエストされる曲です。「この歌は長瀬の18番だね」と言いながらアコーターの黒沢さんは伴奏をしています。



## 今年度、最後の街頭健康チェックが行われました

「もうお終いなのか？」と16時30分ぎりぎりに駆け込んできたNさん。「寒くなってくるので12月から3月まで休みますよ」と伝えると「今日は最後だね、これみんなで分けて食べて」と手作りこんにゃくが差し入れされました。



## 配置薬 虹の薬箱たより



新商品お試しく下さい!

・雪肌美人UVブライト (日焼け止めクリーム)

SPF35 PA++ (紫外線吸収剤不使用)

リラックス効果と虫除け効果のラベンダー油使用。

子どもから高齢者まで安心して使えます。

50g 2,400円を1,980円でお届け!

・雪肌美人リッチクリーム (保湿クリーム)

化粧水・乳液・クリームがこれ一つ。オールインワン。

お顔、全身に。べたつかず、しっとり。紫外線防御、老化防止効果のあるうるおい成分フラーレン配合。

100g 2,800円を2,500円でお届け!

医療生協さいたま 県北担当 配置員 新井

いつでもご連絡下さい。090-2227-9747

## << お知らせ >>

### 健康づくり体操

日時 12月13日(木) 13時30分～

場所 中央公民館

内容 ストレッチ体操, ロコモ体操, セラバンド体操, 笑いケア他

### カラオケ・やまびこの会

日時 12月16日(日) 13時30分～

場所 秩父生協病院介護支援センター

内容 施設用ジョイスOUNDを使用してカラオケを歌う

会費 200円

### 支部のうたごえ

日時 12月19日(水) 13時30分～

場所 元気プラザ1階 音楽堂

内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます

会費 200円