

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

第126号

発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678



あけましておめでとうございます

平和憲法を守り、元気で健康な毎日を過ごしましょう!

2019年元旦

医療生協さいたま 秩父地区 長瀬支部運営委員会

秩父生協病院入職2年目の職員から見た秩父地域とは？

12月22日、支部長会議で 秩父生協病院入職2年目の職員医事課の田中美祐さん、リハ課の千田健人さん、浅井桃子さん、辻宣明さんが秩父地域をフィールドワークした経験を発表しました。

1つは、秩父市荒川。最近「案山子の里」として有名な贅川宿を訪ねた経験を発表しました。高齢化率40%をこえる地域で、すっかり住民となった野山の案山子たちのリアルさに驚かされたこと。その案山子づくりを中心に集落がまとまっていることなどが報告されました。

もう1つはかつて秩父地域の地域労災病とも言われた塵肺、振動病と闘ってきた農村労組の元活動家を訪ねての報告です。かつての秩父地域は秩父銘仙、セメントの採掘では全国でも有名なところでした。秩父生協病院の前身、秩父保健生協、創立時の中央診療所当時からの職業病とのとりくみは他に類をみないものでした。今はほとんどみかけない患者ですがいまでも数名が秩父生協病院で受診していることなどが報告されました。



行事予定 ('19年1月)

- 9 (水)
 - 支部運営委員会
 - PM1:30 サテライト長瀬
- 10 (木)
 - 健康づくり体操
 - PM1:30 中央公民館
- 15 (火)
 - 利用委員会
 - PM1:30 秩父生協病院
- 16 (水)
 - 支部のうたごえ
 - PM1:30 元気プラザ1F

- 18 (金)
 - 支部長会議
 - AM9:30 秩父生協病院
 - 20 (日)
 - カラオケやまびこの会
 - PM1:30 介護支援センター
-
- 手作りを楽しむ会
皆野つどいの家
AM 10:00~ 月曜日
14日, 21日

- グランドゴルフ
長瀬元気プラザ
PM1:00~3:30 水,土曜日
9 (水), 12 (土)
19 (土)
23 (水), 26 (土)
30 (水)
-
- パソコン教室
長瀬元気プラザ
AM9:00~12:00 水曜日
16日, 23日

第15回健康フェスタが開かれます

日 時 2019年1月31(木)～2月3日(日) 10時～17時
 場 所 秩父矢尾百貨店 3階 催事場
 内 容 **健康チェック** 血圧、体年齢、握力、血管年齢、足指力、動脈硬化、舌圧、骨密度(踵骨超音波検査, 300円)、専門職による結果説明あり
体験コーナー 吹き矢(1/31、2/1)、太極拳(2/2、2/3)、カーレット、手芸、笑いケア体操、足こぎ車いす、作業療法、体力測定、バルーンアート他
ミニステージ 太極拳 1月31日11時～ 2月2日11時～
 フラバーズ 1月31日14時～
 語りっこ、朗読 1月31日15時～ 2月1日15時～ 2月2日15時～
 笑いヨガ 2月1日14時～ 2月3日14時～
 ちちぶ児童合唱団 2月2日13時～
 フルート 2月2日14時～
 二胡 2月3日11時～
 ヒップホップダンス 2月3日13時～
 うたごえ 2月4日14時～
相談コーナー 介護、医療、健康、子育て、その他身のまわりのことなど…

<限定企画> 2月1日、11時から 歴史ウォーキング ～創業270年の矢尾百貨店の歴史に迫ります～ 3F催事場から酒造りの森(3km)まで歩きます。

※長瀨支部は皆野支部と一緒に2月2日が担当日となっています。



<< お知らせ >>

健康づくり体操

日 時 1月10日(木) 13時30分～
 場 所 中央公民館
 内 容 ストレッチ体操、ロコモ体操、セラバンド体操、笑いケア他

支部のうたごえ

日 時 1月16日(水) 13時30分～
 場 所 元気プラザ1階 音楽堂
 内 容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます
 会 費 200円

カラオケ・やまびこの会

日 時 1月20日(日) 13時30分～
 場 所 秩父生協病院介護支援センター
 内 容 施設用ジョイスOUNDを使用してカラオケを歌う
 会 費 200円

第15回健康フェスタ

日 時 1月31日(木)～2月3日(日) 10時～17時
 場 所 矢尾百貨店3階 催事場
 内 容 健康チェックほか体験コーナーミニステージなどあり
 入場無料です