

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

第128号

発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678

長瀬支部 配達者交流会と総会を開催します

日時 3月30日(土) 10時から
場所 ふれ愛ベース・長瀬(本野上・元雇用促進住宅跡地)
内容 「けんこうと平和」配達者の交流会と2018年度総会を行います。
10時～11時30分 配達者交流会では今注目のキャップバッグを用いた軽い体操をゲーム感覚で楽しみます。
11時30分～12時30分 2018年度総会
12時30分～13時30分 昼食と交流
会費 500円
締切 3月27日 各運営委員まで
※配達者以外の方も誰でも参加できます。お気軽にご参加ください。



行事予定(19年3月)

1(金)
○仕分け
AM9時30分 サテライト長瀬
3(日)
○「戦争させない・原発いらない」
秩父行動
AM9時30分 女性会館
○なんでも相談会
13時30分 女性会館
7(木)
○支部運営委員会
PM1時30分 サテライト長瀬
8(金)
○要援護高齢者支援ネットワーク
PM1時30分 長瀬町役場
10(日)
○公民館・ホームまつり
AM10時 長瀬中央公民館

14(木)
○健康づくり体操
PM1時30分 長瀬中央公民館
19(火)
○利用委員会
PM1時30分 秩父生協病院
20(水)
○支部のうたごえ
PM1時30分 元気プラザ1階
22(金)
○支部長会議
AM9時30分 秩父生協病院
30(土)
○長瀬支部「配達者交流会」と
2018年度総会
AM10時 ふれ愛ベース長瀬

グランドゴルフ
長瀬元気プラザ
PM1:00～3:30 水、土、曜日
2(土)
6(水), 9(土)
13(水), 16(土)
23(土)
30(土)

パソコン教室
長瀬元気プラザ
AM9:00～12:00 水曜日
6日, 20日

手作りを楽しむ会
皆野つどいの家
AM 10:00～ 月曜日
11日, 18日

第15回 健康フェスタが開かれました

1月31日～2月3日まで、「健康フェスタ」が矢尾百貨店3階催事場で開かれました。4日間で延べ586人が集いました。人気の健康チェックコーナーでは304人がチェックを受け賑わいました。

長瀬支部からは2月2日、5名が健康チェック要員で参加し奮闘しました。ミニステージ、手芸、折り紙、カーレット体験、スポーツ吹き矢、笑いヨガ、なりきりナース撮影会など盛り沢山の企画でした。



組合員と職員の作品展が開かれました

2月13日～25日まで、「組合員と職員の作品展」が秩父生協病院の1階待合室で開かれました。中に入ると“おじさん”と“こども”がイスに座ってじっと鑑賞しています。よくみると荒川支部の人形でした。

長瀬支部からは猪野美智子さんの「書」と井上喜美代さんの「油絵・孫」の力作が入り口に展示されていました。



<< お知らせ >>

長瀬町要援護高齢者等支援ネットワーク会議

日時 3月8日(金) 13時30分～

場所 長瀬町役場4階会議室

内容 地域包括支援センター主催。医療生協さいたま長瀬支部は、高齢者見守り事業等の協定を長瀬町と結んでいます。

長瀬町、公民館・ホームまつり

日時 3月10日(日) 10時～

場所 長瀬中央公民館

内容 公民館を利用している団体の発表と交流。健康づくり体操で毎月利用しています。

健康づくり体操

日時 3月14日(木) 13時30分～

場所 長瀬中央公民館

内容 ストレッチ体操, ロコモ体操, セラバンド体操, 笑いケア, キャップバッグ体操他

カラオケ・やまびこの会

今月は、各支部の総会・バスハイクと日程が重なるため、休止とします。

支部のうたごえ

日時 3月20日(水) 13時30分～

場所 元気プラザ1階 音楽堂

内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます

会費 200円

長瀬支部「配達者交流会」と2018年度総会

日時 3月30日(土) 10時～

場所 本野上・元雇用促進住宅跡地 「ふれ愛ベース長瀬」

内容 食事と交流会

10時～11時30分 配達者交流会でキャップバッグ体操

11時30分～12時30分 2018年度総会

※配達者以外の方も誰でも参加できます。お気軽にご参加ください。