

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

# ながとろ

第129号

発行医療生協さいたま  
秩父生協病院地区  
ながとろ支部運営委員会  
梅津 TEL 62-5678

## バスハイクは「京成バラ園」に決定しました

日時 2018年5月24日（金）  
場所 千葉県八千代市他  
内容 約30,000平方メートルを約10,000株が埋め尽くす壮大なスケールの千葉県屈指のバラの名所「京成バラ園」を訪ねて、色とりどりのバラの花が埋め尽くす絶景を楽しみます。  
会費 6,000円  
定員 40人

### 「京成バラ園」とは

バラをコンセプトとした複合サービス施設です。

世界に誇れるバラの作出と日本にバラの文化を広めたいとの思いから1959年に設立されました。以来、世界のバラコンクールにおいて数多くの賞を獲得しています。

現在、1,600品種10,000株を超えるバラを中心に様々な樹木、草花が植栽されています。ファッション誌等の撮影にも頻りに利用されています。



### 申し込み注意事項

- ① 申込締め切りは5月10日とします。定員となり次第、締め切ります。
- ② 申し込みは参加費6,000円をそえて各運営委員にお申し込みください。
- ③ 当日キャンセルは原則として参加費の返却はありません。

## 行事予定（19年4月）

4（木）  
○支部運営委員会  
PM1時30分 サテライト長瀬  
6（土）  
○組合員活動交流集会  
PM1時30分 行田グリーンアリーナ  
11（木）  
○健康づくり体操  
PM1時30分 長瀬中央公民館  
16（火）  
○事業所利用委員会  
PM1時30分 秩父生協病院  
17（水）  
○支部のうたごえ  
PM1時30分 元気プラザ1階  
19（金）  
○支部長会議  
AM9時30分 秩父生協病院

21（日）  
○ウォーキングフェスタ  
AM10時 越谷レイクタウン  
○カラオケやまびこの会  
PM1時30分 介護支援センター  
22（月）  
○保健委員長会議  
PM1時30分 秩父生協病院  
23（火）  
○社保長会議  
AM10時 秩父生協病院  
○街頭健康チェック  
PM3時～4時30分 フジマート前

グランドゴルフ  
長瀬元気プラザ  
PM1:00～3:30 水、土曜日  
10（水）、20（土）  
24（水）、27（土）

パソコン教室  
長瀬元気プラザ  
AM9:00～12:00 水曜日  
17日、24日

手作りを楽しむ会  
皆野つどいの家  
AM 10:00～ 月曜日  
8日、15日



## パソコン教室 静かに確かに広がっています

今日も8名の参加ですが会員は倍以上です。各々のレベル沿って各個人の課題を突破しようと奮闘していました。「ここまで出来るようになったよ」とニコニコ顔の四方田さんでした。



### << お知らせ >>

#### 組合員活動交流集会

日時 4月6日(土) 13時30分 ※バスは秩父生協病院8時30分発です  
場所 行田市グリーンアリーナ  
会費 2000円(行田名物フライの定食付き)  
内容 地域で実践している組合員活動を紹介しながら、交流をします。

#### 健康づくり体操

日時 4月11日(木) 13時30分  
場所 長瀬中央公民館  
内容 ストレッチ体操, ロコモ体操, セラバンド体操, キャップバッグ体操

#### 支部のうたごえ

日時 4月17日(水) 13時30分  
場所 元気プラザ1階 音楽堂  
内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます  
会費 200円

#### 健康ウォークフェスタ2019 inレイクタウン

日時 4月21日(日) 10時  
場所 越谷市 見田方遺跡公園, 大相模調節池親水公園  
参加費 200円  
内容 健康&体力チェック、ノルディックウォーキング体験、各種ゲーム、1周3Kウォーキング、食べ物テントあります。  
主催 医療生協さいたま本部内ウォークフェスタ実行委員会

#### カラオケ・やまびこの会

日時 4月21日(日) 13時30分  
場所 秩父生協病院介護支援センター  
内容 ジョイスOUNDを使用してカラオケを歌う  
会費 200円

#### 街頭健康チェック

日時 4月23日(火) 15時~16時30分  
場所 フジマート前  
内容 血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定 ※骨密度測定のみ300円