

わたしたちの知恵と力で、地域とのつながりをさらに深め、健康づくりを柱に、あらたな広がりを作り出しましょう

ながとろ

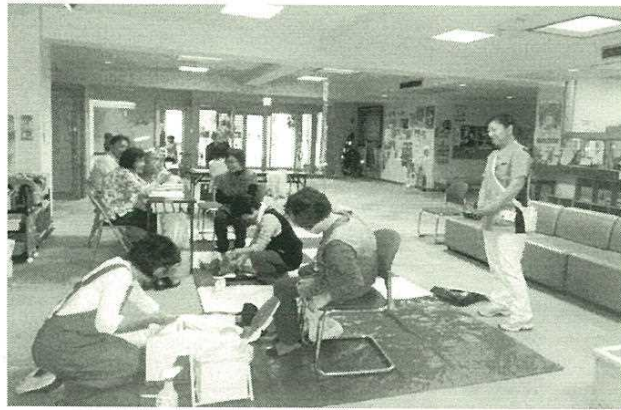
第134号

発行医療生協さいたま
秩父生協病院地区
ながとろ支部運営委員会
梅津 TEL 62-5678

今年の健康まつりは10月10日(木)です

今年の長瀬支部の健康まつりは、10時から中央公民館1階で健康チェックが始まります。11時頃から生協病院職員による「人生の終末期にいたる医療について」のお話があります。お昼は手作りのちらし寿司を食べ、午後の健康づくり体操と続きます。200円の参加券を発行します。

ぜひご参加ください。尚、午後の健康づくり体操は13時からとなります。午前午後のみ参加も可能です。



行事予定('19年9月)

- 1 (日)
○仕分け
AM9時30分 サテライト長瀬
- 5 (木)
○支部運営委員会
PM1時30分 サテライト長瀬
- 7 (土)
○憲法カフェin病院
PM2時~4時 生協病院1階
- 11 (水)
○健康チェックについて学習会
PM2時 生協病院1階
- 12 (木)
○健康づくり体操
PM1時30分 長瀬中央公民館
- 15 (日)
○カラオケやまびこの会
PM1時30分
秩父生協病院介護支援センター

- 17 (火)
○事業所利用委員会
PM1時30分 秩父生協病院
- 18 (水)
○支部のうたごえ
PM1時30分 ふれ愛ベース長瀬
- 20 (金)
○支部長会議
AM9時30分 秩父生協病院
- 24 (火)
○社保長会議
AM10時 秩父生協病院
- 街頭健康チェック
PM3時00分~4時30分
フジマート前

グランドゴルフ
長瀬元気プラザ
AM9:30~12:00

水、土曜日

4 (水)

11 (水)

25 (水)

パソコン教室

長瀬元気プラザ

4 (水), 18 (水)

手作りを楽しむ会

皆野つどいの家

9 (月), 16 (月)

朗読劇「線量計が鳴る」が上演されました

中村敦夫さん(俳優、作家、元参議院議員、1972年放映の「木枯らし紋次郎」が空前のブームとなった)の一人芝居だ。中村さんは「原発事故は戦争に匹敵する巨大テーマである。正面から取り組まなければ、表現者としての人生は完結しない」と事故5年後から朗読劇を展開したと言う。原発立地で生まれ育ち、原発技師として働き、原発事故で全てを失った老人の怒り、嘆きは、80歳を目前にした中村さんそのものだった。

8月24日、14時から 秩父伝承館で「ともに会」の主催によるものです。満席でした。



<< お知らせ >>

憲法カフェ in病院

日時 9月7日(土) 14時～16時
場所 秩父生協病院 1階ロビー
内容 「憲法はいのちと健康を守れるか」のテーマでいのちと平和について考えます
主催 医療生協さいたま秩父地区、秩父生協病院
共催 秩父ユネスコ協会、埼玉高教組、原発止めよう秩父人

健康づくり体操

日時 9月12日(木) 13時30分
場所 長瀬中央公民館
内容 ストレッチ体操、ロコモ体操、セラバンド体操、キャップバッグ体操他

カラオケ・やまびこの会

日時 9月15日(日) 13時30分
場所 秩父生協病院介護支援センター
内容 ジョイスOUNDを使用してカラオケを歌う
会費 200円

支部のうたごえ

日時 9月18日(水) 13時30分
場所 ふれ愛ベース長瀬
内容 アコーディオン伴奏、歌集はパワーポイントスクリーンにうつされます
会費 200円

街頭健康チェック

日時 9月24日(火) 15時～16時30分
場所 フジマート前
内容 血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定 ※骨密度測定のみ300円

長瀬支部健康まつり

日時 10月10日(木) 10時～
場所 長瀬中央公民館
内容 午前 血圧、体脂肪、骨密度測定、尿チェック、骨密度測定のみ300円
11時から「終末期にいたる医療について」(秩父生協病院)
昼食 ちらし寿司
午後 健康づくり体操
会費 昼食付き健康まつり券(200円)