

2017年度医療生協さいたま基本方針

メイン
テーマ

合併25周年！健康で笑顔あるまちと
健康な経営づくりを進めよう！

西秩父

発行

医療生協さいたま西秩父支部
発行責任者 黒澤 慎一
連絡先 小鹿野町両神薄213-2
Tel 79-1207

龍勢茶屋で

十一月の健康デー

十一月の健康デーを、十六日に龍勢茶屋をお借りして、午前十時からおこないました。風の強い、寒い日となりましたが、買い物客など四人の健康チェックできました。



骨の硬さの測定は、毎回人気があります。

十二月の健康デーは

二十一日です

十二月の健康デーを、二十一日に、やおよし小鹿野店をお借りして、午前十時からおこないます。血圧測定や内臓脂肪・体脂肪の測定は無料でおこないますが、骨の硬さの測定は、三百円をいただきます。また、健康相談にも応じていますので、ぜひおいでください。

好天に恵まれ

いい汗かきました

十一月九日に、健康づくりデーの一環として上吉田ゴルフランドをお借りして、グランドゴルフをおこないました。天候に恵まれ、参加者は少なかつたものの、みんないい汗をかきました。



天候に恵まれ、みんないい汗かきました。

次回の健康づくりデーは、二月を予定しています。是非ご期待ください。

秩父生協病院で

はーとふるコンサート

十一月十八日に、秩父生協病院の一階待合室で第五十一回はーとふるコンサートが開かれました。出演者は、チェロ奏者の古末行一さん、ピアノ奏者の伊藤晴美さん

で、クラシック音楽やみんなの知っている曲など、十六曲を聴かせてくれました。



秩父生協病院で第51回はーとふるコンサート

12月の予定

- 1日(金) 運営委員会
- 12日(火) 病院環境ボランティア
- 19日(火) 病院利用委員会
- 21日(木) 健康デー
- 22日(金) 支部長会議
- 25日(月) 保健委員長会議
- 26日(火) 社保委員長会議
- 26日(火) 病院環境ボランティア



今月のおすすめ

ラベンターのエッセンシャルオイル配合

ココロンせっけん

ラベンダーの香り

化粧石けん 100g

350円+税

成分/石ケン素地、ハイブリッドヒマワリ油、ホホバ油、トコトリエノール、ラベンダー油

お楽しみポイント
ココロンせっけん



薬剤師さんが選んだ
医療生協の配置薬
虹の薬箱

お問い合わせ・申し込みは
2318124

あちやむし だんべえ

ジャーネー 高田 哲郎

別れるときのアバヨは、最近ではバイバイやジャーネーにとつて代わられた。バイバイは外来語。ジャーネーは何かの区切りに言う、ソレデハネのソレを略したデハのくだけたもの。

一昔前に「アバヨ、サバヨ、また明日」という別れ歌があった。アバヨとサバヨはどういうことか。時代劇では武士が別れるときにサラバと言う。サラバは「然あらば」の略で、話しが終った時の「それならば(失礼します)」という挨拶言葉である。これは古い歌曲にも「さらば故郷、さらば故郷故郷さらば」がある。サラバをローマ字で書くとSARABAとなる。このSARを略すとアバになり、RAを略すとサバになり、これにヨをつけるとアバヨ、サバヨとなるわけである。

共通語ではサヨウナラだが、これも「然あらば」が「然ようなら(ば)」となったもので、略せばジャーとなる。これらはみんな、「それでは」ということ。この連載もこれで、ジャーネー！

二〇〇四年七月から一五八回にわたり投稿していただいた、あちやむしだんべえを、今回をもって終了させていただきます。どうもありがとうございました。

塩分測定器を購入し 熊本地震被災地支援

「すこしお生活」をすすめるために、『減塩生活』を紹介します。

汁物の中に、『減塩生活』の先を入れボタンを押すだけ、簡単に塩分濃度が測れます。税込二七〇〇円です。一本につき五〇円が、熊本地震被災地支援になります。



酒・焼酎などの 空き紙バックを 集めています

(復興支援の再生ハガキになります。)

電話ください、いただきます。

連絡先 犬木まで (七五二二四二二)

ココロンエプロン 販売はじまりました

医療生協さいたまでは、赤地にココロンがプリントされたココロンエプロンの販売を始めました。

組合員価格は一四六〇円です。申し込みはお近くの運営委員まで日曜大工のお父さんにもびったり



ボタンでなく紐で後ろに留めます

絵手紙

落合 英子



川柳

秩父野太郎

国政への野望 希望と飾り立て

正恩にお陰さまでとアベは言い 抱望して放り出し いつもアリガトネ

アベ自民前原小池に感謝状

よくやってくれました アラ不思議選挙終われば国難は消え 元々なかったんもの

ウン八百 愚直と言え面皮

タラップでだけは見かける明恵さん 愚直にと繰り返すアベ 逃げ回っているくせに

ご意向の加計算 民にや割り切れぬ お友だち用の方程式

十一杯のお茶がウンだと証言し 前財務局長の答弁

謝り方必須となる社長学

賀状見本 このうちどれが来るのかな 次々と大企業の醜態 郵便局で、コンビニで

詩

水の旅

水村 健治

…それは水分15%の隕石の 激突から始まった…

水は宇宙の涙なのだ

長い時を生き

あるひとつの星が

生命を閉じた

その星は我が身を爆発させ

そのエネルギーで地球という

新しい星をつくった

水は悲しみと喜びの涙なのだ

人は涙を涙するたびに

一瞬にして天と地を

往き来し

宇宙のふところに

抱かれるのだ

作品を募集しています

皆さんの作品で、支部ニュースを飾ってください。俳句・川柳・詩・切り絵・絵手紙など、お問い合わせは、黒澤支部長までお願いいたします。