

2018年度 西秩父支部テーマ
支部行事を中心に、仲間ふやしを
すすめよう。

西秩父

発行

医療生協さいたま西秩父支部
発行責任者 黒澤 慎一
連絡先 小鹿野町両神薄 213-2
☎79-1207

龍勢茶屋で四月の健康デー

四月の健康デーを、十九日の午前十時から、やおよし小鹿野店をお借りしておこないました。

小鹿野のお祭りの前日で、忙しそうなお困りでしたが、八人の健康チェックができました。



健康チェックを受けられた組合員さんからお金を預かりいたしました。

五月の健康デーは十七日です

五月の健康デーを、十七日(木)に、龍勢茶屋をお借りして、午前十時からおこないます。

血圧測定や体脂肪・内臓脂肪などの測

5月の予定

- 1日(火) 運営委員会
- 8日(火) 病院環境ボランティア
- 15日(火) 病院利用委員会
- 17日(木) 健康デー
- 18日(金) 地区別総代会議
- 18日(金) 支部長会議
- 19日(土) は一とふるコンサート
- 20日(日) 入川溪谷ウォーキング
- 22日(火) 病院環境ボランティア
- 22日(火) 社保委員長会議
- 24日(木) グランドゴルフ
- 28日(月) 保健委員長会議



健康づくりデー

グランドゴルフのご案内

- ◇日時: 5月24日(木) 9時
- ◇会場: 上吉田グランド
- ◇参加費: 無料
- ◇申込み: 黒澤 慎一 (79-1207)
新井記代美 (77-0088)
- ◇その他: どなたでも参加できます。
用具は準備します。
初心者大歓迎

定は無料ですが、骨密度の測定は三百円をいただきます。
また、健康相談にも応じています。
皆さんのお出でをお待ちしています。

秩父生協病院で

は一とふるコンサート

- ◇日時: 五月十九日(土) 午後二時より
- ◇会場: 秩父生協病院一階待合室
- ◇出演者: ソプラノ 高橋 薫さん
バリトン 富田 駿愛さん
ピアノ 鈴木 啓三さん
- ◇参加費: 無料
- ◇その他: どなたでも参加できます。

入川溪谷ウォーキング

のお知らせ

- ◇日時: 五月二十日(日)
九時三十分秩父生協病院集合
- ◇内容: 荒川源流、新緑の入川溪谷と
トロツコ廃線跡を歩く
- ◇その他: 参加費無料 弁当持参、雨天中止
- ◇問合せ: 秩父生協病院 渋谷 (23-8124)

高田哲郎さんの本の紹介です



「あちやむしだんべえ」でおなじみの高田哲郎さんが、「地名は文化財だということを知ってもらえば」と「秩父の地名の謎101を解く」を自主出版しました。希望者は犬木・書店まで

ココロンエプロン販売はじまりました

医療生協さいたまでは、赤地にココロンがプリントされたココロンエプロンの販売を始めました。組合員価格は一四六〇円です。申し込みはお近くの運営委員まで、日曜大工のお父さんにもぴったり。



後は紐でなくボタンで留まります

酒・焼酎などの空き紙バックを集めています

災害復興支援の絵ハガキになります。電話ください、いただきますに伺います。

連絡先 犬木まで (七五二二四二二)

薬剤師さんが選んだ医療生協の配置薬 虹の薬箱

お問い合わせ 申し込みは 配置員 新井まで 090-2227-9747



肩こりでお悩みの方！ 「配置薬のシップは良く効いた！」とさきう声をいただきありがとうございます。ぜひお試しください。

今月のおすすめ

川柳

散る桜あすは我が身と思う首相

秩父野太郎

逃げ道の活路は拉致に見つけない

それもトランプ頼り

空威張りだけでは弁慶つとまらず

アベを支える麻生弁慶だつて

おかげにて隠蔽・改竄、字を覚え

道徳科隠ぺい・改ざんどう教え

いっそ処世術として

人生いろいろ佐川・前川

セクハラの口裏合わせ拒絶され

「キスしていい」「ダメ」

散りぎわのわるい同期の桜かな

佐川・福田は同木のサクラ

桜散りあわてて式辞書き直し

満開の下入学式を迎え

定年に終活の本贈られる

ごゆっくりお休みなさい

絵手紙



落合 英子

詩

ひとり

高橋 英夫

ひとりでは背中がかけない。

ひとりでは握手ができない。

ひとりでは乾杯ができない。

それはあたりまえのこと。

応があつて答えがない。

球を投げてももどつてこない。

それはあたりまえのこと。

ひとりでも合掌はできる。

ひとりでも歌はうたえる。

先ず一步。

ひとりでも歩き出すことはできる。