

2019年度西秩父支部テーマ  
交流と学習に力を入れ、  
仲間ふやしをすすめよう

# 西秩父

発行

医療生協さいたま西秩父支部  
発行責任者 黒澤 慎一  
連絡先 小鹿野町両神薄 213-2  
Tel. 79-1207



て 願康す持 測行て しての  
下健い状。ちこの定い十午た 健駅十  
さ康ま態長まのを、一前。康龍八日  
いチすもいめでとを行六、一名十時  
。エ。良梅落のいまの方方がら  
ックく雨ちのまし方がは血圧は  
もなるが込み悪した。骨密。度測  
是非こけそ天候、密度測  
続けとてう候、度の定  
けを健で気 の定っ  
まし道

七月の健康デー



切り絵「エイザンスミレ」  
黒田和典

九月は健康づくりデー  
九月二十六日（木曜日）  
上吉田元氣村にてグラ  
ドゴルフがあります。都  
合を午前九時からです。ご  
さい。詳しく是非おいで下  
さい。ご覧下さい。


八月の健康デー  
八月二十一日（木曜日）  
やお借りして小鹿野十  
ら行います。午前十時か  
っ血圧や骨密度の測定を行  
います。

## 8月の予定

- 1日（木） 運営委員会
- 20日（火） 事業所利用委員会
- 22日（木） 健康デー
- 26日（月） 保健委員長会議
- 27日（火） 社保委員長会議

酒・焼酎などの空き紙パ  
ックを集めています  
に災害復興の絵はがき  
になり復興の絵はがき  
に電話下さい。いた  
きに伺います。いた  
連絡先 犬木まで  
（75-2421）

「配置薬 虹の薬箱たより」

風邪予防・健康維持にビタミンC ～とっていますか？ 

ビタミンCは細菌感染に対する抵抗力を強め、300mg以上で風邪予防の効果が認められています。

意識的に野菜や果物を摂り、風邪予防には毎日の生活で手軽にビタミンCが摂れるサプリメント利用もお勧めです。

・ピオールC  
(250粒)  
3,500円+税



・シトラミンC  
(顆粒3g x 60袋)  
3,400円+税



どちらも3箱10,000円+税です。

ご注文・お問合せは 医療生協さいたま 県北担当  
こちらまで♪ 配置員 新井 ☎:090-2227-9747

まだ先ですが  
健康まつり  
十月十九日(土曜日)  
両神ふるさと総合会館で  
行います。  
「すこ塩ドライカレー」  
を作る予定です。  
他にも計画中です。  
す。今から参加して入  
下れ。是非。



川柳

秩父野太郎

「バカゲた」と討論窮し悪罵あくば 首相の度量

霧隠晋三神出鬼没なり 忍者才蔵並の演説日程

ランプ流こうげき撃までも板に付き 政策よりも野党撃

ヤジル人まねてヤジッて排除され たびん改憲後は逮捕

村度はしないと新潟選挙民 村度元副大臣落選

身を切る振りして九条ブッタ斬る 助成金はチャッカリ維新

「小さな声」にもはいらない沖縄の声 公明党の耳

改憲・原発・増税イヤ でも自民 不思議な国

次たぶん多用途運用核兵器 自民・いずも空母構想

ご近所の茶飲み話も二〇〇〇万 とうする・とうしよう

詩

八月に祈る

水村健治

第二千四百万人の戦死者  
今も、この地球上には  
償いの旅を続けている  
人たちがいる

人を刺し殺した血のりは  
親の手に残り  
肉けられ無惨な死への怨恨  
助けられなかつた無念  
うに、よみがえつてくると

終戦時、二才の私は母に  
守られ  
戦争の悲惨さを知らない  
それゆえに常にその死に  
思いを駆せ

肝の座つた骨格を――  
腑に落ちる生き方を――

励ましてくれようになる弱き心

