

大田尾田蒔支部ニュース

2019年2月1日 医療生協さいたま大田尾田蒔支部発行

健康料理教室のお知らせ

3月15日(金) 10:00~12:00 尾田蒔公民館にて

メニュー

・ビビンバ丼 ・小松菜と桜エビの煮浸し ・フルーツヨーグルト

参加費は無料、エプロン、三角巾を用意してください

秩父生協病院浅賀調理師が指導します

問い合わせ先：☎八木仙之助 23-5095 高橋香代 23-9699 大森洋子 24-7232

新井米子 24-9796 新井松枝 62-2108 西出貴美子 62-1730 多比羅昌子 62-2306

配布者のつどい開催

1月11日に秩父生協病院の会議室を借りて「けんこうと平和」を毎月配ってくださっている17名の方に集まっていただきました。健康チェック後、調理師の浅賀さんのフレイルについての分かり易い説明を聞きました。昼食を食べながら配布での感想を聞きましたら、皆さん、運動がてら楽しんで配っているとのことでした。有り難うございます。



便潜血チェックのお願い

3月中を期間に便潜血チェックを支部でおこないます。機材代360円のところ、支部で160円の補助をしますので、個人負担は200円です。班や上記運営委員までお申し込みください。