

大田尾田蒔支部ニュース

2019年3月1日 医療生協さいたま大田尾田蒔支部発行

3月の支部行事

3月4日(月) 13:30～「けんこうと平和」仕分け 運営委員会

3月7日(木) 7時30分出発 支部総会を兼ねたバスハイク

さいたま市造幣局と柴又帝釈天

3月15日(金) 10:00～健康料理教室 尾田蒔公民館

班会 ・なでしこ班 3月17日(日) 9:00～ 品沢集会センター

・品沢班 3月27日(水) 9:30～ 品沢集会センター

どちらも血圧・尿(塩分、糖、蛋白)・便潜血チェックをおこないます

3/12(火) 16:00～矢尾百貨店前 9条大好き秩父市民の会スタンディング

キャップバッグ体操を体験

1月28日(月) 秩父生協病院会議室にてキャップバッグ体操の講習会があり支部から2名が参加し、楽しんでできました。ペットボトルの蓋50個を布で作った袋に入れ、筋力アップやゲームで脳トレをしました。これからの支部行事の時に取り入れていきたいと思えます。

便潜血チェックを補助します

今月限定で便潜血チェックを支部でおこなっています。連絡いただければ機材をお届けし、後日チェックに伺います。班会で予定していますが個人的にもできますので、ぜひ受けて下さい。360円のところ個人負担200円です。運営委員かけんこうと平和を配布している方に連絡して下さい。