

大田尾田蒔支部ニュース

2019年4月1日 医療生協さいたま大田尾田蒔支部発行

4月の支部行事

4月5日(金) 13:30～「けんこうと平和」仕分け 運営委員会

4月15日(月) 9:30～11:00 尾田蒔農産物直売所にて健康チェック
(血圧・体脂肪・骨密度)

4月25日(木) 9:00～ ミューズパークウォーキング 噴水前集合

班会 ・なでしこ班 4月14日(日) 9:00～ 品沢集会センター

・品沢班 4月24日(水) 9:30～ 品沢集会センター

支部バスハイクにて総会を開催

3月7日(木) にさいたま造幣局と柴又帝釈天

へのバスハイクに24名が参加しました。行きの車内にて支部総会をおこない、今年度もみなさんの協力を頂きならやっけていくことになりました。

造幣局での説明や帝釈天のすばらしい彫刻をじっくり見たりと、楽しい旅ができました。



健康料理教室を開催

3月15日(金) 尾田蒔公民館にて料理教室をおこないました。フレイル予防のメニュー(ビビンバ丼・小松菜と桜えびの煮浸し・フルーツヨーグルト)を浅賀調理師の指導により短時間で美味しくできました。参加者には大変好評でした。

