

<p>《支部テーマ》 組員同志、互に見守りながら 笑顔で健康づくりの輪を 広げましょう。</p>	<h1>すこやか</h1> <p>May 皐月</p>	<p>2018年 5月1日 NO・242 発行 医療生協さいたま皆野支部 発行責任者 武田節子 (63-1950) 編集者 伊藤隆夫 (62-1510)</p>
<p>サテライト長瀬 (Tel.69-2380)</p>	<p>皆野つどいの家、 ツバメ飛来</p>	

『 今月の支部行事 』

5/1 (日)	「けんこうと平和」発行 9:30～サテライト長瀬
5/7 (月)	皆野支部運営委員会 9:00～皆野つどいの家
5/10 (木)	燃やせ体脂肪教室 9:30～柔剣道場
5/14 (月)	手づくりの会 10:00～皆野つどいの家
5/16 (水)	脳いきいき教室 10:00～皆野つどいの家
5/21 (月)	手づくりの会 10:00～皆野つどいの家
5/24 (木)	燃やせ体脂肪教室 9:30～柔剣道場
5/25 (金)	放射線量測定日 9:00 皆野町役場集合
5/28 (月)	健康デー 9:00～道の駅みなとの
5/28 (月)	訪問行動 『パソコン練習』 今月は3回 5/9 (水) 5/16 (水) 5/23 (水) 9:00～長瀬げんきプラザ
	『グラウンドゴルフ練習』 今月は7回 5/2 (水) 5/12(土) 5/16(水) 5/19(土) 5/23(水) 5/26(土) 5/30 (水) 13:00～長瀬げんきプあラザ

* 参加希望者は 武田 (63-1950)

季節だより 5月2日は八十八夜、立春から教えて
**88日目夜、昔から種をまく時期とされ農作業の上で
1つの目安になり、茶摘みが始まります。**

【 支部活動とお知らせ 】

今年は桜もほかの花達もみんな咲くのが早く、4月の手づくりの会のお花見もすっかり葉桜でしたが、外でお昼を食べるのも遠足のように楽しいものでした。

◎ **皆野支部バスハイク**

- ・日程 2018 6月18日
- ・行き先 山梨県、忍野八景、河口湖方面
- ・定員 40名
- ・費用 約(6000円)位
- ・詳細については後日(申し込み書など)

◎ **入り川深谷ウォーキング**

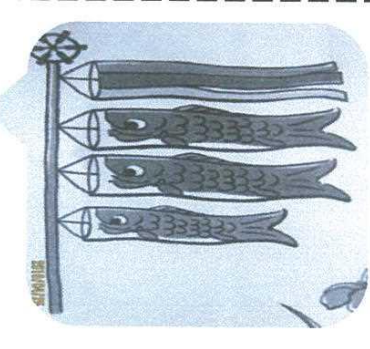
- ・日程 5月20日(日)
- ・時間 9:30 秩父生協病院 集合
- ・参加希望の方は5月11日までに御連絡下さい。
- ・問い合わせ 渋谷 23-8124
- ・昼食、飲み物を持参して下さい。
- ・歩行約4時間 雨天中止

◎ **はーとふるコンサートのお知らせ**

- ・日程 5月19日(土) 予定(詳細は後日)
- ・交通手段については御相談下さい。



3000万署名の取り組み
全国でいろいろな団体と個人が取り組んでいます5月末まで頑張りましょう是非御協力下さい。



(※ 編集都合上遅れました)
秩父矢尾3階にて2018年冬の健康フェスタが2月8日～12日間に開催されました。ミニステージの様子です。来年もありますので初めての発見や体験があると思いますので参加して下さい。

〔憲法意見広告について〕

5/3 憲法記念日の埼玉新聞2面に医療生協さいたまも参加しています。皆野支部も団体として名前が、載ります。虫メガネで調べてみてくださいネ!



「安倍政治を許さない」

ヤオコー前、スタンディングは5月から毎週土曜日の午後5時からになります。安保法制が決まってから始まったスタンディングはもうすぐ3年になります。森友、加計疑惑、自衛隊日報問題、官僚の様々な失態等で、政権の支持率も下がっています。もう少しまともな政治であってほしいものです。

立憲主義を取り戻す！

戦争させない！ 9条こわすな！

6・3 オール埼玉 総行動

日時 6月3日(日) 10:30開会

会場 北浦和公園

ゲストスピーチ 孫崎 享(元外交官、評論家)

医療生協は秩父からバスで参加します。

ぜひ御一緒に！！

年金者組合皆野長瀬支部

「うたごえ」第3回 ♪

うたごえは毎月第2金曜日に

定例で開きます。

日時 5月11日(金) 13:30~15:

会場 皆野町総合センター

参加費 200円(ドリンク付)

どなたでも参加できます。

毎月10人前後の参加でアコーティオンの伴奏で楽しく歌ってます。



情報 コーナー

(今月の二十四節気)

5/6(立夏) 太陽横経が45度の時で野山には新緑が目立ち始め夏の気配が感じられるようになる頃。

5/20(小満) 太陽横経が60度の時で陽気が盛んで万物が次第に成長して一応満足の大きさに達する頃。

【五月飾り】

武家社会では戦いで身を守ってくれる鎧や兜、刀などの武具は非常に大切な物でした。その為端午の節句にこれらを飾ることで子供共を災いや事故から守り健やかに育つようにと願いをこめたのが五月飾りの原型といわれています。

編集部

4月15日金沢~児玉、の道路脇に(岩上神社)の社殿にて御神楽が、行われていました。車を止めてカメラがありましたので、急いで写しにいきました。誰でも子供の頃は見た事があると思いますが、最近は少なくなっているように感じます。文化財の保存が大変かなと思いつつ観覧してきました。

5月5日端午の節句(行事)

シヨウブやヨモギを軒につるしたり菖蒲湯に入ったりと菖蒲の節句ともいわれます、強い香気で厄を祓う事で、無病息災をねがいました。男女を問わず、子供の成長を祝う日となっています。そして鯉のぼりは、江戸時代に町人によって広められ、粽(ちまき)は中国から日本に伝えられました。

* ドライブしている途中野山を見ていると自然に咲いている藤の花が多く咲いているような気がします。読者の皆さん昨年と比較して下さい。