

《支部テーマ》

組合員同志、互いに見守りながら
笑顔で健康づくりの輪を
広げましょう。

サテライト長瀬 (Tel.69-2380)

すこやか

June 紫陽花

皆野つどいの家、 雨宿り

2018年 6月1日

NO・243

発行 医療生協さいたま皆野支部

発行責任者 武田節子 (63-1950)

編集者 伊藤隆夫 (62-1510)

『 今月の支部行事 』

6/1 (金) 「けんこうと平和」発行
9:30～サテライト長瀬

6/4 (月) 皆野支部運営委員会
9:00～皆野つどいの家

6/11 (月) 手づくりの会
10:00～皆野つどいの家

6/14 (木) 燃やせ体脂肪教室
9:30～柔剣道場

6/18 (月) バスハイク
6:45 皆野町役場出発

6/20 (水) 脳いきいき教室
10:00～皆野つどいの家

6/28 (木) 燃やせ体脂肪教室
9:30～柔剣道場

6/25 (月) 健康デー
9:00～道の駅みな

『パソコン練習』 今月は3回

6/6 (水) 6/13 (水)
6/27 (水)

9:00～長瀬げんきプラザ

『グラウンドゴルフ練習』 今月は6回

6/2 (土) 6/6(水)6/9(土)

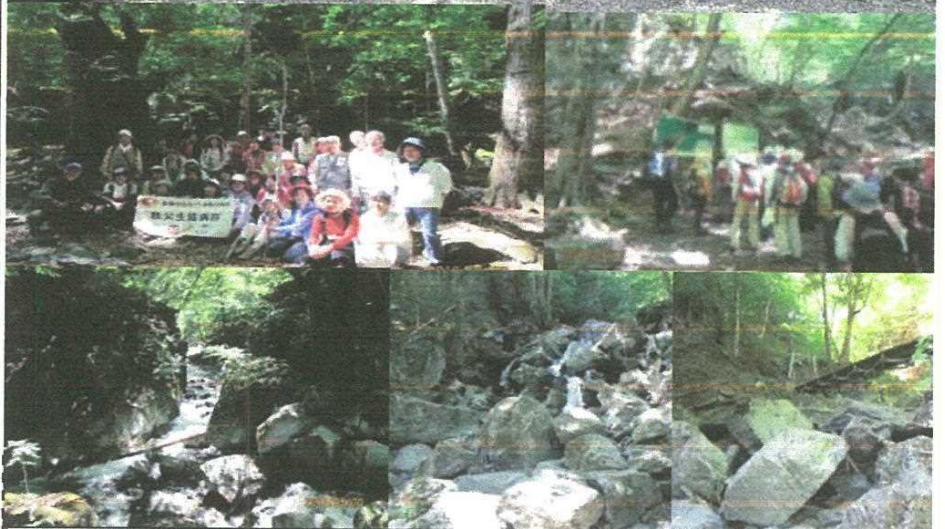
6/16(土)6/20(水)6/27 (水)

13:00～長瀬げんきプラザ

* 参加希望者は 武田 (63-1950)

《 入川深谷ウォーキング大盛況 》

当日は好天に恵まれ新緑の中、数年前に材木を運んだレールの足跡をガイドの説明を聞きながら2時間位歩き赤沢出合より手前の川辺で昼食時間、川水は飲料可と聞きました。そして30分位で荒川の源流、入川と赤沢の合流点に、着きました。岩の大きさや流れ落ちる水それと樹木など自然を満喫して午後1時30分頃出発し同じ歩道に戻るコースでした。コースとしては勾配が少なく平坦で、歩き易い事も在り参加者より秋にも来たいと言う要望が多数在りました。



—< 組合員交流バスハイクの御案内 —>

忍野八海・川口湖ハーフフェスティバル

桜の花も終わり、青空には鯉のぼりが元気良く泳ぎ、秩父の山々も緑が深まり、すがすがしい季節になりました。組合員の皆様お変わりありませんか。今年も組合員の親睦と交流・英気を養うため、富士山の伏流水で有名な忍野八海・川口湖ハーフフェスティバル・ワイン工場見学を計画致しました。是非多くの皆様の参加をお願い致します。今年も「健康・笑顔・平和」を心がけて楽しく頑張らしましょう。 (* 申し込み 皆野支部運営委員)

日時 6月18日 (月)

皆野役場前 6時45分出発 帰りは19時予定

(※ 5月号での御案内では、日程が間違いでしたので深くお詫び申し上げます。)

6・3 オール埼玉総行動に参加

しょう!

日時 6月3日 (日)

参加申込・費用 1000円

秩父地域はバスを出します

電話 23-8124 渋谷

宝登山ハイキングと

自然の博物館見学

日時 6月27日 (水)

集合 10:00

宝登山神社駐車場

* 雨天中止、費用自己負担

電話 23-8124 渋谷

ボランティア募集

日時 2018年6月21日(木)
13時～15時30分
場所 秩父生協病院 3階
内容 ボランティアの現状と実際
参加費 資料代 500円
申込み 組織(23-8124)
締切り 6月14日



《土建住宅デー》

日時 6月10日(日) 10:00～
場所 皆野町役場駐車場
主催 埼玉土建皆野支部
網戸の張替えや包丁研ぎ、その他
医療生協さいたま皆野支部は健康チェックで
参加します。当日はクジ引きなど楽しい催し
もあります。お誘いの上参加して見て下さい。



年金者組合皆野長瀬支部

「うたごえ」第4回 井

うたごえは毎月第2金曜日

日時 6月8日(金) 13:30～

会場 皆野町総合センター

参加費 200円(ドリンク付)

どなたでも参加できます。

毎月10人前後の参加でアコーティオンの
伴奏で歌いたい曲を皆さんで歌っています。

《2018自治体要請キャラバン》

社会保障協議会参加の各団体と一緒に医療
生協さいたまも参加し、全県で自治体との
懇談が行われます。

日時 6月28日(木) PM1:30～

場所 皆野町役場1Fロビー集合

町役場の課長さん達との懇談で、日頃の疑問
要望など直接聞く事ができますので、何か聞き
たい事が在りましたら是非御参加して下さい。



原発事故から7年

一度汚染されると元に戻る
のは大変な時間が掛かります

原発再稼働反対!!

次回の測定は8月の予定
測定希望があれば、御連絡
して下さい。



【放射線空間測定】

2018年5月25日、組合員4名で午前
9時より11ヶ所測定しました。

測定器： ミリオンテクノロジー社

商品名： RSD-30

品番： 2号機(318888)

単位： マイクロシーベルト/時

方法： 各位置を5回測定した平均値です。

「配置薬虹の薬箱たより」

- ◎ ～早くも高温対策にご注文が
増えてきました。～
- ・黒酢、クエン酸で疲労回復
 - ・OS-1 (オーエスワン、経口補水液)

◎ 新商品お試しく下さい!

- ・雪肌美人UVブライト
(日焼け止めクリーム)
 - ・雪肌美人リッチクリーム(保湿クリーム)
- 問合せ 医療生協さいたま配置薬センター
電話：048-297-9841
県北担当 配達員 新井
電話：090-2227-9747

測定場所	5cm	50cm	1m
役場、駐車場	0, 124	0, 156	0, 150
みーな公園	0, 116	0, 128	0, 130
大浜児童公園	0, 074	0, 090	0, 072
みちの駅	0, 110	0, 106	0, 108
親鼻駅	0, 088	0, 088	0, 070
三沢集落センタ	0, 094	0, 098	0, 096
金崎神社、境内	0, 080	0, 088	0, 100
大淵自然休養	0, 152	0, 186	0, 150
野巻、椋神社	0, 102	0, 100	0, 068
わくわくセンタ	0, 132	0, 162	0, 144
金沢ももとせ	0, 124	0, 096	0, 102