

《支部テーマ》  
 組合員同志、互に見守りながら  
 笑顔で健康づくりの輪を  
 広げましょう。  
 サテライト長瀬 (Tel.69-2380)

**すこやか** (一)  
 JULY 蓮の花  
 皆野つどいの家、七夕飾り

2018年 7月1日  
 NO・244  
 発行 医療生協さいたま皆野支部  
 発行責任者 武田節子 (63-1950)  
 編集者 伊藤隆夫 (62-1510)

『 今月の支部行事 』

- 7/1 (日) 「けんこうと平和」仕分け  
9:30～サテライト長瀬
- 7/2 (月) 皆野支部運営委員会  
9:30～皆野つどいの家
- 7/9 (月) 手づくりの会  
10:00～皆野つどいの家
- 7/12 (木) 燃やせ体脂肪教室  
9:30～柔剣道場
- 7/16 (月) 手づくりの会  
10:00～皆野つどいの家
- 7/18 (水) 脳いきいき教室  
10:00～皆野つどいの家
- 7/23 (月) 健康デー  
9:30～道の駅みなの
- 7/26 (木) 燃やせ体脂肪教室  
9:30～柔剣道場
- 『パソコン練習』 今月は無  
/ (水) / (水)  
/ (水)  
9:00～長瀬げんきプラザ
- 『グラウンドゴルフ練習』今月は5回  
7/7 (土) 7/11(水) 7/14(土)  
7/18(水) 7/21 (土)  
9:00～長瀬げんきプラザ
- \* 参加希望者は 武田 (63-1950)

《 皆野支部バスハイクについて 》

『忍野八海、川口湖ハーブフェスティバル、  
 ワイン工場見学を終えて』

季節が次々と前倒しになっている今年。6月18日は、心配したとおり、梅雨空でした。バスに乗り込む時間は降っていませんでしたが、忍野八海は雨の中、思ったより小さい範囲に池が点在し、世界遺産とはいえ、やはり富士山とセットでないと、とは思いました。それでも伏流水の透明度はすばらしいものです。雨の中なので少し離れた所にある、一番大きい出口池は見られませんでした。ウワサ道り外国の方、特に中国語を話される方が多勢で、雨の中にもかかわらず写真を撮り賑やかでパワーに圧倒されました。川口湖ではラベンダーの香りに癒されましたが、これからまだまだ咲きそうでした。ワイン工場見学は勝手な想像で勝沼のぶどう畑の中の施設を描いていましたが、町の中での工場で、(アレッ?) 簡単な説明の後ワインの試飲を楽しみ、皆さんおみやげを物色。昼食は川口湖畔のお店でほうとう御膳を楽しみました。バスの中でビンゴやカラオケを楽しみ、生協の出資金増資や被爆者署名及び更に社保カンパは、4683円、皆様よりたくさんの御協力をいただきありがとうございました。



伏流水、水筒に入れて持ち帰りできます、ヒャッケー

チャイナデース  
シエシエ



一原水爆禁止世界大会（広島）にむけての

## 国民平和大行進（皆野、長瀬）

核兵器をなくそうと始まった平和行進。全国から広島に向かって毎年行進し、沿道の皆さんに核兵器廃絶と平和を訴えています。今年は60回目になります。

【日時・場所】

7月13日（金）PM5：45 大浜児童公園

で集会後PM6：00～

==== 親鼻橋までパレード！！！！

※ 一歩でも何歩でも一緒に歩きましょう。

## ボランティア学校開催のお知らせ

日時： 7月26日（木）13：30～16：00

場所： 秩父生協病院 3階大会議室

内容： ボランティアの現状・実際について  
高齢者の特性、車いす乗車体験など

参加費： 資料代として500円

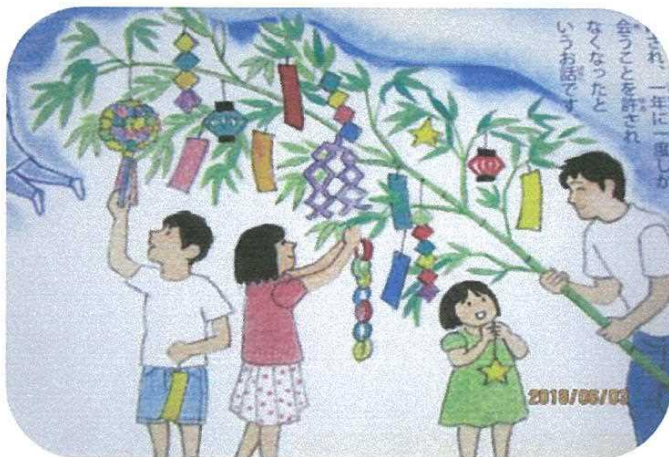
申込み： 組合員サポート課

渋谷 TEL 23-8124

締切り：7月19日（木）

\* 別の日を希望がありましたら上記まで連絡ください。

秩父生協病院 利用委員会



七夕は5節句の一つ、天の川に隔てられた牽牛星と織女星が年に一度この日の夜にだけ逢うという伝説にちなんで星をまつる。

今から50年前頃、皆野では

8月7日に各家庭で、七夕を飾りを行い、町内でも盛大に行われ夏の風物詩でした。

※ 今後、町興しの提案になれば幸いです。

はじめよう！自分を変える1カ月

## ◎ ヘルス チャレンジ

### 気楽に健康づくり 2018

取り組み期間 7月～12月  
の間の1カ月間

報告用紙提出 1次締切り 9月30日  
2次締切り2019年 1月31日

## ◎ キッズ チャレンジ

### 楽しく健康づくり 2018

取り組み期間 7月～12月  
の間に30回チャレンジしてみよう！

報告用紙提出 1次締切り 9月30日  
2次締切り2019年1月31日

上記2種の提出・問合せ

担当：木村、中島

TEL 048-294-6111

## 「配置薬虹の薬箱たより」

### ◎ ～「置いてよかった！！」～

☆ と言う薬は解熱陣痛薬、風邪薬、咳止め、漢方薬、シップ薬でした。

### ◎ ～く あってよかった ～！

（今月のおすすめのお薬）

- ☆ 水虫に「タロン」
- ☆ 虫刺されに「ピカ1S」
- ☆ 胃腸のトラブルに「トキワ胃腸薬」

### ◎ 歯科用品も豊富に取り揃えています。

☆ 新規採用の歯ブラシ  
デントEXシステム（ライオン）

### ◎ ～虹の薬箱からのお願いです！～

虹の薬箱について「聞きたい」、「置いてみたい」などお知り合いの方をぜひご紹介下さい。

問合せ 医療生協さいたま配置薬センター

電話：048-297-9841

県北担当 配達員 新井

電話：090-2227-9747