

<p>《支部テーマ》 組合員同志、互いに見守りながら 笑顔で健康づくりの輪を 広げましょう。</p>	<h1>すこやか</h1> <p>October 神無月</p>	<p>2018年 10月1日 NO・247 発行 医療生協さいたま皆野支部 発行責任者 武田節子 (63-1950) 編集者 伊藤隆夫 (62-1510)</p>
<p>サテライト長瀬 (Tel.69-2380)</p>	<p>皆野つどいの家、スズ虫リーナーン</p>	

『 今月の支部行事 』

- 10/1 (月) 「けんこうと平和」仕分け
9:30～サテライト長瀬
- 10/1 (月) 「皆野支部運営委員会」
13:30～皆野つどいの家
- 10/8 (月) 健康まつり
10:00～皆野総合センター
- 10/11 (木) 「燃やせ体脂肪教室」
9:30～柔剣道場
- 10/15 (月) 手づくりの会
10:00～皆野つどいの家
- 10/19 (水) 「脳いきいき教室」
10:00～皆野つどいの家
- 10/25 (木) 「燃やせ体脂肪教室」
9:30～柔剣道場
- 10/22 (月) 「健康デー」
9:30～「道の駅みな」
『パソコン練習』 今月は1回
10/31 (水)
PM 13:00～長瀬げんきプラザ
『グラウンドゴルフ練習』今月は7回
10/3 (水) 10/6(土) 10/10(水)
10/20(土) 10/24(水) 10/27(土) 10/31(水)
13:00～長瀬げんきプラザ
* 参加希望者は 武田 (63-1950)

やっと秋がやってきましたね。今年は7, 8, 9月と天候が例年とあまりにもちがい、災害列島でした。被災や避難所での暮らし等災害にあまり縁がないといわれている秩父ですが、あの雪害やハザードマップを見ればやはり土砂くずれ危険地域もあります。防災の備えはいかがですか？3日分の水、食料、やトイレ関連等もう一度家族で話合ってみましょう。s、t

《皆野支部健康まつり》 医療生協さいたま

- 日時： 10月8日 (体育の日)
場所： 皆野総合センター
参加協力券 300円 (どなたでも参加デキマス)
午前： 10:00～12:00 (調理室)
料理講習 講師 浅賀 真
午後： 13:00～14:00 (2階和室)
フレイル学習と、フレイルチェック (理学療法士)
午後： 14:00～15:00 (2階和室)



落語会 笑福亭 茶光

- ※ 料理に参加希望の方は準備の都合上お申込みを。
- ※ お手伝いして下さる方を募集しています。
- ※ 交通手段のない方は、皆野支部迄



年金者組合 皆野支部

今月の「うたごえ」は秩父の「うたごえ」15周年記念に合流の為下記の内容になります。
日付：10月12日 (金)
時間：12:30～15:00
場所：秩父トラゲット
会費：1500円 (食事付)

さわやかな空気を感じ体を動かしやすい気候となりました。スポーツの秋、そして食欲の秋ですが、体が基本ですので自分の状態をチェックして悪い所は早めに治療して健康増進に務めましょう。皆野支部では、毎月道の駅で、測定していますので、気楽に立ち寄って健康維持の秘訣などの情報を交換して頂ければ、スタッフ一同幸いです。t、i

【手づくりの会の活動紹介】

毎月、2日ほど、皆野つどいの家に於いて、いろんな物を作成してします。以前には社会に貢献できる作品もありました。今回は、布ぞうりを企画しました。工程の一部、編み付け途中の状態とそして完成品です。10月は、帽子の予定ですので興味のある方は、皆野支部へ連絡して下さい。



《生協強化月間中です！！》

ー11月30日(金)までー
仲間増やしや「けんこうと平和」配布者募集
出資金増資などが取り組まれています。

一人はみんなの為に、みんなは一人の為に

生活協同組合のモットーですね。
自助、公助、共助が言われていますが、
生協活動で共助を発揮していきましょう。
増資にもぜひ御協力ください。

安保9条改憲阻止！3000万人署名

を、引き続き取り組みます。
自民党総裁選は安倍氏3選で
9条改憲を加速させようとしています。
安保法則を実施してから3年、戦争する国に
しない為の正念場です、今一度3000万の
目標に向って署名に取り組みましょう。

【ジオパークめぐりのお知らせ】

日時・10月29日(月) 雨天中止
集合・秩父生協病院10:00 又は(美の山頂上10:30)
時間・10:00~15:00
行程・秩父生協病院=>美の山頂上=>和銅黒谷(露天掘り)
=>聖神社=>前原の不整合(15時解散予定)
注意・秩父の地形や地質についての知識を深める事が目的
・野口さんの案内で学習します。紙と筆記用具を持参
・移動は自家用車の乗り合わせです車を出せる方は
お願いします。
・参加希望のかたは10月13日までに御連絡ください。
・費用は自己負担です。昼食、飲み物をご用意ください。
・問い合わせ 23-8124 (秩父生協病院、渋谷)

◎ 入川溪谷ウォーキングのお知らせ

日時 11月4日(日) 雨天中止
集合 秩父生協病院 9:00

ー<コース概略>ー

秩父生協病院(9:30)→溪流釣場(10:30)→トロッコ軌道跡→入川取水口→赤沢谷・
入川本谷合流

{ 復路は往路の逆 溪流釣場から往復約10km、歩行約4時間、駐車場500円 }

- 注意 ○ 参加希望の方は10月26日までに御連絡ください。
○ 移動は自家用車の乗り合わせとなります。車をだせる方はお願いします。
○ 費用は自己負担です。ガソリン代等乗車人数で出します。
○ リュック、帽子、昼食・飲み物の持参。晴れても防寒対策、雨具が必要です。
○ トレッキングシューズをお願いします。
○ 問い合わせ 23-8124 (秩父生協病院、渋谷)

皆野九条の会

ヤオコー前スタンディング

安保法制(戦争法)からはじまった
スタンディングも3年が過ぎました。
「まだやっているの？」の声も聞き
ますが、やめるわけにはいきません。
10月からは、毎週土曜日、
PM, 4時30分から5時までに変更と
なります。ぜひ御参加ください。

第24回 埼玉県高齢者大会

- 日時 10月31日(水)
- 時間 10:30~16:00
- 会場 埼玉会館(浦和駅西口より徒歩7分)
- 参加費 1,000円
- ◎ 記念講演(東京新聞記者)

望月 衣塑子

安倍政権と日本のマスコミ

- ※ 秩父地域よりバス有、参加費無料
昼食各持参 場所、内容については
皆野支部迄

