

《支部テーマ》

地域の人たちと共に、健康・平和
を守り暮らしに役立つ活動を
広げましょう。

サテライト長瀬 (Tel69-2380)

すこやか (〜)

APRIL 卯花月

皆野つどいの家 フキノトウ つみ

2019年 4月1日

NO・253

発行 医療生協さいたま皆野支部

発行責任者 武田節子 (63-1950)

編集者 伊藤隆夫 (62-1510)

『 今月の支部行事 』

- 4/1 (月) 「けんこうと平和」 仕分
9:30~サテライト長瀬
- 4/1 (月) 「皆野支部運営委員会」
13:30~皆野つどいの家
- 4/8 (月) 「手づくりの会」
花見、(長瀬、野土山)
11:00 現地集合
- 4/11 (木) 「燃やせ体脂肪教室」
9:30~柔剣道場
- 4/15 (月) 「手づくりの会」
10:00~皆野つどいの家
- 4/17 (水) 「脳いきいき教室」
10:00~皆野つどいの家
- 4/25 (木) 「燃やせ体脂肪教室」
9:30~柔剣道場
- 4/22 (月) 「健康デー」 9:30~
道の駅 健康チェック

- 『パソコン練習』 今月は2回
4/17 (水)、4/24 (水)
9:00~長瀬げんきプラザ
- 『グラウンドゴルフ練習』 今月は4回
4/10 (水) 4/20 (土)
4/24 (水) 4/27 (土)
13:00~長瀬げんきプラザ
- * 参加希望者は 武田 (63-1950)

三寒四温も過ぎてようやく春ですねー
新しい年度が始まります。心浮き立つ季節ですが、
花冷えという言葉もあります。健康に気をつけて
過ごしましょう。



暖かい季節となり桜もほころび、春風の中22人の
参加で、皆野支部総会が行われました。
議事終了後、内田典子さんによる朗読をお聴きし
すてきな時間を持つことができました。最後に
キャップバッグ体操で、体と頭を動かし良い汗をかいて
総会が終了しました。

☆ 新運営委員は下記の通りです。

- ・武田 節子 支部長
- ・上田 和子 副支部長、社保まちづくり委員長
- ・荒船 貞子 会計
- ・小林 貞雄 健康づくり委員長
- ・小林 房江 事業所利用委員
- ・常山 知子 行政区委員
- ・伊藤 隆夫 支部ニュース「すこやか」担当
- ・高橋 久子 健康づくり委員

☆ 総代として ・武田・荒船

☆ 一役さんを紹介します。

- ・木暮 昇 会計監査
- ・山田 房子 「けんこうと平和」仕分け担当
- ・井上 佐知子 「すこやか」通信員

* 今年一年間宜しくお願いします。

皆野支部行事

(つつじピクニック)

日々: 4月28 (日)

【二本木峠のつつじを楽しみましょう。】

皆野町役場集合 10:30

車、乗り合わせでいきます。

弁当、飲み物持参

参加希望者は、皆野支部迄、連絡
して下さい。(雨天中止)



伊勢崎市民の森公園の河津桜

3月12日の様子です。その後各地で
代表種、ソメイヨシノや山桜その後
に八重桜が、咲いて行く順ですが
寒い地域によっては差が生じます。
例えば、梅の花と桜が、同時に咲く所
もあります。

☆ 地域デビューしませんか！

定年退職や、仕事に区切りをつけたあなたへ、男女問わず、医療生協さいたま皆野支部の活動に参加してみませんか、無理なくできるボランティアで地域デビューを。

- ・「けんこうと平和」配布
- ・支部運営委員
- ・一役さんや行事への参加など

※ 医療生協さいたまの本部からアンケートのハガキが、届いた方は、ぜひ御協力下さい。

※ 今後、将棋、囲碁、マージャンなど希望の多いゲームについては、活動の追加を検討して行きたいと思っております。

《年金者組合皆野支部》

「うたごえ」♪♪、##

4月12日（金）

13:30～

皆野総合センター

どなたでも参加できます。

会費200円（ドリンク付）



《お花見替え歌特集》

- 一 何もしないでボンヤリとテレビばかりを見ていると
のんきなようでも年をとり、十年早くボケますよ！
- 二 仲間はずれでただ一人、なにもやることない人は
夢も希望も逃げていき、年もとらずにボケますよ！
- 三 風邪も引かずに良く食べて、足腰きたえて早く寝て
頭を使っておしゃれして、根性もたなきゃボケますよ！
- 四 ゴルフ・カラオケ釣り将棋、趣味のない人味もない
異性に関心持たぬ人、友達ない人ボケますよ！
- 五 年はとっても白髪でも、頭ハゲても若い気で
恋を忘れたヤボな人、色気出さなきゃボケますよ！

医療生協さいたま

健康ウォークフェスタ2019

inレイクタウン

4月21日（日）

見田方遺跡公園（越谷市）

大相模調節池親水公園

10:00～13:00

参加費 200円

お問合せ 048-294-6111

* 皆野からは少し遠いですが、御家族と買い物ごてら参加してみませんか。

《皆野九条の会》

・ 憲法9条守ろう

・ 沖縄、米軍飛行場返還

安倍政治で問題解決案は？

ヤオコー前スタンディング

16:30～17:00

政治を変えるのは皆様で

鴻巣駅ショッピングモール内3月5日



ポケ除け小唄

（お座敷小唄の節）